天普大學見習分享

牙醫系 / 羅勻彤/劉佳怡



天普大學創辦於1884年，至今已有超過130年的歷史，大學內設十七所學院，包括商學院、醫學院、藥學院、和牙醫學院。被稱為「費城三大名校」，又是賓夕法尼亞州「三大公立大學」之一。學校共有學生39,000名，國際生1500名，是美國面積第36大的高等學府，亦為美國國內頂尖的職業教育中心之一。很榮幸這次可以申請到位於費城的Temple University交流見習。

我們住在一間叫做Sonder Hotel的美國連鎖飯店，房間內有烤箱、洗衣機、微波爐等等，地點在離地鐵站走路8分鐘、坐地鐵到Temple University的牙科部也不超過20分鐘，飯店附近有美國大型連鎖超市Target，生活機能非常好，而且費城的租金不像紐約一樣高得嚇人，非常適合需要居住在費城兩週以上的人(最好住在市中心附近，當地人說北邊非常危險)。

費城的地鐵系統和紐約不同，是一個叫做SEPTA的大眾運輸系統。可以選擇買週票或月票，因為我們只有停留兩週，所以分別買了兩次週票。票價比起紐約便宜很多，而且這張SEPTA地鐵卡還能搭公車，這點真的替我們省下了很多錢。從Temple University牙科部搭車往市中心的那站，地鐵進站時聲音十分刺耳，大家都是摀著耳朵等列車經過的，不然那個聲音真是既尖銳又震耳欲聾，地鐵站有時候甚至可以看到有人吐痰，只能說不要抱著如同台北捷運的期待去搭美國的地鐵。費城的Uber和Lyft十分便宜，但Lyft需要有美國門號才能申辦，價錢比起Uber便宜一點，如果當天走離地鐵站太遠，或者提了太多重物，Uber和Lyft絕對是你的好選擇。

費城有自由鐘、獨立紀念館、love park、費城市政廳等等，都是搭地鐵就可以輕鬆到達的地方。假日可以搭灰狗巴士到鄰近的DC看看航太博物館、華盛頓紀念碑、白宮、美國國立自然歷史博物館、國家藝廊、國家郵政博物館等等，DC是個氣氛很輕鬆舒適的城市，步調比紐約慢了許多，路上也不會如此擁擠，四處可見大大的草坪和街邊小販，非常適合假日去走走。

紐約的話建議提前一週去玩，有洛克斐勒中心、自由女神、布魯克林大橋、中央車站、華爾街、時代廣場、SOHO區、百老匯、康尼島等等的景點，非常值得去走走看看。

我們是用KKday買20天的網卡，可以無限上網及無限通話。很多景點的票我們也先在KKday上購買，不但不用怕當場買不到票，還會便宜一些。

Temple University的Dental school是大學四年畢業後，經過考試才能錄取的，有Peri、Endo、Ortho、Pedo、OS、及General Dental Department(由dental school第三年及第四年的學生先進行初診作業，但特別的是Temple University沒有將Prostho獨立出來，而是含括在General Dental Department。牙科部三樓有個小型的博物館，展示的東西非常有趣，有古老的器械、診療椅等等。每天中午1點到2點左右會有lecture，可以自由參加。楊教授(Dr. Jie Yang)是放射科的醫師，第一天他先讓我們看了infection control的影片，他說這是要進入診間必須具備以保護自己及病患的常識，他雖然會講中文，但是有時候會習慣性的講回英文，真的聽不懂的地方還是可以用中文問沒關係，他雖然位高權重，但是人真的親切到不行，隨時都掛著慈祥的笑臉，真的非常照顧我們。秘書Cheryl和Dr. Jie Yang一樣是個特別親切的人，她雖然有替我們排好班表，但是同時也告訴我們可以自由的選擇想去的科別，記得要告知她一聲，由她帶入診間，因為醫院對人員的管制十分嚴格，不同部門間也獨立運作，需要得到授權才能在那裡見習。

