2010 北京大學-台灣醫學生參訪團 參訪記錄與心得

醫學系 / 連皆竣



口福居火鍋 大快朵頤

很高興能參加北大醫學部的參訪行程，八天的行程說長不長、說短也不短的日子，一下子也過去了，趁著記憶猶新之際，分項分享這次的參訪記錄與心得。

名師講座

北大醫學部對這次交流非常用心，從我們甫到首都國際機場便大陣仗的接待，動員相當多醫學部的學生，也請到中國科學院院士韓濟生教授、人民醫院院長王杉教授、北大副校長柯楊教授來開講。韓濟生院士講述醫科大學科研之路，用他最擅長的神經生理領域，並結合中國傳統針灸技術，發明了韓氏儀，大大減少疼痛和麻醉的時間與劑量，近年來更將其應用於戒毒癮者，為國際知名疼痛專家。王杉院長則是談到大陸醫院與醫療衛生服務體系，用圖表讓我們快速知道大陸從50年代到現代大陸醫療制度的變遷和今後改革的方向。而最後柯楊副校長則是告訴我們她的成長經歷和她對醫學教育的看法，很精闢的分析我們醫學生的長處與短處，也期許我們成為一個更成熟有遠見的醫生。最後一天北大也安排我們與大陸衛生部副部長座談，副部長完全沒有官架子，非常和善的與我們溝通，也直言大陸目前衛生醫療的困境，由於他的南方口音與我們台灣類似，又多了一份親和感，整個座談非常輕鬆愉快。

學生論壇

除了上對下的名師講座，我們與北大的醫學生也進行類似PBL的座談交流，總共有六個議題：「醫學生與醫療制度改革」、「醫學生的教育」、「醫學生的人文關懷」、「醫學生的校園生活」、「醫學生的社會參與」、「醫學生的國際化視野」。我所負責的是「醫學生與醫療制度改革」，在出發之前我已經準備好相關資料，主要為台灣的醫療制度還有目前台灣健保的改革方向和我們身為醫學生要如何對這個似乎離我們還遙遠的議題做貢獻，關於這個議題在海傑學弟的幫忙下，在進行正式論壇前夕，台灣各大學代表都到我的房間相互交流和討論主題的規劃，希望藉此能讓論壇更有次序和組織，而不是各自討論各的。也因為有了初步的準備，論壇進行得很流暢，從台灣代表和北大代表分別介紹兩邊目前的醫療制度，然後雙方再針對目前的制度提出問題及看法，我們發現台灣與大陸還是有很多問題是相似的，都是喜歡小病跑大醫院，因此未來轉診制度和社區醫學會益加重要。不過大陸幅員廣大，實行起來難度遠比台灣高，而且大陸目前有三種保險制度，分別保障城市、農村和中低收入的百姓，雖然複雜但也算是較為平衡的政策了；最後大家聊到醫學生能夠幫忙什麼？有著基本醫學知識的我們可以從身邊的人做起，宣導正確的看病觀念，也可以提倡自我醫療的重要性，當然熟讀醫療制度更不能少，也許再過個幾十年我們也會成為制度的制定者。在兩岸醫學生的交流鬥智下，很多想法也不斷蹦出，這都是自己埋頭苦幹無法做到的，也是舉辦論壇真正的意義。

醫院參訪

這次北大開放三家北大附屬醫院讓我們參訪，我們中山醫分配到的是第二附設醫院，也就是北京大學人民醫院。人民醫院為三甲級醫院，相當於我們台灣的醫學中心等級，床位約1500床，有10個科為國家級的重點學科，是一間集醫療、教學、科研為一體的現代化大型綜合醫院，在整個大陸中堪稱數一數二的醫院。因為我目前也是實習醫學生，對於醫院的體系也較學弟妹稍微了解，人民醫院在教學上不輸台灣的醫學中心，很多臨床技能檢驗工具和考試都具備，對於以臨床實踐為主的醫師來說，這是跨越基礎醫學知識和臨床直接面對病人的重要橋梁；我們也參觀了ICU，單是這個參訪行程就可得知大陸對病人的隱私是多麼不尊重，而且ICU的病人都是重症容易被感染，盡量減少人員進出對病人才是對的，對照我們大剌剌的參訪真的很諷刺；在病房，護理站小且護理人員少也是它們的特色，醫生和護士的比例在大陸幾乎是1:1，與台灣1:8比起來真的

短缺很多，護理在病人住院中是很重要的一環，這邊大陸似乎與台灣還有一段差距。不過最令我訝異的是一樓的掛號台，可以看到每個醫師的掛號費都不相同，掛號費的多寡取決於醫生的醫術和地位，也許同工不同酬的制度可以促使醫師更努力，不過更會造成名醫情節，最終導致名醫人數過多，醫療品質下降，其他醫師沒有病患無法累積臨床經驗，這對整體的醫療環境是不利的。而且台灣醫院最常見的志工，在大陸才開始慢慢萌芽，也是由人民醫院打先鋒，率先成立類似社工部的部門，這些都是與台灣差異較大的地方。不過在參訪過程中，可以感受到醫院高層急於改革的決心，也不斷向台灣醫療體系制度學習，或許目前台灣醫院整體還是優於大陸，但如果不再精益求精，不久的將來也會慢慢被大陸趕上。

