World AIDS Day 世界愛滋日

文/醫療部 楊繡瑛

每年的12月1日為聯合國世界愛滋日(World AIDS Day)，除了紀念首例AIDS確診(全球第一例AIDS個案於1988年12月1日確診)，也希望藉此喚醒全球對於在當時被喻為「世紀黑死病」的愛滋病的重視。世界愛滋病日的概念乃源自於1988年由世界衛生組織(World Health Organization, WHO)在倫敦所舉辦的全球衛生部長級愛滋病預防計畫高峰會；從此，每年聯合國(United Nations, UN)相關組織、各國政府與民間團體，即透過與愛滋病相關聯的各種議題攜手合作共同進行防治愛滋病的工作。

「紅絲帶(Red Ribbon) 」被視為對愛滋病警覺的象徵標誌，是由美國紐約一群藝術家於1991年提出The Ribbon Project並設計發表該款紅絲帶，以顯示對罹患HIV的病患與其照顧者的支持。紅色代表血液、熱情與愛，緞帶造型則是考量製作與配戴的便利性。

愛滋病是由愛滋病毒(human immunodeficiency virus, HIV)所引起的疾病，早在1970年代晚期即已經在未被察覺的情形下開始輕微地在各地傳播，當1981年首例愛滋病案例被確診時世界數大洲也都有愛滋病患案例發生，而一直要到1980年代中期人們才對HIV的全球性感染情形與愛滋病有全面性的了解。

截至去(2012)年為止，全世界約有3530萬人感染愛滋病毒，其中的210萬帶原者是年齡介於10~19歲的青少年，這些年輕的HIV帶原者並沒有得到足夠的照護與支持。以下是WHO所公布的一些關於HIV/AIDS的全球性資訊。

1.HIV是全球最主要的傳染性「殺手」，也因之成為全球公共衛生所持續關注的主要議題之一，直到今(2013)年已奪走超過3600萬條寶貴的生命，其中去(2012)年就有230萬感染HIV的新個案發生，160萬人死於HIV/AIDS。

2.主要的HIV感染區是位於非洲撒哈拉沙漠以南(sub-Saharan)區域，將近20位成人之中就有1位感染HIV，約有69%的HIV帶原者即生活在該區域內。

3.愛滋病毒會感染免疫系統而造成免疫能力持續惡化，破壞人體抵抗外來感染與其他疾病的能力；通常是藉由檢查血液中HIV抗體存在與否來確診是否感染HIV。AIDS是指HIV感染的後期階段，定義為有超過20種以上的伺機性感染或相關癌症發生。

4.目前尚未有治癒HIV的有效療法，然而利用抗反轉錄病毒藥物可以控制愛滋病毒從而讓患者享有健康的生活。

5.去(2012)年全球中低收入國家中共有970萬HIV帶原者接受抗反轉錄病毒治療(antiretroviral therapy, ART)。依WHO所公布的2013抗反轉錄病毒治療準則，另外有290萬患者需接受該項治療。

6.HIV可以經由數種不同途徑進行感染，這些

途徑包括：與HIV帶原者進行沒有保護措施的性行為(含口交、肛交)、輸注遭到HIV感染的血液、共用遭HIV感染的針頭注射器等、懷孕生產或哺乳過程中發生的母嬰垂直感染。

7.抗反轉錄病毒治療防止HIV在人體內增殖。一旦愛滋病毒停止增殖，人體內的免疫細胞存活時間就可延長並保護身體免於感染；配偶中HIV陽性的一方如有接受ART，則HIV陰性的另一方因性行為而感染HIV的可能性將大幅降低。

8.約有334萬名兒童感染愛滋病毒，每天會有大約700名兒童感染HIV。依去(2012)年統計資料，多數的病童居住於非洲撒哈拉沙漠以南地區，他們是因為媽媽為HIV帶原者，而在懷孕、生產、哺乳過程中發生母嬰垂直傳染。

9.母嬰垂直傳染HIV幾乎是可以完全避免的。在多數的中低收入國家其有關母嬰傳染預防措施的可近性仍然有限，但已在持續改善中。2012年有62%HIV帶原的懷孕婦女接受了WHO 所建議的最有效藥物來預防母嬰垂直傳染發生。

10.HIV是促成活動性肺結核(active TB)發生的最強危險因子。2012年有大約32萬名HIV感染者死於TB，約佔同年全球160萬名因HIV而死亡的人數的5分之1。大多數同時感染HIV與TB的個案生活在非洲撒哈拉沙漠以南地區。

11.能有效預防HIV傳染的方法有數種，包含：安全性行為(如使用保險套)、接受包含HIV在內的性傳染病檢驗與治療、避免施打毒品(如無法避免使用毒品，應使用全新的拋棄式針頭、注射器)、應先確認即將接受的血液與血液相關產品已先經過HIV檢測。

1996年聯合國愛滋病規劃署(Joint United Nations Programme on HIV and AIDS,UNAIDS)成立，作為組織、推廣及協調防治世界愛滋病運動的機構，每年會規劃一個明確的主題喚起全球對愛滋病的重視並共同防治愛滋病，2011~2015年的主題為”Getting to Zero”，希望能達到「零成長、零歧視、零死亡」(Zero new HIV infections. Zero discrimination. Zero AIDS-related deaths)的「三零」目標。「三零」目標彼此之間是環環相扣的，唯有透過「擴大篩檢早期治療、提高病人服藥順從性與降低抗藥性、治療無差異和愛滋病除罪化」才有希望逐步達成「三零」目標。本院對於愛滋病的防治也投入了相當的心力，除了透過門住診、專責醫護人員提供專業諮詢意見、篩檢與治療服務，相關人員也不斷地進行在職進修，希望能讓(潛在的)HIV/AIDS患者甚至是其家屬能夠從篩檢一直到防治都能獲得安心又專業的醫療照護。