PERI科：看到的主要是SRP的病患，我們跟診的醫師說，他在root planing前，習慣先用infiltration打在根尖，再繞PDL打一圈，如果SRP的過程中還會痛的話，才會加打block。如果術後會敏感的話再用desensitizer停在會敏感的地方一分鐘左右。後來有看到一位一次要植三顆牙的患者，那位患者手術前還笑笑地跟我們說早安，問我從哪裡來的，診間的每個醫師看到我們過去都會主動問候，讓人備感親切。

General Dental Department(即初診)：是由dental school第三年及第四年的學生進行初診治療。由學生完成初診資料蒐集並制定好treatment plan後，請老師來檢查治療計畫是否完善可行。雖然病患記在學生名下，好像是學生獨立看診，但其實學生每做一步都會請老師來檢查，這樣一來學生不但可以做到很多實作的部分，也不用怕亂做一通影響病患權益。在診間常常可

以看到醫師拿著一台機器給病患簽名，因為賓州對牙科醫療的規定十分嚴格，在做什麼治療前都要確認病患知情且同意，甚至連拔下來的牙齒都不能帶回家，因為牙齒被列為管制廢棄物，只有PEDO的牙齒可以放在treasure chest給小朋友帶回去。

OS科：我們沒有進刀房，所以看到的如同學校的診間一樣，主要都是以拔牙的病患為主。比較不同的點是他們每個病患拔牙時都會使用笑氣來減輕病患的焦慮感，但是笑氣對減輕疼痛上沒有什麼作用，減輕疼痛主要還是靠注射麻藥[U1]。這裡的麻藥喜歡用septocaine，因為septocaine對已感染發炎的病患來說，比較不會感到疼痛。這裡的每個醫師拔牙都是站著拔的，看起來更好施力，尤其是黑人的牙齒常常拔很久都拔不起來呢。

ENDO科：每個unit都配有顯微鏡和X光機，這裡拍X光都是讓病患躺在診療椅上，蓋上鉛衣，診間側邊只有一個非常窄的小隔板，跟台灣拍X光層層防護的感覺非常不同。診療椅上還有台灣到處都在販售的那種自拍架，後來才發現原來是拿來夾shark的，真的太聰明了！這個設備也跟這裡的醫師都是獨立操作有關，牙助只會在治療前備器械跟治療後收垃圾時出現，治療過程中醫師都是自己拿器械自己吸唾液的。最令我們驚訝的是醫師把病患當成牙醫系學生在解釋病患的根管型態和現在要做的療程原理，雖然病患八成是聽不懂，可是醫師真的是誠意十足，解釋完後一樣請病患簽名才進行療程。

PEDO科：醫師都很幽默，會一直跟小朋友開玩笑或者問問題，醫師會問小朋友例如：「你知不知道台灣有沒有史瑞克」之類的問題，診間上面的電視同步放著史瑞克，分散小朋友的注意力。醫師會一直讓小朋友休息一下再拔，所以要花的時間是一般的兩倍左右。同時醫師也會一直鼓勵小朋友說他是他們看過最棒的小朋友，小朋友看完後可以得到兩份prizes，盡可能的逗小朋友開心，同時也使用笑氣減低壓力，並請小朋友練習從鼻子呼吸，不要用嘴巴，讓笑氣可以發揮作用。牙齒拔下來後會問媽媽或小朋友要不要把牙齒放到treasure chest，不像恆牙一樣不能帶走。

最後一天和院長Dr. Ismail見面，院長人也非常親切，還送了我們Temple University牙科部的紀念品，當天剛好遇到醫院外在辦野餐，所有醫院的員工去都可以免費吃Buffet和冰淇淋，這幾天接待我們的台灣籍學生Jessica和我們一起吃完午餐後道別，在這裡遇到的每個人都對我們熱情款待，感受到很多的溫暖，真的非常感謝他們。