醫研社心之谷活動 散撥愛與關懷

醫研社 / 傅家駒、張肇元

活動日期：2011年1月24-26日

活動地點：台中縣后里鄉泰安國小





心之谷一向以熱心服務爲宗旨，至需要服務的地區以較輕鬆活潑的方式傳達給小學生最正確的運動傷害處理、生活意外防範、食品安全等有關生活、醫學常識和知識。另外，我們也會安排許多有趣的活動，以期讓小朋友在學習之餘，能參與五育並重的團隊活動，培養合作精神。此外，我們也準備了兩個大型晚會，讓他們欣賞難得一見的精采表演。

活動內容

早操、合操：藉著輕鬆活潑的音樂，於美好的早晨中帶動淺顯易學的動作，讓小朋友在一早提起精神，迎接一天的精采活動，並在互動中，加溫彼此間的感情，使學員對營隊有更深一步的認識。

課程：針對運動傷害、食品管理、意外傷害等不同主題設計互動式課程，利用輕鬆活潑的方式，讓小朋友能快樂學習，爲配合其不同程度，依照年級區分爲基礎與進階兩班，使小朋友能吸收得更多，在活動最後以有獎徵答的方式來複習課程。

動動小手：藉著簡單且具有安全性的理化反應或簡易的勞作，配合生動活潑的講解，讓小朋友能團結合作且於活動中得到樂趣。整個過程有工作人員從旁協助，確保小朋友的安全。

運動會：利用一個早上的時間，讓小朋友有參加運動會的感覺，但此運動會不強調個人的表現，而是由小隊共同參加不同的項目，發揮合作精神，爭取團隊榮譽。

營火晚會：進場時所通過的道路兩旁會放置火罐數十個，來營造神秘又溫馨的氣氛，工作人員會讓小朋友坐在安全的位置觀賞香舞、火球舞；營火舞是圍成兩圈，內圈由部份工作人員圍繞在營火堆旁，小朋友圍繞在外圈，不會讓小朋友接近營火；還有團康、劇場、帶動唱、信任遊戲、主輔的手語&感性時間、火字欣賞。

煮火鍋：第三天的午餐，我們是採煮火鍋的方式，讓小朋友們分工合作，正式煮火鍋之前，我們會設計一個尋寶的遊戲，讓他們找出火鍋的食材，活動中每一個小隊也會有隊輔在隊上，幫忙開火以及隨時注意小朋友們的安全問題，餐後會要求大家一起打掃，建立起環保回收資源再利用的觀念，分工將環境恢復整潔。

回饋問卷：藉由回饋問卷讓我們得知小朋友對那些活動印象較深刻，或比較喜愛何種型式的課程，以供日後改進，讓小朋友今後能看到更優質的營隊。

結業式：爲整個活動劃下完美的句點，我們邀請了校方長官致詞，舉行小隊的頒獎活動，結業式結束後也有各小隊的時間，然後工作人員會確定孩童是否安全返家。

整個活動中小朋友已輕鬆地學習到正確的衛教常識，並在活動進行期間拓展個人交友領域，在同年級的小朋友外進而認識其他年級和其他班級的同學；在過程中更學習到團隊合作的重要，並在心中留下永久且快樂的回憶。