Subject 日本愛知大學海外見習心得

牙醫學系 / 吳馥微



在漫長的暑假，學校提供給我們一個機會能去愛知醫院見習，讓我們充實自己。下了飛機後，吉田老師介紹了很多名古屋的特色美食和美麗的景點，並帶我們去參觀水族館以及熱田神宮，熱田神宮是日本的第二大神社，它有三個鳥居，吉田老師很細心地為我們說明該如何參拜神社，如經過鳥居時要拜一次，參拜前要洗手漱口等等，與吉田老師聊天的過程中讓我了解到許多日本的文化。

在醫院見習時，我看到了他們與臺灣的不同，像是在態度上，他們非常地嚴謹，治療時的每一個步驟都是經由標準程序，並且分工精細，有專業的oral hygienist，負責scaling和類似於牙助的工作，此外，醫院還有專門的消毒系統，汙染的器械經由輸送帶送到統一的地方消毒再送回來，並且器械的擺放也非常的整齊。在醫病關係這個方面，我覺得日本的醫師真的做的很好，不論是溝通還是對待病患的態度，都是值得我們學習的地方，例如:在診療椅的旁邊，他們都會準備一個椅子，讓陪同的家屬能夠陪伴病患，減少他們的緊張感，尤其是在治療小孩以及老人時；讓我印象最深刻的是在pedo見習時，醫師在跟小孩講解及對話時，都會蹲下讓視線跟小孩平行，或是療程結束後，醫師會摸摸小孩的頭，擊個掌，鼓勵小孩子，讓他們不害怕牙醫；此外，每位醫師都很細心、耐心地為病患講解療程及後續治療等等，和病患都有良好的溝通。

見習中，讓我印象最深刻的是正顎手術，因為這是我第一次進入手術房，穿上手術衣，近距離看這樣的大手術，這個手術花了大概四個小時，過程中，教授為我們講解了這個手術需要的術式－Le fort I osteotomy－以及注意事項跟術後該關注的等等問題。並且，我還在病房看到了一個很神奇的case,病患因為唇顎裂而導致thin lip和low nose，醫師使用Abbe法進行口唇鼻翼形成術，雖然很可惜沒有看到手術的過程，只看到第一次手術後－下唇翻轉至上唇縫合－的狀況，之後還要進行第二次手術復型唇型和分開上下唇；看到醫師畫的術式的圖以及講解，讓我覺得無比的神奇，感嘆能想出這個方法的醫師真的好厲害！此外，在口腔外科的診間，我第一次看到papilloma和fibroma,並看到醫師如何切除它，醫師甚至讓我們用手觸摸感受fibroma的觸感！

此外，在贋復科見習時，讓我深感驚奇的是醫院設有maxillofacial prothesis，如果病患因為某些原因而喪失眼睛、鼻子、耳朵等等，醫師可藉由類似CAD-CAM的技術，然後設計復形物，恢復病患的美觀。醫師有掃描我們臉部的3D圖像，我們只需坐在一台儀器前，然後分別做出開口、閉口、微笑的動作，儀器經拍照然後傳給電腦做出3D影像，接著，我們還有嘗試用電腦設計復形物，不是一般的用滑鼠然後電腦畫圖，而是用一個桿狀的儀器，像用畫筆一樣在虛空做圖然後呈現在電腦上，真的非常有趣！最後，我們還有機會嘗試使用CEREC，從用掃描機在口內掃描牙齒，到設計出復形物，真的是一個非常寶貴的經驗。除了學習之外，我還交了許多日本的朋友，一起度過美好的假日，一起去參觀名古屋城，看著名的金魚虎，還有去逛大須商店街，一起吃有名的台灣鹽酥雞和珍珠奶茶。

美好的時間總是過的特別快，真的很感謝吉田老師和前田教授的招待，愛知醫院牙醫師的教導，及學生的熱情接待，讓我在名古屋度過了充實又開心的兩星期，也期許自己在未來能如他們所祝福的－成為一位好的牙醫師，不論是技術或態度上，用心的對待每一位病患。