氣喘病人
小心流行性感冒的感染

文/小兒科 顧明修 主治醫師

流行性感冒在以前是一個常見的呼吸道感染疾病，一般人感染流感後在門診拿藥，多喝開水、多休息，一週之內就會痊癒。但這個以前不是很嚴重的疾病，最近因新型『禽流感變異株』的出現，變成人人聞之色變的疾病。禽流感什麼時候爆發？會造成多嚴重的傷害？仍眾說紛紜。但是對於氣喘病人而言，不管禽流感，或是一般的流感，都需要小心看待。因為氣喘病人被流行性感冒病毒感染之後，不管是症狀或是後遺症都較為嚴重。

流行性感冒病毒主要由飛沫傳染，在鼻咽部潛伏1~3天後侵入人體，引起症狀包括高燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠不適等。其產生的嚴重併發症包括肺炎、腦炎、心肌炎、續發性細菌感染。高危險群，如老人、幼兒、氣喘及其他慢性病患者較容易有嚴重的併發症。一般人因對新型的禽流感無抗體，因此更容易出現嚴重的併發症，死亡率也較高。

相較於一般健康的人，氣喘病人感染流行性感冒病毒時，有下列的特徵：

1. **會誘發氣喘急性發作**。氣喘病人若有上呼吸道感染，如感染流行性感冒，常會誘發氣喘症狀的急性發作。
2. **症狀較嚴重**。氣喘病人遭遇流行性感冒的感染時，除了呼吸道的感染症狀會加重外，氣喘的症狀如呼吸喘鳴音，呼吸困難等也會較嚴重。至急診室就醫、住院機率、住院天數都比較高。
3. **較易導致嚴重併發症**。特別是年紀較小的氣喘兒或年紀較大的老人，更容易導致死亡等併發症，需要更謹慎小心。
4. **咳嗽呼吸喘鳴會持續較久**。經過治療，即使流感病毒感染已經被人體所排除，但咳嗽、呼吸喘鳴音等症狀仍可能持續數天至數星期之久。

由上可知，流行性感冒感染對氣喘患童而言，絕對是個不可輕忽的疾病，必須謹慎以對。該如何預防呢？如何減少不幸之併發症呢？以下提供幾個方法：

1. **接種流感疫苗。**接種流感疫苗，可降低感染流感之機率，即使感染流感症狀及併發症也較輕微。若氣喘患者本身因雞蛋過敏或其他因素無法施打疫苗時，應由患者的家屬接種疫苗，此方法為藉由在相對健康的人身上接種疫苗，來保護相對風險的族群，以減少患者得到流感的機率。
2. **避免感染。**流感流行期間，減少前往人口稠密區，勿接觸感冒病人。勤洗手，戴口罩，養成良好的衛生習慣，避免感染。
3. **控制好氣喘。**鍛鍊身體，避免接觸過敏原及各種氣喘誘發因素，定期門診追蹤氣喘病情，適當治療氣喘病，使氣管處於最健康的狀態，以應付流感病毒的侵犯。
4. **注意症狀。**父母平時即應了解患童的氣喘狀況，注意是否有氣喘惡化。此外，流感或其他呼吸道感染的症狀應多加留意；需注意的症狀有：高燒、肌肉酸痛、頭痛、耳朵痛、喉嚨痛、咳嗽、咳痰等。若有這些症狀，就有可能得到流感或其他呼吸道感染。
5. **感染時及早治療。**若不幸得到流感，請及早就醫，以免小病變大病，以及併發嚴重的併發症。

