子宮頸癌的防治

文/婦產科衛教室 陳怡潔 護理師

子宮頸癌是目前台灣婦女最常見的癌症之一，也是衛福部統計國人女性罹癌第一名。有學者研究指出女性在35歲和55歲各有一個罹患子宮頸癌的高峰期，造成子宮頸癌的真正原因仍不清楚，已知可能原因與遺傳、年齡、人種、感染、早年性交、多位性伴侶、人類乳突病毒感染、疱疹感染、免疫力差、抽菸等因素有關，其中人類乳突病毒感染扮演相當重要的角色。雖然子宮頸癌抹片可以早期發現病灶，但臺灣30歲以上的婦女只有少數的子宮頸癌是經由抹片篩檢發現。一般婦女認為沒有疼痛、沒有大量出血、身體無異狀就是健康，不需去醫院沒病找病，也由此顯示國人普遍對子宮頸癌預防觀念仍不足，實在需加強推廣。

什麼是子宮頸癌

女性的生殖器官是由卵巢、輸卵管、子宮及陰道所組合而成，子宮頸是在子宮的正下方連接陰道的地方，子宮頸癌即是指這裡產生癌病變，其形成期很長，初期是沒有症狀，因此許多人延誤了及早發現、及早治癒的機會。

子宮頸癌的危險因子

大部分的子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒（HPV）所致，雖然僅少部分的感染者會轉變為癌前病變，而發生子宮頸癌，其過程通常需要10～20年；所以，凡是有過性經驗的婦女，任何年齡，都可能罹患子宮頸癌，特別是：

- 早婚或太早有性經驗者
- 早生第一胎或子女多者
- 性生活複雜者

可能罹患子宮頸癌的信號

早期子宮頸癌多無症狀，所以不會特別留意，若有以下症狀時，應即刻就醫：

- 不正常的陰道出血：包括不規則的出血、性交後的出血、兩次經期間的出血、停經後的出血及劇烈運動後的出血，都可能是發生子宮頸癌的前兆。
- 異常的分泌物：正常婦女的陰道，本來就有分泌物的存在。但如分泌物過多、有臭味或夾雜血絲時，即應警惕，立刻就醫檢查。
- 下腹疼痛或局部疼痛：子宮頸癌、子宮內膜癌、卵巢癌均可能有下腹疼痛的現象，而陰道癌可能有下體的局部疼痛或壓痛或性交時觸痛。
- 頻尿：膀胱或直腸受影響產生的頻尿或裏急後重感。
- 其他症狀：

1.局部有腫塊、潰瘍或糜爛及組織破壞的現象。

2.長久的搔癢亦可能是早期症狀。

3.陰部皮膚變色也應加以注意。
4.癌細胞侵犯到膀胱或直腸，會有少尿、無尿、尿毒、尿血、便血症，或是發生陰道廔管，產生大、小便失禁。

何謂子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查過程簡單、少有疼痛感。採檢過程將鴨嘴置入陰道，再以小刷子在子宮頸上輕輕括取少量剝落的上皮細胞，塗抹於玻片上，經過染色後，透過顯微鏡檢查是否有可疑性的癌細胞存在。

子宮頸抹片檢查的好處

1.藉由抹片檢查可以早期發現子宮頸癌，經治療後而延長存活期。
2.如在癌前病變時發現，可經由治療而阻斷後續發展為侵襲癌。

子宮頸抹片檢查的最佳時機：
月經乾淨後2-3天或月經前6-7天

子宮頸抹片檢查前之注意事項

1.不要沖洗陰道
2.避免盆浴
3.勿放置塞劑
4.前一夜不要有性行為
5.避開月經期間

觀念的澄清

已無性生活或停經的婦女，也要做抹片檢查嗎？

由於HPV感染後，需10～20年，甚至更長時間才進展為子宮頸癌。所以已無性生活或停經的婦女，仍須定期做抹片檢查。

沒有性經驗的婦女，需要做抹片嗎？

沒有性經驗的婦女，發生子宮頸癌的機率很低，而子宮頸抹片檢查可能會破壞處女膜，故可自行選擇做或不做；但若家中曾有子宮頸癌前病變或子宮頸癌的患者，無論是否有性經驗，宜考慮定期做子宮頸抹片檢查。

子宮頸抹片檢查是預防子宮頸癌最佳的途徑，凡有過性經驗的女性，都應每年定期一次接受子宮頸抹片追蹤檢查。健保提供三十歲以上婦女每年免費抹片檢查一次，千萬別忽視了您的權益。

