中山醫學大學附設醫院
「癌友放輕鬆」人際支持團心

在癌症治療的過程中，難免會感到焦慮、擔心復發、或是有難以向家人訴說的內心話。藉由「癌友放輕鬆」人際支持團體，可讓您學習到自我放鬆技巧，並且藉由人際關係相互支持、同理，減緩癌症治療期間的心理困擾。

團體治療師：

身心科 林子勤 主治醫師（精神科醫師執照：精專1627號）、
癌症中心 李蓉蓉 臨床心理師（臨床心理師執照:心理字第0355號）。

六週課程內容		
第一週	107/4/12	相見歡，了解自己與他人的身心狀況
第二週	107/4/19	認識身心平衡對於健康的影響
第三週	107/4/26	放輕鬆肌肉放鬆
第四週	107/5/03	增進分享及同理能力
第五週	107/5/10	放輕鬆冥想放鬆
第六週	107/5/17	慈心祝福自己與他人

招募對象與條件要求：本院癌症病友8-10名

團體時間與地點：107/4/12起每周四下午3:00-4:00，連續六週
內科一樓身心科團體治療室

課程流程及費用：

團體前身心科門診會談(單次)，該次須持健保卡與批價單至櫃檯繳費(癌症病友持重大傷病卡僅需支付掛號費)

報名日期：即日起至107年4月6日

報名電話：04-24739595-21762

聯絡人：中山醫學大學附設醫院癌症中心 李蓉蓉臨床心理師

~~中山醫學大學附設醫院　關心您~~