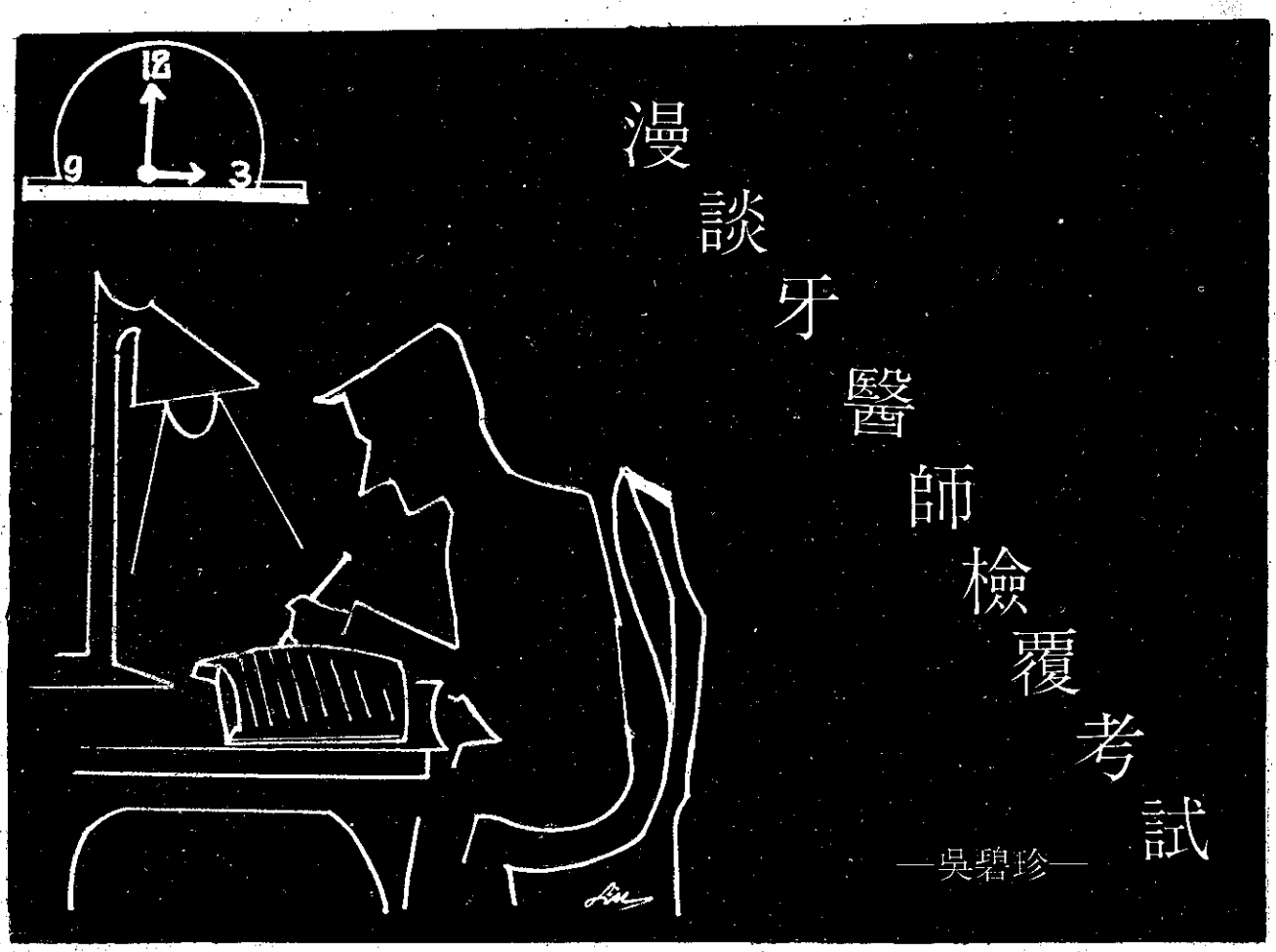


漫談牙醫師檢覆考試

—吳碧珍—

牙醫師之檢覈考試是「專門職業及技術人員檢覈面試」中之「醫事人員檢覈面試」。考期在每年的四月、八月、十二月共三次。考試科目有六大科，其詳細科目如下所列：

一、口腔解剖及生理學（包括牙體形態學、口腔胚胎及口腔組織學）

二、口腔病理學（包括口腔細菌學）。

三、口腔外科學（包括口腔麻醉學）。

四、口腔內科學（包括牙週病學、口腔病學、口腔診斷學及牙科X光學）

五、牙科補綴學（包括塡充學、冠橋學及膺復學）

六、口腔衞生學（包括口腔病預防學、兒童牙科）及牙科矯正學。

如何着手準備牙醫師檢覈考試，要談起這個問題，首先就必須要注意一個要點，就是要多多地請教師長及前輩們，身爲中山一份子的我，願將僅有的一次經驗在此「野人獻曝」一番，藉此給後來者對國考有一點認識；同時激勵同學們加緊努力，以期將來畢業後能順利地通過國考，取得執照。

