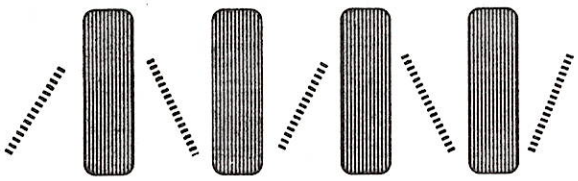
摸到因深呼吸而移動及站立時下垂在腹部的腎臟。最後可經由X光攝影比較躺著及站立時腎臟移動的位置，同時確定移動的幅度。

談到治療方面，症狀輕者沒有必要給與特別的治療。症狀明顯的病人，應該保持安靜、休養片刻，症狀便可減輕。有些病人則需要藉藥物來幫忙減除症狀。若想預防症狀的反覆發作，在日常生活中應該避免以站立姿勢長時間的工作，也應避免激烈的運動。另外，也可以穿「束腹帶」來減少腎臟的滑動，穿「束腹帶」時應保持臥姿，提高腰部，然後穿戴，穿戴完畢後才可站立。晚上睡覺時可將「束腹帶」脫掉。對於苗條瘦小的病人，則應調整飲食、多攝取熱量和脂肪，提高營養、增强體格。進行上述的「保守性治療法」仍然無法改善劇烈的疼痛、血尿及其它相關症狀，同時引起生活及工作上極大的困擾時，可以考慮用開刀「腎臟固定術」的方法來治療。

曾有人統計，患游走腎的病人，感覺上常常會帶有神經的味道。病人到處求醫，得到的診斷多半是肌肉牽引痛、神經痛、過度緊張等，始終無法滿足病人心裏的疑惑，因此對醫師失去了信心，有些病人甚至於會表現得對自己不信任。游走腎對年輕活潑的女孩影響更大，無法像一般正常女孩一樣自由自在的蹦蹦跳跳，而且容易被人認爲是體弱多病、神經質，甚至於被不明理的師長、主管誤認爲是愉懶而故意裝病。由此可知，對游走腎的正確診斷及治療時對病人心理上的疏解是非常重要的。必要時對患者的親友、師長及主管也需加以說明。

雖然游走腎相當令人困擾，幸而它並非惡性疾病，也不是沒有辦法治療，其預後也相當良好，因此得到游走腎的病人最好不要過份擔心，以免造成精神上及心理上更大的負擔。





家庭醫學科住院醫師
周省村

近來，政府及社會大衆愈來愈重視精神疾病。在我們的四周，如果注意觀察，或許可以查覺而及早治療某些病人。以下是一些例子，您四周是有類似例子？

(1)王先生於退伍後於一家麵包廠工作，近來

工作時常無法專心且不注重自己的服裝。常自己認爲是神的附身、別人常知道自己心理想什麼、路上和電視上的人均在談論著他。工廠內員工及家人常發現他講話無法連貫，且常情感表現不適當。常於夜靜時聽到有人對自己講話，有時看到其自言自語。據其家人描述，王先生有這些症狀已超過半年。

⑵張先生是某家貿易公司主管，前年秋天起便情緒低落，整天悶悶不樂，沒精打采，對任何事情均興趣索然，上班覺得苦得不得了，很想睡覺、常覺疲倦、常覺得自己很沒價值有時甚而有罪惡感。一個月後，心情逐漸轉好，覺得十分開朗，很喜歡打電話到處找人聊天，到處走來走去，對什麼事情都很感興趣、喜歡買東西，且晚上常睡不著覺、胃口變得很好，且常有一些不切實際的大計劃、譬如常想當總統。

⑶一位三十五歲的婦女因自殺被送至急診室急救，據說過去一年內已因自殺而獲救三次，這一年來常不思茶飯，早上三、四點便起床睡不著覺，對什麼事情均沒興趣，常覺整天無力感，遇事便引咎自責，說二句話便涕淚俱下，口口聲聲不想活下去。

⑷劉小姐最近結婚，先生發現其每天晚上均檢查房門是否鎖好達七、八次以上，且每次檢查完畢後均不太放心所檢查的結果。每次檢查瓦斯開關均檢查好幾次且不斷觀察著瓦斯開關。病人對自己此種行爲覺得很難受，但她亦對此種行爲無法控制。

⑸有位年輕的雜貨店老闆娘，整日躲在房間內，常訴說她近來精神痛苦異常，看到粘粘軟軟的牡蠣、蛋清或鼻涕等，便全身發抖、心悸、頭暈、菜市場不敢去且店務也交給別人代管，深怕再看到這些東西。

⑹羅小姐是位開朗、快樂的年輕人，在一次百貨公司大火身歷其境後，注意力變得不集中、記憶欠佳，且不再像以前那麼開朗、快樂，對事情變得漠不關心，且重覆想著那場大火的情景，連晚上作夢均憶及那場大火。且常產生過份敏感、失眠。以前常去逛百貨公司，現已不敢再去逛百貨公司，且連在家裡時均很怕遭遇同樣火災。

⑺呂先生剛從高中畢業二年多，他常想如果自己是女性該多好，自從上高中後他便常覺得當男生很不舒服，而想用外科手術的方法來達成使自己變成女生的願望。這幾年來，他常想當女生，且常喜歡穿著姐姐的衣服，且當穿異性衣物時覺得很舒服及快樂。

⑻一位大學女生與室友吵架，回家後因與弟弟吵架被母親責罵卻當場暈倒，經急救後漸次轉醒，但仍神志不清，而且半身不遂。家屬將其送往急診室救治。醫師發現其一手一脚不能動，無其他腦疾應有之現象。而不久後，病人已清醒，並已能談笑，但對自己一手一脚麻痺的情況漠不關心。

⑼施先生是爲山地人今年已四十歲，在一建築工地當工人，每天晚上均喝二瓶紹興酒十年以上有時連白天亦沈溺於酒中，因此被開除工作。最近二天因沒錢買酒而不再喝酒。在停酒後陸續出現雙手顫抖、噁心、嘔吐，全身無力、心悸、出汗、血壓高等。二天後，發現譫妄，且訴說發現其看見昆蟲、爬蟲類等。

