學海築夢 日本東京東邦實習分享

醫學系 / 洪俐



日本的醫院制度和台灣不太一樣，就像日劇裡所演的一樣，是所謂的「醫局制度」。醫局的核心是一位教授主導，其他的主治以：副教授、講師、助教、院內助教、研修醫以下為序。

在日本實習的6周內，我們先後去了耳鼻喉科、消化器內科、產婦人科。耳鼻喉科的部分，醫局的教授是一位親和力十足且很替下屬著想的醫師，他是鼻科方面的權威，時常在各大國際醫學研討會上交流，所以英文十分流利，對於台灣耳鼻喉科的生態也十分了解。有趣的是聽他說我們在進該科前的星期六，中山醫的耳鼻喉科醫師還有跟他先打過照面，從外國人談到中山醫有種熟悉的陌生感。教授十分活潑好客，不僅教了我們很多手術知識，也很認真地跟我們分享日本的文化以及他三次旅台的經驗。耳鼻喉醫局內的學長姐也都非常熱情，推薦了我們許多近郊的景點和醫院周遭必吃的美食，甚至帶著我們在下班後去參加了有點類似廟會的お会式，跟我們講解日本的宗教信仰跟傳統的廟會美食！其中剛好有一位主治會說一些中文，所以她也會努力地用三國語言跟我們溝通。日本的耳鼻喉科有很專業的細分每個次專科，我們每天會跟著不一樣的醫師學習不同領域的內容，有嚥下困難，會到病房甚至ICU去評估病人吞嚥復健的狀況，設定六個階段的飲食計畫幫助病人回歸正常飲食。也有頭頸癌，題外話，他們的flap是自己補的，非常帥氣！除了跟刀，我們也會跟著醫師到樓上病房的ENT診察室，看術後病人的恢復情形、拆線等。雖然耳鼻喉的英文不是三科之中最好的，但可以認真感受到他們很努力在接待我們，並且用各種方式(書寫、畫手術圖、比手畫腳等)與我們溝通，是真的很快樂學習又能交流文化。

消化內科的部分，醫局的教授是兩三年前從癌症研究中心調來的醫師，他說他之前沒有帶過學生的經驗。我們兩周的實習都在檢查室裡度過，看了無數台的胃鏡、大腸鏡、ERCP，原本以為跑內科可以看到日本的醫師如何顧病床，但我們連病房都沒有上去看。內科的氣氛就真的比較像日劇演的那樣嚴肅，大家工作氣氛上比較疏離，上下關係比較重。我們有遇到剛從醫局教授退休的醫師，是位和藹可親的伯伯很認真地跟我們分享年輕人喜歡的日本景點，包含迪士尼攻略。他是個心態上很年輕的人，很常跟女兒和孫子一起去參加各種活動，甚至知道派對咖孔明，還很認真地跟我聊了三國。剛好我們有遇到一位從越南來的主治，他是河內最大的醫院來的，英文很好，很認真地跟我們講解每一項檢查在操作中有那些需要注意的事情，包含內視鏡如何轉彎、前進。最後他甚至帶我們到越南人開的越南料理店，帶著我們品嘗各種越南美食，是個難得的體驗，彷彿自己去了兩個國家。

婦產科是我們在日本的最後一科，也是我們與日本學生做最多交流的一科。東邦的婦產科十分有名，台灣有許多厲害的婦產科醫師也是在東邦學習，例如生殖不孕症專家李茂盛醫師就是在東邦攻讀學位，還有高雄的郭綜合醫院院長也是如此。因此他們的婦產科非常有規模，所有事情可以看出都是有詳細規劃的，包含醫學生們的核心課程安排和每天的學習目標。他們很貼心地給予我們英文版的計劃表，也很細心地講解每場會議舉行的地方要如何抵達。基本上我們會跟他們的學生一起跑課表，所以有很多可以交流的機會，大部分我遇到的日本學生都比較害羞，不太願意說英文。但剛好在該科遇到一位美日雙重國籍的學生，她的英文沒有口音也很流利迅速，我們交流了很多彼此未來職業的計畫與想法，是個很可愛的美式女孩。在兩周內我們剛好遇到半年一次的Grade A急產模擬演練，講述情形急迫，需要緊急引產，從急診到手術房必須要在20分鐘之內的高壓情境。我們看到醫院的跨領域團隊合作，包含婦產科醫師、新生兒科醫師、麻醉科醫師、手術房護理師、NICU護理師、助產士等人員一起合作。大家非常縝密且不慌不忙的一起完成，讓旁觀的我不禁肅然起敬。