齡愈大者其意願愈低。就臨床護理的年資裡亦發現從事護理工作愈久的人，愈不想上夜班，這可能是愈接近適婚年齡的人，就會考慮到往後婚姻生活的需要。根據婚姻狀況來分析，發現在已婚人員中有82.1%的人不願意上固定夜班，與上述之推測不謀而合。至於要多久的時間爲一期呢？有85.4%的大希望以2～3個月爲一期，可見就算願意者也不想上太長的夜班。至於大家所關心的夜班費，固定小夜班費以300元佔26%爲最多，大夜班費則爲500元佔34.4%。另外我們還發現在內科病房上夜班的意願竟然高達58.1%，分析其原因這與內科病房的地理位置、作業有很大的關係，因爲內科的檢查很多，而病人往往需輸送至外科大樓作檢查，造成護理人員很大的負擔，在夜班這種情形幾乎是等於零，故有多數人員寧願上夜班，這點也是值得深思。

茲將此次有關固定班別意願之理由歸納如下

不願意的理由：

1.夜班工作太累，佔37.8%。

2.生理時鐘改變影響作息，佔19%。

3.工作缺乏挑戰性，生活缺乏變化，佔10.5%。

4.家庭因素及影響社交生活。

5.其他：如有礙美容、安全問題、夜班費太少等。

願意的理由爲：

1.個人的需要：如白天須補習，配合自己的生活型態等，佔19.8%。

2.生活較採輪三班制來得規律，佔16.7%。

3.可以增加收入，佔5.2%。

4.白天班的雜務太多。

綜觀調查結果，固定班別的實行在需要的單位裡仍是可行的。唯因實施後的效果、品質及優缺點目前仍無法與現行非固定班制作比較，但我們期待在實施後對於人員的流失能減到最低，進而爲有效的提高護理品質奉獻一己之力。

美日遊學見聞

婦產科第三年主治醫師
廖長州

在婦產科主任、同仁及醫　的鼓勵贊助之下，我於七十八年六月十五日，往美國舊金山參加「世界第二屆陰道超音波大會」，並很榮幸在會中上台發表 " Vaginosonographic recognition of early gestation" (以陰道超音波確認早期懷孕) 論文乙篇；也是亞洲唯一入選的乙篇，更顯示「中山」已漸漸在國際學術社會中嶄露頭角。

陰道超音波是最近幾年由歐洲開始發展，慢慢再爲各國婦產科所注重、應用，彌補了傳統腹式超音波必須漲膀胱，且有許多死角……等之缺憾。隨著科技之精進，掃描探頭樣式愈迷你愈精巧，解析度愈清晰。此次大會主題即……你能在內診診枱上，由螢光幕上看到你正在內診的是什麼東西(You can see what you palpate)。以往必須相當主觀或 "老仙級" 才能內診出的骨盆腔

