校園活動

Subject 關懷天使心得

心理三 / 梁庭瑀

參加關懷天使這個計畫，令我覺得受益良多。從大一下的輔導原理，本想只是系上的一個學分，能過就好，當時也沒有想到自己會參加。後來在老師的鼓勵下填了報名表，正式參與此關懷天使計畫。剛開始上課時並沒有很認真的聽講，在老師們安排的專業訓練課程也沒有好好上課，但同理心這堂課令我印象最深刻，我體認到自己對輔導這學門其實還有很多的不了解，就連老師在講解同理心的定義，也花了很久才有點概念，但因爲有好好上這堂課，對我後來設計教案有很 大的幫助。這個活動對我來說最難的地方，是如何正確傳達給小朋友跟成員們教案中所要教導的觀念，這對平常說話很沒重點的我來說，真的是很大的挑戰，所以在每次出隊輔導前都非常的緊張，尤其是要當LEADER時，不過，努力總算有點成果，在最後一次當LEADER時大家都有瞭解我的意思，感覺真的很 棒。

另一個我覺得很難的就是「設計教案」。暖身活動很好想，但要讓活動跟主題有關聯，需要花很多的巧思。例如有次活動的題目是「友情與愛情」，要我們大學生在只有一學期的課或是10多年的生活經驗中，來分辨愛情跟友情，連我們自己都覺得很困難。在設計教案時，我花了很多時間蒐集資料，究竟過來人是以什麼樣的角度看待愛情跟友情的不同？後來我用故事接龍的方式，希望靠大家來構思我們自己小團體對愛情跟友情的關聯度，這是我在設計教案中遇到最大的難題。後來跟同伴們討論，大家也都同意此活動最大的難題便是「設計教案」，在排練時要同時把教案完全演練出來，更是不容易的事。

能夠參加這個活動，我學到很多，每次帶班輔或團輔時看到他們的笑容，會讓我覺得年輕真好，讓我回想自己在那個年紀到底是怎麼想的？我對這個東西又會有什麼看法？如果是我遇到這個事情又該怎麼做？這不只是一個讓我們思考可以如何幫助別人的機會，也是幫助自我了解在經歷一些事以後，是否多了些什麼及成長了什麼。