亞洲物理治療學生年會(APTSA)

物治二 / 邱元駿



假如你現在問我說，對於亞洲物理治療學生年會(APTSA)有甚麼感想?我想我會反問你說:你曾經在同一個場合裡，跟泰國人詢問「黃衫軍」、跟日本人討論最近熱門動漫「進擊的巨人」、或者跟緬甸人聊著「翁山蘇姬」、還是親眼看著印尼人學習使用筷子呢?

現在，我會用肯定的答案告訴你，是的，在這年會我都見識到了，這個年會除了物理治療的學術交流，也讓我們亞洲各國的學生有機會互相分享一下在地的生活經驗，對於我，這場年會就像是個環遊亞洲之旅，因為在這年會，在這九月初的日子裡，我們與其他五個亞洲國家的學生，一同在中國醫學大學裡邂逅、交流。

還記得九月四號的那天，陽光高掛，我們一同在講堂上著物理治療相關的課程，而隨著陽光的隱沒，重頭戲也慢慢逼近-文化之夜(Culture night)，那天的夜晚，我們各國都換上具有國家特色的服裝，等著晚會的開始，用表演、用歌聲，讓我們快速了解各國的文化，也在那晚是我第一次與各國的學生共進晚宴，談著跨國際的話題，看著各國特色的服裝，其中，我印象深刻的是我們在排隊領餐點時，有個日本學生跟我們排在一起，我們就跟他詢問幾個我們好奇的問題:由於我們在日本的影集或者漫畫中，時常看到「文化季」這名詞，但對於我們日常生活經驗又有點難想像，因此我們請教了他，他回答:「這個文化季是真的有，而且在每年的10月左右舉行，通常在學校舉行的話，而有些關於漫畫的社團會出來參展、且有些學生會換上一些漫畫中角色的服裝，為文化季增添色彩。」，語畢，他露出日本人有禮貌的笑容，突然讓我們深覺好像置身在日本的街頭。

除此之外，我覺得文化之夜，最令人印象深刻的是，在各國表演中的最後一位表演者，來自印尼的Ali Mult'azzam' El Fariezy，他隻身前來台灣參加年會，一個人在台上表演來自家鄉-峇里島的舞蹈，沒想到年會的各國學生，看著他一人表演有點孤單，就衝上台去，一起模仿，一起學習這段舞蹈，那個畫面有點令人感動，因為在文化之夜，不分國家，不分樣貌，不分年級，大家共同擁有的就是一顆對於物理治療的熱忱，因此在這夜，我們成為「物治一家人」!!

隔日的九月五號，一早我們參與日本學術部門主辦的研討會，在會上我們發表各國最近的物理治療趨勢，與討論各國趨勢的細節與內容，記得，令我印象最深刻的是-日本的長期照護計劃，由於我們報告也跟長照有關係，因此我們詢問他們國家對於長照的政策，一問才知道:我們國家每年會補助12次給物理治療師到居家參訪，但對於日本他們則懷疑說，這樣的次數可以維持生活的基本的功能嗎?因此，他們說他們國家對於長照是補助一周兩次可以到居家參訪，換算一下一年可以96次，這樣的答案，這樣的數字，真的讓我們了解到各國政策對於物理治療的影響。

下午，我們聽著來自紐西蘭的Baxter教授的演講，接著進入當天的重頭戲，發表各國『傳統醫療與物理治療的結合與衝擊』，當然，也有我們以中山醫的名義代表台灣，準備兩個月要發表的報告-『中醫與物治的結合跟衝擊』，接著，在眾多國家報告後，其中令我印象最深刻的是香港的報告，他們說牙醫師跟物理治療師也慢慢的被列為可以執行針灸的醫療人員，聽到這點真的讓我們許多知道物理治療師不能執行侵入性醫療行為的人，感到驚訝，因為這樣的療法在台灣當前一定是不可行的，只能說年會開拓了我們的視野，讓我們知道原來各國還有在做的是甚麼!

年會的尾聲，我們互贈禮物，讓我們的友好持續保持，我們則代表台灣贈與各國台中名產-太陽餅，而這時印象最深刻的是泰國的回禮，一支鑲滿水鑽的大象，他們並借以大象祝福我們平安、好運。

年會的結束，不是這次活動真的結束，因為我們還被WCPT(國際物理治療年會)邀請參加晚宴，在晚宴我們又再次遇到APTSA的夥伴們，但在此年會上，更讓我瞠目結舌，因為我才大二，我卻在這個年會上看到許多國際物理治療學界的大老，在我眼前致詞，或者一起共進晚宴，說真的只能說這是何等的幸運跟榮幸啊!

而巧遇的APTSA夥伴更是令我們吃驚，因為他才大三，就要在年會上發表文章，完完全全想不到前幾天跟我們一起在文化之夜嬉戲的夥伴，如今在此就要正式發表文章。

當然，晚宴中令我印象最深刻的就是與日本學生一起共進一個小時的晚餐，在晚餐上我們一直聊著日本與台灣的文化與學習的環境，但到現在我還歷歷在目的就是有個日本學生，居然才大四，就跟著我們台灣的教授做物理治療的實驗研究，是個有關膝關節輔具的研究，我在大學曾聽過跟研究，但還沒聽過跟的是跨海研究，聽著那位日本學生的闡述，我們不經震懾了一下，發現原來各國都在不斷的努力，或許我們該再加把勁，讓自己可以在世界中更有競爭力!!

隨著晚宴進入尾聲，我們跟日本的夥伴們互留聯絡資料，相約下次他們再來台灣或者我們去日本一定要好好的聚一聚，最後，也跟日本夥伴與中國醫的同學還有簡文仁理事長合影，為這個難忘的異國邂逅，留下一張無聲但卻持續在心中迴盪的回憶。

從年會結束到今天，我想這段跨國的邂逅與機緣，沒隨大家的各自回國而結束，藉由臉書的便利性，讓我們在有空的時候仍然會與各國好友們聊聊事情，還記得有次泰國朋友問我近況如何?接著，我們就聊到她大四準備畢業的事情，後來才知道泰國的畢業季為二月，因為他們要配合雨季及夏季過熱的問題。聊完的當下，我覺得有點神奇，因為從小的生活經驗，只知道畢業都在六月，沒想到一個地球，多種民情，我在台灣也可見識到不一樣的生活經驗。

亞洲物理治療學生會(APTSA)給了我甚麼?我想我只能說，給我一個真正屬於我的地球村，在這我可以有空就聊聊各國的情況，在這我可以有問題就請教各國的朋友，在這我知道世界上還有許多朋友分布在各個國家，等著我們去探訪。一個年會，一些深厚的友誼，一個一直回甘的回憶，都在今年夏天，在APTSA的年會上讓我一次擁有。