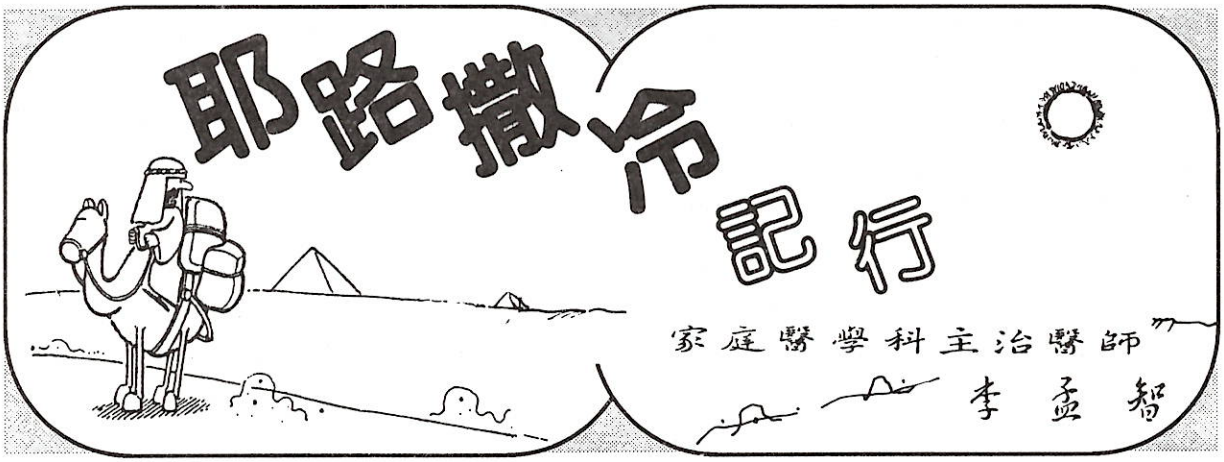
病變(尤其是肥胖婦女)，在陰道超音波掃描下，幾乎無所遁形。而在婦科腫瘤疾病領域內，也嘗試以此作爲早期卵巢癌、子宮頸癌、子宮內膜癌及其侵犯範圍的診斷工具。此外，減胎術、子宮外孕直接注射治療法上，皆有可供參考之處。產科方面，陰道超音波公認較腹部超音波更能提早偵測出早期懷孕，如妊娠囊、胎心跳、四肢發育、心臟活動、腦部發育情形等，因而能更早篩檢出先天性發育異常之胎兒。另外，動脈血流Doppler之應用，對於子宮胎盤血流灌注情形有更進一層的了解，而能提早偵測子宮內胎兒窘迫。

因整天浸於會場，四天會期結束，竟不知舊金山大橋爲何物？就急忙趕赴洛杉磯之南加州不孕症研究中心熊賢楨博士處，參觀精蟲和卵子的顯微操作 (micromanipulation)。在李茂盛主任指導下，對此一顯微操作我們不孕症研究室也已籌備多時，躍躍欲試，等機器一到，必可爲更多棘手的不孕症患者提供最先進的服務。

當然，此行也順道遊覽迪斯耐樂園 (Disney land)和海洋世界(Sea World)。徜徉在遊樂王國之中，心情輕鬆愉快，歡樂時光令人心曠神怡。美國確是地大物博，幾乎全界各人種皆可見，眞是個民族大熔爐，也展現出「有容乃大」的意義。

返台途中，並前往日本川崎市立病院，拜於林保良博士門下，作了一週的短期入室弟子。林醫師是本校第六屆學長，在子宮內視鏡方面，已佔有國際學術界一席之地。此次蒙林醫師夫婦熱情招待，在林府叨擾一週，特此致謝。在日本研習子宮內視鏡手術，輸卵管鏡操作……等，對於子宮內膜肌瘤、子宮中膈、息肉等，傳統須開腹切除的手術，都可以利用子宮鏡手術或切除機 (resectoscope)，直接在子宮內操作，而不必由腹部動刀。雖然在日本川崎病院只停留了短短一週，但每天都過得很充實，對於日本醫師們敬業樂群的態度，及病人對醫師敬重信賴的情況，都留下深刻印象。

總之，此趟美日之行，獲益良多。再次感謝科內同仁及院方給我這個機會出去「充電」，也希望本院同仁能把握機會，多參與國際性的學術會議，大家共同來努力，以提昇醫療品質，並藉以增進「中山」的國際學術地位，期與各位共勉。



世界家庭醫學會組織(WONCA) 每三年舉辦一次全球性大會，今年爲第十二屆大會在以色列的耶路撒冷城舉行，會期由五月廿八日至六月一日，我國計有台大、省桃、中山,及高醫共6位醫師與會。以色列之行除了路途遙遠外，其簽證及出入境都很麻煩，有機會時可以親自體驗一下！

本次大會的會場位於耶路撒冷新城的國際會議中心及鄰近的希爾頓飯店，共分13個會場，另