六分鐘護一生，談子宮頸抹片

文/家庭暨社區醫學部 陳欣湄 醫師

在台灣，子宮頸癌為婦女常見的癌症之一，發生率為女性每十萬人口38.7人，但其實許多民眾不知道，子宮頸癌卻是婦女癌症中最容易早期發現的一項癌症，只要短短的六分鐘時間，就可以提早發現，預防癌症的發生。研究顯示，三年一次子宮頸抹片檢查，可降低60-90%子宮頸癌發生及死亡率。早期子宮頸癌的治癒率是很高的，所以只要早期發現，早期治療可以大幅度下降死亡率。

凡是已有性經驗的女性，無論年齡大小都需做定期的子宮頸抹片檢查及身體檢查。尤其是太早即有性行為者、多重性伴侶、早婚、生育子女較多或子宮頸曾受病毒感染者，都是子宮頸癌的高危險群，皆建議接受抹片檢查。很多婦女對子宮頸抹片檢查仍然陌生，其實它是一種簡單、快速且無痛的檢查方式。護士小姐會請受檢者將底褲解下躺在內診台上，醫師會用陰道擴張器來擴大陰道。檢查過程是以木製刮棒或子宮頸刷，將子宮頸四周和陰道後壁的細胞刮下。過程大約只需要6分鐘的時間，就可輕鬆完成檢查。



婦產部 林靜儀醫師 提醒您定期接受子宮頸抹片檢查

婦產科醫師貼心小叮嚀

- √國民健康署補助三十歲以上婦女每年一次子宮頸抹片檢查，連續三年陰性者，則至少每三年檢查乙次。
- √誰適合檢查：凡是已有性經驗的女性，無論年齡大小都需做定期的子宮頸抹片檢查及身體檢查。尤其是太早即有性行為者、多重性伴侶、早婚、生育子女較多或子宮頸曾受病毒感染者，更需特別注意。
- √檢查所需證件：僅需要持健保卡就可至本院所免費檢查囉。

做檢查拿好康：為鼓勵婦女接受篩檢，六年以上未做抹片檢查者，在本院就醫當日完成子宮頸抹片篩檢者，可以減免當日看診掛號費50元。