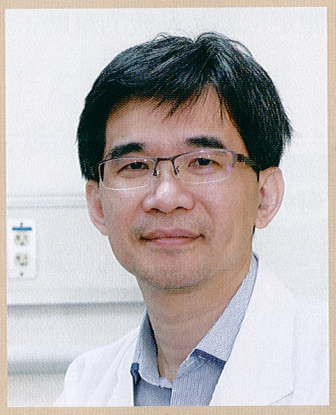
不可輕忽的隱形殺手-高血脂

文/中西整合醫療科 林榮志 主任
洪婉真 研究助理

中醫學對肥胖症的認識源遠流長，最早的中醫經典著作《內經》就有不少關於肥胖症及其併發症的認識，如“甘肥貴人，則膏粱之疾也”，“此肥美之發也”，《禮記》亦有肥胖的記載：“膚革充盈，人之肥也。”中醫認為「脾」主肌肉，能轉運食物中的營養及消化，以滋養全身，若真陽不足、脾失健運，則身體運化功能失常，易變成痰濕(脂肪)積存於肌膚中，形成肥胖。



林榮志 醫師

專長｜

- 肩肘腕痛
- 落枕媽媽手
- 小兒體質調理
- 中風、神經損傷後遺症
- 疼痛治療與控制
- 乳癌術後體質調理

高血脂症是現代社會常見的代謝性疾病，是導致冠狀動脈疾病及腦血管疾病的重要因素之一。

預防勝於治療

根據國健署對預防高血脂的建議為：定期健檢、飲食均衡、適度運動、戒除菸酒等良好之生活習慣。

中醫新藥-天然降血脂製劑

「壽美降脂一號膠囊」是國內第一個通過臨床試驗核可上市的中藥新藥，其來源是天然Monascus purpureus Went菌株，也就是臺灣民間用來釀酒或製作紅糟肉的紅麴，據《本草綱目》記載「紅麴主治消食活血、健脾燥胃、治赤白痢、下水穀」。

此菌株經萃取後的有效成分跟降血脂西藥Lovastatin具有相同的結構和效果。根據國內進行之隨機雙盲的臨床試驗結果，證實「壽美降脂一號膠囊」能顯著地降低總膽固醇及低密度脂蛋白。

由於體內脂肪代謝異常容易引發組織細胞之慢性傷害，及早控制血脂可預防多種慢性疾病。

故使用時應注意Lovastatin可能發生的不良反應(表1)，儘量不併用可能會與Lovastatin產生交互作用之藥品(表2)和其他HMG-CoA還原酶抑制劑，亦不要喝葡萄柚汁或吃葡萄柚，以免影響藥物代謝。

表1、Lovastatin可能發生的不良反應

發生機率	症狀
＞1%	衰弱、腹痛、便秘、腹瀉、消化不良、脹氣、噁心、肌痛、頭暈、頭痛、皮疹、視力模糊。
0.5~1%	胸痛、胃酸逆流、口乾、嘔吐、腳痛、肩痛、關節痛、失眠、感覺異常、禿頭、癢、眼睛異常敏感。

表2、可能會與Lovastatin產生交互作用之藥品

增加肌肉副作用風險
Statin類藥物、gemfibrozil及其他fibrate類藥物、niacin(＞1gm/天)、cyclosporine、traconazole、ketoconazole、erythromycin、clairthromycin、nefazodone、coumarin、其它抑制cytochromeP450之藥物

壽美降脂一號粉末經分析，除降低血脂肪的作用來自於所含烴甲基戊二醯輔酶A(HMG-CoA)還原酶抑制劑的成分(statins)，為膽固醇合成抑制劑，可降低低密度脂蛋白(LDL)，提升高密度脂蛋白(HDL)，預防心血管疾病；另含有其他天然成分：

天然胺基酸(γ-GABA)

抑制性神經傳遞物質，參與多種代謝活動，直接調控肌肉張力。主要存在人體的腦部，具有許多生理功效：(1)穩定血壓，使血管擴張及抑制血管張力素的活性達到降低血壓的作用、(2)幫助睡眠，增加非快速動眼睡眠的第三、四期睡眠階段及抑制中樞神經系統過度興奮，對腦部具有安定的作用，進而促進放鬆、(3)抗焦慮，在GABAA的存在下減緩神經活動的效果，消除神經緊張。

植物固醇(Ergosterol)

源於植物，人體無法自行合成，不經腸胃道吸收，容易由膽汁排出，所以不容易蓄積體內；干擾腸道吸收膽固醇，因此針對有冠心症又合併高膽固醇血症病患，建議每日應攝取二至三公克的植物固醇，以減少膽固醇的吸收，達到保護心血管的功用。

異黃酮（Isoflavones）

異黃酮是一種類似荷爾蒙般的化合物，又叫做植物性雌激素(Phytoestrogen)。它們的化學結構與女性動情激素的構造與功能相近，可以降低血中膽固醇，並且能緩解女性更年期停經後的不適症狀，可抑制因荷爾蒙失調所引發的腫瘤細胞的生長，許多研究指出異黃酮可以降低女性罹患相關疾病的機率，並利用異黃酮來預防經前症候群（PMS）、更年期和乳癌所引起的一些不適應症狀。

不飽和脂肪酸(Unsaturated fatty acid)

不飽和脂肪酸主要分成兩群：omega-3和omega-6脂肪酸。現代飲食容易缺乏omega-3，由於人體無法藉由酵素作用將雙鍵加入在omega-3和omega-6的位子，內含亞麻油酸(linoleic acid)和次亞麻油酸(α-linolenic acid)為必須的營養成份。足量攝取可以保護血管，減少心血管疾病、糖尿病、癌症，也可幫助腦部發育。

什麼人適合服用壽美降脂一號呢?

臨床上常用於：

- 輕、中度高膽固醇患者。
- 治療以高膽固醇為主的混合性血脂異常。
- 輕度TG升高及高密度脂蛋白降低的患者。
- 冠心病的次級預防、血脂水準邊緣型的冠心病患者。
- 腦中風、糖尿病、高血壓、腎臟病，代謝症候群及老年血脂異常。
- 其他Statins類西藥藥物不耐受或引起肝酶和肌酶升高患者。
- 預防脂肪肝惡化。
- 停經後婦女。

紅麴藥品之安全性注意事項：

市面上的紅麴膠囊品質良莠不齊，注意是否通過健康食品認證，及下列條件以維護自身健康。

1. 遵循國家藥典規範嚴選藥品級專利菌株，管控加工廠房落塵量(百萬分之一)，確保在無污染的環境生產，包括注意壓力、溫度、時間、養分等環境條件下，才能產生有效成份最高的產品。
2. 出廠前品管部門逐批檢驗指標成分(Lovastatin)定性定量、橘黴毒(Citrinin)不得超標1ppm(國家健康食品不得超過2ppm)、重金屬限量及殘餘農藥與生菌(大腸桿菌等，黃金葡萄球菌等)不得檢出。