# UAB見習心得

牙醫系 / 許容福、簡肇何 、徐偉軒、 王崇歷



在實習的一開始，我們四位就選擇了UAB做爲海外見習的學校，接著十個月的時間，等的就是飛機起飛這一刻．雖然出發前一個禮拜遇到了日本的大海嘯，不得已只好改班機，歷經兩次轉機，接近24 小時的航程，終於到了Birmingham，在此還要感謝UAB台灣同鄉會的朋友來接機，讓我們至UAB報到過程可以如此的順利．

這一個月很特別，因爲到美國繼續實習的生活，在美國的見習生活改變了我們很多，不只是在牙科習得的知識，甚至在自己的生涯規劃上，眼界都變廣了．

在這一個月我們在UAB dental clinic的perio、prostho、ortho、endo、OS以及CCC( Comprehensive Care Clinic)六個科別，基本上每個禮拜都會見習一個科別，每個禮拜有十個診次，劉朋儒醫師每個禮拜幫忙安排一些與他們junior(三年級)上的課程，包含Fixed prosthodontics、RPD、orofacial pain、Endo、Pedo等。在這一個月的收穫很多，參觀不同的文化，看到了不一樣的師生互動，友善的醫病關係等。

在UAB有一個科別對於我們來說是非常特別的，就是CCC( Comprehensive Care Clinic)，這個科的診間特別大，可以分成好幾個bay，每個bay有十張治療椅，每個主治醫師負責一個bay。所有的case都是學生在做，病人都是在初診診斷後，就會依據病情與病患的需求，轉到不同的department，而轉到CCC的病人通常什麼樣的問題都有，再由櫃台輪流指定給學生以完成畢業前的基本要求，有OD、fixed prosthesis、Removable prosthesis，或者是Perio的問題。他們的學生都非常友善，熱心地和我們打招呼，並且告訴我們正在做什麼治療及病人的口內整體狀況，病人也都十分和善，有時還會和我們這群外國來的見習學生聊聊天。

在這裡治療的價錢從學生、住院醫師到主治醫師都不一樣，所以經濟上有困難的病人會來讓學生做治療，當學生做完每個步驟後，都會由負責的醫師來檢查還有打分數，病人也可以安心的接受治療，從這裡就可以看出老師們的用心，美國學生受到的紮實訓練．

接下來到其他的科別，如牙周病科、矯正科，贋復科，都是看他們的住院醫師在治療．首先是贋復科，在這裡的住院醫師也會有主治醫師指導，很常看著他們就抱著一台咬合器和cast坐在討論室裡和他們的director一起討論case．他們的case大部份都很複雜，很多都是combine implants的治療，再加上他們對於esthetic的要求，所以幾乎每個case都會讓人覺得非常驚訝，有一回下班後他們的住院醫師還帶我們去參觀lab，大部份的prosth的住院醫師在下班後就是在這裡繼續做技工，看到每個人桌上都有滿滿的cast及好幾台咬合器，每位醫師對自己的case的要求到如此的地步，實在太令人感動了。

在牙周病科，有五台獨立的診間，每一個診間都有自己的X光機，還有vital sign的監控器，櫃子裡也是應有盡有，每個住院醫師幾乎每天都有手術要進行，不外乎打implant、做osseous surgery及soft tissue graft等，他們也很樂意讓我們擔任手術的助手，還會在手術的過程中講解，讓我們收穫良多。另外他們的住院醫師還帶我們參觀每週五下午seminar的教室，這次很可惜沒有機會參加到討論會，相信一樣也是會很有收獲。

在矯正科見到的療程內容不外乎也是換oring或是調矯正線，不過這裡有一項比較特別的事，就是每當有病人finish的時候，矯正科的助理小姐們就會圍在病人的周圍拿著樂器，唱歌給病人聽，最後再送病人一大包的糖果，慶祝病人完成矯正療程，相當有趣。

在這四週，除了見習之外，在某幾個週末，我們便到處走走，感受一下美國的風俗民情，體驗不同文化的休閒生活，我們到離Birmingham兩個多小時車程的亞特蘭大市，參訪了可口可樂博物館、CNN，還去看了場棒球比賽，十足的過足當一個月美國人的癮。

最後萬分的感謝劉朋儒醫師爲我們安排非常完整的課程，還抽空替我們上課，劉醫師的秘書Miss Dina，處理了我們日常所有的瑣事，以及許永宗醫師，提供我們大部份的日常用品，還在我們要離開的最後一刻和我們一起討論我們對於RPD的問題，這一個月真的是收穫滿載，如果時間再回到去年選擇海外見習學校的時候，我們還是一樣會選擇UAB！