中山醫護理系交流學習心得-遵義醫科大學

國際事務處 / 遵義醫科大學 譚雅恒



時間真的太快了，當我在寫這份心得的時候我們離回家只有18天了，依稀還記得剛來臺灣的第一天，一切都那麼好奇，新鮮，迫不及待的想要去瞭解那些所有的未知。但更多有的是不安和緊張，害怕自己不能好好的適應新的生活，新的學習。其中要重點感謝的就是巧蓉姐，真的是一直在幫我們努力適應新的環境，剛開學也沒少麻煩她，什麼都問，什麼都不知道，她總是那麼溫暖和耐心，總是笑眯眯的樣子，讓我們很放鬆，有什麼事總是儘最大的努力幫我們解決。

學習的過程其實也就是按部就班的生活著，努力適應每個老師不同的教學方法和那些與大陸有所不一樣的特點，其實我想我來這兒的最終目的不是要學到多少的理論知，更多的要學習別人更好的學習方法，然後獨立的完成學習。班級的小夥伴們都特別的溫暖和照顧我，有些時聽不懂老師的臺語，旁邊的同學都會幫我翻譯一下。所以我的學習經過是很愉快的，我相信我在臺灣的每一天都是過的很愉快的。

我的臺灣行肯定離不開旅行，我想在我有限的時間裏，多去看一下不同的風景，每個景點對於我來說都是獨一無二的，我收穫的感動都是不可複製的，旅行最大的意義在於，在一個陌生的地方，找到久違的感動，我想我開始慢慢的懂得旅行最原始的意義。

其實對我觸動最大的是臺灣的人文。我時常想如果我是一個殘疾人或者一個老人，我在臺灣應該也能過得很好，所有的基礎設施對於殘疾人或老人都有特別的設計，讓他們很方便的生活著。所以他們一直說臺灣是一個幸福指數很高的城市，果然如此。其次是大家的禮貌和善良，我無時無刻不在接受著來自陌生人的善良，同時也想用自己的力量幫助需要幫助的人，我希望我們都能成爲善良溫暖的人，被人溫暖的同時也傳遞溫暖。

心得其實講的很簡單，它只能表達我在寫這篇心得時在想什麼，如果真要講，我真的有太多的感受與收穫了，時常反省著自己，時常激勵著自己，時常也需要鼓勵和獎勵自己，這樣才能讓自己的每一天都過得充實而有意義。我覺得經歷是比理論知識更豐富的體驗吧，它是活生生發生並存在，你是切身感受過的人，它帶給你的感動應該會記憶猶新。

我想這100多天，我學到的最多的是如何適應新環境，如何獨立生活，獨立思考並解決問題，如何成爲善良溫暖且有溫暖的人，我想路途雖然還很遠，但一直在路上，其實也算是一種成功。未來也要繼續加油，發生的都是禮物！謝謝臺灣，謝謝中山醫學大學，謝謝所有幫助過我的人，所有的感動都記在心裏的。