解決方案、個案報告、專案設計、研究報告等，經審核通過後再經晉級測驗，通過後方可晉升。目前N_1、N_2由本院自行鑑定，而N_3、N_4則必須經由中華民國護理學會鑑定。

自籌組推行小組、擬定辦法、宣導、安排訓練課程至今已近一年，且於七月二十日行第一次的晉級N_2測驗，同時也有三篇的個案報告送至護理學會審查，通過了二篇，通過率達66%。推動這一制度是一個辛苦的過程，但確使我們學到了許多事務，目前此制度尚未規劃完整，期望透過不斷的努力，凝聚本科護理人員的智慧，在院長、副院長的支持下制定可行的辦法，並藉由系統的訓練，達到學理與臨床的配合，使人員朝專科護理邁進，更希望藉由此制度的落實、鼓舞工作士氣及喜愛這個環境，進而留住護理人力，提高護理服務品質。

恆心與毅力

護理科　劉玲娟

人生於世，有順境也有逆境，有得意也有失意。有的人胸懷坦蕩，恬淡自適，雖在憂患之中，依然能有以自處。我想不管我們面臨人生中的何種處境，只要我們能夠抱定宗旨，立定目標，持之以恆，天下沒有做不到的事，沒有解決不了的問題。

目前，本院護理部大力推行實施「護理人員專業能力進階制度」，而這個制度即是促使我們每一位護理人員同仁邁向專業的一個成長階梯，它依護理人員臨床能力分成四個層級（$N_1 \rightarrow N_2 \rightarrow N_3 \rightarrow N_4 \rightarrow$），而於每一層級訂有不同的發展計劃與訓練目標，並賦予不同的工作職掌及能力要求。本院自從開始實施此度以來，反應聲浪中最大的莫過於有很多人都認爲要通過護理學會認定的N_3個案報告，是件非常困難且不易達成的事，所以，對於邁向護理人員專業能力最高層次的專科護理師階段更是視之爲”比登天還難”的事。其實，古人曾說：「萬事皆是起頭難」，所以，只要我們願意去做，對自己要有信心，不要先揣測個案報告會不會被學會接受，而是應該抱持著”只問耕耘”，”先不要問收獲”的精神去做它，那麼就算沒有通過護理學會的認定，也算是對得起自己了，更何況失敗了，沒關係，只要再重新開始而已。

筆者僥幸於今年五月間通過護理學會認定的N_3個案報告，很高興，能有這個機會與大家分享此次寫個案報告的經驗與感想。其實要寫好個案報告並不難，只要做好下列幾項準備工作就可以了，(1)選擇具有護理研究價值的個案；(2)選好個案後，在研擬主題時，必須與專家討論；(3)能善用身邊的資源，例如：請教專家、圖書館等，以及平常應養成翻閱雜誌的習慣，將有助於能順利完成文獻查證的工作；(4)在整個寫作過程必須不斷的修正更改，應多聽、多看、多問；(5)投稿後，要有被退稿的心理準備，當遭受退稿時，千萬不要認爲是自己能力差，而輕易有放棄的念頭出現，因爲這只不過是所有初次投稿的人所必經的過程而已，此時，必需以恆心與毅力去克服萬難，冷靜仔細思考審查者的意見與建議，若不是自己能力所及，則可找專家討論。

王陽明曾說：「破山中之賊，易；破心中之賊，難」一個人最不容易認識的，就是自己。要多想自己「能做些什麼」，而不要先存偷懶之心，「天生我才必有用」，因爲，每一個人都有他的潛能與才能，所以，不管面對任何的考驗與挑戰，只要憑著恆心與毅力，就能把才能充份發揮出來。