- 主題報導
  - 愛無國界-克服萬難的吐瓦魯全國學童口腔衛生保健計畫
  - 老人健康體驗實習服務-運用多元輔療為長輩帶來身心療癒與歡樂祝福
- 系所專欄
  - 醫學社會暨社會工作學系第十一屆「醫學與社會」理論暨實務研討會-《看見健康議題中的權利與權力》
- 校園活動
  - 高等教育媒體素養-中區種子教師研習工作坊
- 榮譽報報
  - 賀健康餐飲暨產業管理學系王朝鐘教授榮獲美國發明專利
  - 論文分享
- 活動快訊
  - 校園智財權宣導
- 捐款專欄
  - 捐款芳名錄

主題報導

愛無國界-克服萬難的吐瓦魯全國學童口腔衛生保健計畫

口腔院





吐瓦魯是台灣少數邦交國，中山醫學大學附設醫院2019年展開該國全國學童口腔衛生保健計畫，讓吐國全國學童齲齒率一年內從91%下降到59.71%，雖然吐國因疫情自2020年3月全面斷航，中山附醫仍透過一名熱血護理師長駐當地擔任協調人守護當地學童與居民的健康。

秀出台灣牙醫師席地為學童看牙以及揹負龐大醫材的照片；中山附醫國際醫療中心主任林靜儀說，從台灣到吐瓦魯要經歷4段航班、3個國家才能抵達，路途遙遠，當地醫療人員與設備都相當不足，且八個外島與本島間只靠1個月1到2班運輸船接駁，醫療團隊執行全國學童口腔保健充滿挑戰；尤其2019年當地爆發登革熱及流感疫情，2020年3月後更因新冠肺炎疫情吐國全面斷航。

位於南太平洋的吐瓦魯，是臺灣在大洋洲的友邦之一，中山醫學大學附設醫院自2006年與吐瓦魯中央醫院瑪格麗特公主醫院簽約成為姐妹醫院以來，每年均派遣2團醫療團至吐國執行國際醫療援助，十多年來，幫助首都瑪格麗特公主醫院的醫療專業提升，也幫吐瓦魯人看病、開刀、控制慢性病和建立健康觀念。

2016年中山附醫醫療團隊在吐瓦魯實施全國性學童健檢計畫，發現超過半數的學童有齲齒問題，在駐地大使館及吐國衛生部共同期望下，中山附醫與瑪格麗特公主醫院牙科部門自2019年合作，推展全國性學童口腔衛生保健計畫，包括派遣常駐牙科醫師巡迴九個島，執行口腔健康檢查與學校衛生宣導。

衛生宣導包括普及國小師生口腔衛生保健知識，教導潔牙的方法與正確使用牙刷及牙線，落實口腔衛生保健工作以培養學生良好的口腔衛生習慣，使之實踐於日常生活，並幫學童施作氟漆塗布及溝隙封填，以預防齲齒形成。針對已長恆牙且口腔衛生不佳以及存在齲齒的學童，給予去除牙菌斑、填補或拔除齲齒等治療，以達到全面性的口腔衛生保健服務。目的在透過衛教、預防和治療全面性的口腔保健計畫，讓學童、校方、衛生相關單位了解學童口腔健康狀況，伴隨口腔問題，所需接受的治療方式，做為吐國學童口腔健康之參考指標，得以預防齲齒的發生及控制齲齒惡化。

吐國從未進行過全國性的國小學童牙科計畫，八個外島與本島之間只靠一個月只有一至兩班的兩艘運輸船，且船期常因天候不佳或是船體結構問題、機械故障等原因臨時更動或取消。安排前往外島的船期是這個計畫中最具挑戰性的部份。

中山附醫駐吐協調人、常駐牙醫師以及吐瓦魯瑪格麗特公主醫院牙科治療師組成之牙科醫療團隊，在計畫執行期間，不僅要克服經常更動的船期，期間還遇上兩艘運輸船同時損壞和維修，致使時程整個大混亂，2019年吐國同時爆發登革熱與流感疫情，2020年又遇上Covid-19疫情，吐國全面關閉邊境、飛機停航，牙科常駐醫師無法如期派遣，這個計畫一波三折，充滿挑戰。

醫療團隊須面臨暈船不適和在驚滔駭浪時登上接駁船的危險，到離島後下船要扛起沉重的牙科治療箱和所有醫材，徒步穿越海灘，搬運到島上，在有限的時間內完成學童的口腔衛教、牙科檢查以及齲齒治療，完成任務再立即打包所有醫材與儀器趕回船上。疫情爆發之後更因為離島禁止外人進入，只好彈性變更為由中山附醫提供牙科行動治療儀及牙科相關醫療物資，由瑪格麗特公主醫院牙科部派人共同完成今年度學童口腔衛生保健計畫。

2019年共有1001位(86.7%)國小學生參與，齲齒率為91%、缺牙率為20%、補牙率為4%、須接受拔牙處置為29%。不僅如此，6歲學童的平均齲齒、缺牙、補牙指標(decay, missing, filling tooth；dmft)為10.8，代表著20顆乳齒中，超過10顆是有問題的牙齒。顯示齲齒是吐國學童普遍性問題，更佐證口腔健康照護需求及其必要性，需透過長期宣導及協助，利於有效改善學童齲齒問題。2020年則共有1159位(82.8%)國小學童參與。與2019年相較，2020年吐國全國國小學童齲齒率，由91%下降至59.71%；缺牙率由20%下降至14.06%；須接受補牙者由4%上升至17.52%；須接受拔牙者由29%下降至21.48%。表示學童牙齒健康狀況，逐漸改善，學童牙齒防治成效顯著。

中山醫學大學附設醫院國際醫療中心林靜儀主任表示，中山附醫與吐瓦魯瑪格麗特醫院結合了牙科衛教、檢查與治療，提供全方位的口腔衛生保健，有效落實聯合國永續發展目標SDGs 3，確保健康及促進各年齡層的福址，與永續發展SDGs目標10，減少醫療資源不平等，使外島學童能受惠。在公衛層面上因提供從衛教、預防和治療全面性的口腔醫療保健服務，進而降低學童齲齒率，也因使用可攜式牙科治療儀器，能大量降低外島病患因牙科問題轉介至本島治療，減輕對吐國衛生部產生的經濟負擔和醫療負擔，以及對人民造成的不便。藉由吐國衛生部與教育部的共同參與，達到落實SDGs目標17，活化永續發展與吐國的夥伴關係，強化兩國深厚邦誼，接軌國際援助趨勢。