準備國考首先必須注意的是蒐集可以運用的資料，如書籍、講義、筆記、考古題、測驗題……等。其次是分配準備的時間，然後好好地控制讀書之進展。

以下幾點是準備參加國考應該注意的事項：

A、準備時間：何時開始準備國考？我個人認爲越早越充分的準備越好。平常上課的聽課、做筆記、讀書等都是等於準備，而到了臨床實習時，就需要有較詳細的計劃去準備國考了。不要認爲一年的實習時間很長，如果扣除這一年中的假日，特別忙的日子，情緒低潮、生病，則實際上可利用準備的時間實在不多了，所以盡可能地提早準備。

B、時間的分配及讀書進展之安排：細算檢覈考試的科目多達二十二科，以有限的時間要詳讀這麼多書，非有計劃、有系統的分配時間不可。我在醫院實習時，同學們亦苦於書多而時間少，因而組成一個專門研究考古題的小組做有定期的 Conference（一星期二次），分別由同學專門負責某一科，於 Conference 時將其所讀的心得及最正確的答案詳細說明，同學們平時看書所遇到之難題也可利用此機會相互提出研討，這樣一來大家皆可收到事半功倍之效。二十二科常使人有不知如何下手讀書之感，在我個人認爲應從牙科之基礎科目先看

，如口腔組織、解剖、胚胎、形態學。再進入口腔病理、口腔外科、內科、補綴學、口腔衞生及矯正學。看書時最好能加以整理摘記下重點，以加深記憶及幫助復習對自己平時較缺乏興趣科目多花點心力唸，讓每科實力平均，不可忽略了較不興趣的科目而使該科考下來的成績特別差，而影響了總分。如果自己已擬定了時間之分配及功課之進度，就依照自己的時間計劃進行，隨時注意各科的進度，儘可能地保持著讀書的最高效率，不要寬恕自己的鬆懈，而使原來預定之讀書計劃未能實現；如果自己擬定的讀書計劃未能與準備的時間配合時，應當趕快再把讀書計劃修正。

C書本、講義及資料的收集：本校的同學　幾乎都有一種相同的讀書方法，就是僅看上課時所做的筆記。這用來應付校內之考試效果很好，但是用來參加國考則行不通了。無可否認的，筆記內容是教授講課中最精華的部分，故同學們必須完全吸收，並加以融會貫通，此外，我個人認爲必須再加上Textbook　，而且要澈底的看。因爲實習的時間僅有一年，而除去工作的時間外剩下可供準備的時間已不多，因此每一科僅能選定一兩本Textbook 或講義爲主，再輔以其他的書籍或測驗集來做參考。

以下是筆者認爲最有益之書籍及參考資料，今介紹於后：

(a)口腔組織可參考：Oral Histology & Embryology（Obens）。

(b)口腔解剖可光看蔡校長之解剖學講義（頭頸部）再看Oral Anatomy（Sicher）。

(c)牙體形態學則張春煇教授著之牙體形態學一書很理想。

(d)A Test Book of Oral Pathology（Shafer－Hine　）是一本很好的書，看這本書最好是做筆記，加以重點整理。若時間不夠充裕，則可看Synopsis of Oral Pathology。

(e)口腔外科方面：殷教授講義，國防醫學院口腔外科之講義，及Oral Surgery（Archer）之前幾章：Basic Principle 等都是非常重要且須澈底瞭解的。

(f)麻醉學看Local anesthesia & Paincotrorol in Dental Practice一書。

(g)口腔內科可看Oral Medicine（Diagnosis & Treatment）（& esterw－Barket）。

(h)補綴學可看Complete Deuture, Modern practice in Crown & Bridge pro sthodontis 及張春煇教授之牙科復形學。

(i)口腔衞生（Oral Hygiene）可看台大，周汝南教授及吳基生教授等之講義。

(j)矯正及兒童牙科：Hand book of Orthodontics（Mayors）陳柑菓教授之口腔矯正學和Clinical Perodontics（Authors）等書值得一看。

此外有一本很全之測驗題可做總複習用，即：Review of Dentistry。但若只看Review of Dentistry 而不看其他之Text book，我個人認爲是得不到什麼效果的。還有一項不容忽略的是考古題，看考古題之目的，不單在求解答之方法，更重要的在於幫助我們知到自己準備的效果如何與知道平時容易疏忽的一些問題。熟悉了考古題，多少可讓我們了解出題的趨向與方式。從歷年的考古題中，可發現有些題目是經常出現的；例如：Nerve block的步驟，咀嚼肌、顏面肌、三叉神經，氟化物等問題皆常出現，顯然地，這些題目對考試來說是很重要的，我們都應特別注意；如此，考古題一但再出現，就能以最正確的答案來獲取該道題的全分。

D、考前的情緒：在平常準備功課期間，情緒應要保持平衡穩定，這樣才能有持久的耐力與較高的衝勁。到了考前的前幾天，更要將心情穩定，不慌不躁。考前也應有充分的時間休息，避免考場時固緊張而頭昏腦脹，造成意外的損失。答題時最好筆跡要清晰，解答不要太嚕囌，應要有條有理地寫出。另外，考前亦要先安排好住、吃等的問題，以免因生活方面的困擾而影響到考試的情緒。

以上是我個人的經驗與意見，在此供給同學們做參考，願我的「野人獻曝」能給同學有些助益。

