讀者服務組 林乃慧

醫療自主時代：翻出白色巨塔高牆 精神科醫師的專業反思與覺醒



索書號：419.7 / 2621 / 2014

條碼號：C134152

吳佳璇著 /日出出版 / 2014【民103】

ISBN：978-986-90531-6-7

身處資訊爆炸的時代，面對日新月異的醫療科技，我們握有選擇權，可真比以前福氣？此書為作者精神科吳佳璇醫師的學習之旅，吳醫師從事精神醫療臨床工作二十年，她將在診間與日常生活所觀察到的事件或場景化為一篇篇小品與讀者分享，閱讀此書，就如同跟著吳醫師進到她的診間，和她一起瞭解醫療現況，一起面對、思考生命的相關議題，讓讀者可以更加自信去面對醫療決定的關鍵時刻。

本書分為四大章，第一章「診間裡的權力革命：新醫病關係時代」，提到邁入醫療科技資訊爆炸的新醫病關係時代，醫病雙方正小心翼翼試探各種相處模式，共同面對人類生老病死未竟的功課，例如：預立醫療指示、生命的關鍵決定等。第二章「用藥思考誰是誰非：藥不藥有關係」，由本章節可以看見過度醫療化與社會需求之間的兩難，例如：安眠藥保衛戰、求藥病人間不能說的祕密、家有過動兒等。第三章「醫界現形記：搶救醫療崩壞，缺你不可」，近年來，醫療崩壞的相關議題一再被討論，例如：過勞醫師非病人之福、台灣的國際醫療真的很好嗎？醫療品質如何計價？等，在此章節將有許多的探討。第四章「我的醫界人生：從醫界觀照生命百態」，吳醫師在此章節分享了她自己的醫界人生，例如：醫師，請好好照顧自己、當醫師變成病人、醫師也怕健康檢查等。

在新醫病關係時代，吳醫師將自己行醫經歷及生活體悟，透過她本身的專業素養及細膩的筆觸完成此書，因此讓人讀來格外感動及受用，吳醫師說此為她的專業反思，更是她的公民覺醒。醫學院校的學生，可以將此書列為學習醫病溝通的好教材，一般讀者閱讀此書可以反思醫病關係，日後在面對醫療決策時更能做出適當的選擇。此書關係你我權益，好好閱讀它，定可獲益匪淺！