古蹟巡禮

北京市是一座有三千餘年歷史、八百五十餘年建都史的歷史文化名城，歷史上有四個朝代在此定都，以及數個政權建政於此，薈萃了自元明清以來的中華文化，自然擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀。中國有句話：「不上長城非好漢。」，八達嶺長城是我們這次北京古蹟之旅的第一站，它是中國開放最早的一段長城，也是至今爲止保護最好，最著名的一段明代長城。其可行部分全長3741米。它建於1504年，關城有東西二門，東門額題「居庸外鎮」，西門額題「北門鎖鑰」，我們從西門進去，爬長城就如同登山隊登山，只差在旁邊有護欄，坡度很陡，地面的石磚也凹凸不平，不過當我們終於征服一段長城抵達相對高點時，溫熱的汗水瞬間蓋過只有攝氏7度的寒意，心中的成就感不言而喻。頤和園是一座巨大的皇家園林和清朝的行宮，以人工建築與自然山水巧妙結合的造園手法著稱於世，是中國園林藝術頂峰時期的代表，與長城皆爲世界文化遺產。雍和宮是中國漢族地區最大的藏傳佛教寺院，也是清朝雍正和乾隆未即位前的居住地。故宮博物院，舊稱紫禁城，位於北京中軸線中心，是清朝兩個朝代二十四位皇帝的皇宮，永樂十八年(1420年)落成，距今近六百年的歷史，裡頭有太和中和和保和殿，正南爲午門，東爲東華門，西爲西華門，北爲玄武門(神武門)，現爲故宮博物院正門，再往前走就是有懸掛毛澤東肖像的天安門，而前面的天安門廣場則是全世界最大的城市廣場。北京的故宮完整地保留明清皇宮的建築，而裡面絕大多數的文物都被國民政府拿到台灣，所以顯得空空蕩蕩，與台灣故宮內琳瑯滿目的文物形成了強烈對比。

美食饗宴

不管到什麼地方旅行，除了明媚的風光外，更令我垂涎三尺的便是當地美食，北京也不例外。這次的北京參訪團行程裡面除了飯店歐式自助餐和學校的高級餐廳外，還有很多道地出名的餐廳饗宴。全聚德是北京最有名的烤鴨餐廳，已經超過百年歷史，精湛的爐烤技術使得鴨子外皮呈油黃，吃入口中，鴨肉特別鮮嫩，肥而不膩，味美香甜，而其他的菜也是令人讚不絕口，吃飯之餘，還有許多中國民俗技藝表演，一整個活在古代貴族的世界。西貝莜麵館是內蒙古和西北民族民間飯菜，最有名的就是西貝金牌燒羊棒，採用內蒙古烏拉特草原羯羊的後腿棒骨，用藥膳老湯泡煮過燒製而成，色澤金黃帶焦，外酥裏嫩，真是一大享受；另外招牌菜莜麵，其實是去殼燕麥片，滑韌酥爽，料美湯鮮，口感十分豐富，吃了就會上癮。口福居火鍋店爲麻辣鍋，以獨特調料配方熬成的湯底，涮上羊肉鮮嫩甜美，肥而不膩，原本以爲在台中的鼎王麻辣鍋已經是我吃過最好吃的麻辣鍋了，沒想到口福居竟然有過之而不及。海碗居是老北京雜醬麵的餐廳，久聞北京雜醬麵其名，不過風味與台灣的雜醬麵不大同，初吃有些不習慣，不過細嘗後還是別有一番風味。

自由北京

這次的參訪團行程其實排得很緊湊，自由行的時間並不多，不過我們仍舊把握一些時間去體驗一下北京當地人的生活。剛到北京的第一天下午，趁著空檔我們搭計程車到西單商業區，回程時搭了北京的地鐵，沒想到進去地鐵站竟然跟機場一樣要安檢哩！整體跟台灣的捷運差不多，只是感覺稍爲髒亂些。此外也感謝北大的金同學帶我們吃學校附近的燒烤店和逛南鑼胡同，也感謝曹院長幫我們買下好多單。北京大多數地方給我的印象就是又大又寬又正，規畫的很整齊，但也

失去我們台灣最熟悉的擁擠感，逛了胡同才讓我找回這種感覺。而行程中的王府井大街也是屬於自由活動，我選擇將時間給了王府井大書店，來北京這麼多個日子，一直沒機會到書店，王府井大書店是一棟共6+1層的書店，各類書籍皆有，醫學專業書籍也不例外，大陸不愧是將所有專業書籍最徹底中文化的地方，而且它們本身也有醫學英文的系所，翻譯的水準頗高，書價大約是台灣的1/3~1/2，真的是我這愛書人的天堂，只恨自己沒換多點錢出門。4年前到北京也來過這家書店，這兩次給我最大的感覺就是大陸的出版業更開放也更蓬勃，很多在台灣的新書或是世界名著幾乎都可以在第一時間出現在大陸市場，如果可以完全克服簡體字的障礙，也許用簡體版取代繁體版可以省下不少愛書人的荷包唷！

我到大陸總共兩次，兩次都是到北京，上次是奧運前兩年，這次是奧運後兩年，這四年真的可以看到北京很大的進步，猶記上次到北京，雖然沒有直接目擊太多人隨地吐痰，但是地上隨處可見的痰跡仍是令人怵目驚心，那時候大陸政府就已經開始提倡提高公德心，看來也的確發揮了成效。與學生的交流過程中，也發現了這幾年大陸經濟起飛，讓他們從少數大學生擁有個人電腦到現在幾乎人手一台電腦，電子產品幾乎與台灣同步更新。雖然大陸學生以及民眾受到長期學校政治教育，對於台灣是中國的一部分還是很堅持，但隨著兩岸關係越和緩的趨勢下，雙方溝通的管道也越來越多，也許可以取得一個更好的共識！最後感謝學校給我這個機會參訪北大，讓我更了解目前大陸的醫療現況，台灣也越來越多集團前進大陸開設醫院，未來兩岸醫療的互動只會越來越頻繁，可以在還沒踏入醫師這角色前就參加交流，我想對於未來一定是很有幫助的！