Subject 中山醫大淨零廚餘工作坊 推動資源再利用與永續教育

教師成長中心 / 公關組



中山醫學大學教學資源暨教師成長中心於9月24日舉辦「114年度翔鷹計畫：淨零廚餘．廢棄變黑金」，由心理系謝筑勻與公衛系蘇玫方兩位同學共同規劃與執行，獲得獎助肯定。企劃初衷為協助經濟不利學生，透過參與活動培養耐心，並結合心理學、公共衛生與職能治療專業，將廚餘再利用推展到社區，鼓勵全民參與。藉由具教育意義的團隊協作與經驗交流，精進學生專業技能，落實「專業知識回饋社會」的核心價值。

活動特別邀請台灣寬霖關懷協會師資團隊黃鈺惠講師，帶領學生體驗自製廚餘回收箱，透過實務操作，教學如何將果皮、菜渣等日常廚餘轉化為有益農作的肥料與液體沃肥，進一步推動廚餘資源再利用與永續環境教育。

黃鈺惠講師指出，只要將廚餘倒入木箱，搭配土壤、木屑或咖啡渣，就能避免發臭並轉化為天然肥料。過程中產生的廚餘水，經稀釋後亦可成為營養豐富、無異味的液體沃肥。這種「變廢為寶」的方法，不僅能改善居家與工作環境，也可推廣至社區，從源頭減量，有效降低污染與社會成本。而在製作堆肥的翻土過程，增加身體活動，促進社交互動，提升健康與生活品質。

中山醫大教學資源暨教師成長中心蔡孟儒主任表示，學校長期推動大學社會責任（USR），持續將跨域實踐融入課程。此次活動，正是學生從企劃、執行到實地操作的完整歷程，同時呼應聯合國永續發展目標 SDG 3 健康與福祉、SDG 11 永續城鄉、SDG 12 責任消費與生產、SDG 13 氣候行動等項目，展現「學以致用」的精神。

完成的「淨零廚餘箱」特別捐贈予台中市西川社區活動中心，提供高齡長輩持續使用。深化與在地社區的合作連結，展現友善鄰里的教育精神，以及大學實踐社會責任的積極作為。透過這次學習與實踐，中山醫大不僅落實大學社會責任（USR），更攜手社區推動健康促進與共好，邁向永續社會。