第六屆「醫學人文經典閱讀」徵文得獎作品-人與醫生

醫學組佳作 / 醫三甲李雪旖

首先，是我閱讀《老師的十二樣見面禮》之心得感想，我覺得，要成爲一位好醫生之前，重要的是成爲一個“人”。閱讀是一個很好的習慣，讓我們時刻反省自我，也學習到了新知識。這本書洗滌心靈，感覺有股清流讓污濁的空氣變得清新，無雜質。作者送了九樣禮物給她的孩子，每一樣禮物都比喻不同的東西，實在令人佩服作者的巧思。

第一樣：一片葉子

提醒你內省自己的生命，從何而來，將往何處去，身心安頓，盡情展現生命的風采。

第二樣：一個秤

秤的兩端擺上柔軟的情感與相對等的銳利理性。遇到事情，不可只用情感情緒作主，亦需客觀理性，不能只看眼前，也要思索未來，如何從紛擾的情況中做出明智的決定。

第三樣：一塊炭

“雪中送炭”的含義。一個行布施的人生比掠奪的人生有價值，一個慈悲的人永遠比貪婪的人更接近神的胸懷。提醒自己修養品德，並且在能力範圍內思及不幸之人，而多行善舉。

第四樣：一雙筷子

人生中很多追求與努力，一靠實力、一靠機運，雙雙配合方能取得。千萬不要自我放棄，這世界上沒有任何人、事可以叫一個生命白白摧毀自己。要能挺得住挫敗感，自我鍛煉。

第五樣：鐵釘與榔頭

代表自信心與意志力。小小一只釘子，被榔頭敲入牆壁後，竟能掛住比它重百倍的畫，多麼奇妙！以自信與意志力迎接成長過程的每一場挑戰，不畏縮、驚慌、逃避。即使當嘗試時，四周傳來嘲笑，也要爲自己展現更強大的信心與意志，不可敗陣下來，成爲一生的痛苦回憶。

第六樣：一把鏟子

如果有一天你心傷得千瘡百孔，希望你想起這把鏟子，一鏟一鏟地填補心靈裡的坑洞，在不爲人知的時刻，全心全意修補自己。

第七樣：四把鑰匙

第一把管理自己的健康，一生都不要失去運動的習慣與樂趣。

第二把管理你的財富，要懂得開源節流、投資理財的道理。

第三把管理你的感情，在追求的過程中，不可傷人亦不應自傷。

第四把管理你的生活，打理好家務事，作息起居。

第八樣：書

一生都不要失去對知識的熱情，不忘閱讀的樂趣，不只是書，希望藝術、音樂亦常爲伴。

第九樣：一個盒子

在這個世界上，有一樣禮物是屬於你的，你是被上天祝福過才到這世上的。不管處於何種困境，都要鼓舞自己站起來，邁開步伐向前走，去找尋上天賜予的禮物。有一天你會明白，上天給人的禮物中最珍貴的是：「在一無所有中，一個人竟能突破重圍，建設燦爛、溫暖的人生，反過來對上天說：嘿，我把自己當作禮物，送給你！」。這本書每次閱讀後都會有不同的感悟。

有人說，醫生當久了，會漸漸地與這個社會脫離了關係，因爲醫生活動的範圍都在醫院，而且都是病患上門看診，這個說法引起很多爭議。你可以成爲與社會脫節的醫生，也可以成爲與這個社會保有密切關係的醫生。例如說，你應該主動伸出援手，可以通過各種管道宣導衛教知識，也可以主動給社區或山區的小孩義診。但是這時，有人就會說了，醫生連休息，吃飯的時間都沒有，哪會有空閒去做這些事呢？請問，山區的小孩、患重病的小孩、需要幫助的小孩，他們能等你的「沒時間」嗎？關鍵就在於你把義診或幫助別人這件事看得有多重要。倘若真的認爲很重要，就能夠抽出時間了。別讓生命失去了感動，別讓自己失去了動力，別讓時間抹殺了那顆想付出的心，更別漸漸對這個社會的人事物麻木了！時時警惕自己是在爲廣大的社會服務，身負讓生命傳承下去的使命，這是何等重

大，令人有壓力的責任啊！在幫助別人獲得感動的同時，其實也增加自己生命的寬度啊！能幫助別人是一種福氣，切要好好珍惜！

接下來，我想談談身爲醫生的職責，以及會面對的問題。台大醫學院的謝豐舟教授，因爲深感與學生見面，討論的時間太少，於是開始每週寫一封電子信給醫學生，也寄給老師和主治醫生，引起大家討論信中的議題，最終寫成了60封，出版了這本書。書裡涉及很多有關醫師的定位、醫學教育、學習的建議，以及醫學的研究。集人生哲理、醫療專業、人文素養、學術思想於一身的一本書。

第一封信是關於醫生的倫理道德。作者直接切入主題，運用摩托車店老闆與醫生做一個比較。他認爲，醫生應有的職業道德，其實跟摩托車店老闆相去不遠，那就是都要對自己的客人負責。但是，一個醫生光有倫理道德，醫術本事卻不足，其實一切也是枉然。這跟我們時下一直強調的醫師倫理，看似矛盾，其實是相輔相成。我們一直強調醫師的品德、醫德，但是醫師的技術、知識呢？滿口仁義道德之餘，最基本的醫術是否也該提升呢？不具備醫療能力的醫生，要如何成爲術德兼修的仁醫呢？非常務實的觀點，的確讓我重新省思。

我想很多人都曾經想過，做一名好醫生，應該要視病猶親。我一直都這樣想，因爲唯有把病人當作是自己的親人，才會真正地、仔細地、關切地看病。可是作者認爲，這樣不見得是一件好事。作者舉了一則故事，一位名醫救人無數，但是當自己的母親病危時，因爲親情的關係，一時做不了決定，結果錯失良機，無法救回母親。所以作者認爲應該要視病猶法官，想到醫療紛爭所以看得更仔細；也或者要視病猶師，病情有可學習之處，讓診療有不斷進步的空間。其實我想不管心態如何，最重要的是心中要有愛，把小愛化爲大愛，惠及群衆，因爲心中有愛，會讓你對病人有負責的心，進而做出對病人最正確、最好的診斷。

作者也有在信中提及許多關於研究的領域，其中探討了基因體與遺傳疾病。人們對醫學遺傳仍相當陌生，儘管都在研究基因，但是當面對基因疾病時，往往不知道要如何診斷，因此這塊領域其實還有一段漫長的路要走。所以醫生也要多接觸醫藥類型的雜誌，因爲這些都與我們息息相關。研究這條路，看似與臨床醫生無關，其實卻有很大的關聯。

身爲醫生，要膽大心細，重視細節，時常思考，不落窠臼。求學基本功要做好，上課更要專心，思想上要自由開放，行爲上要遵守紀律，這些都是作者要表達的。作者也推薦我們看一些雜誌，如「New England Journal of Medicine」、「Science」、「Nature」。從這本書裏學到了很多東西，思想觀點衝擊的火花，醫學人文素養、醫學領域相關疾病、醫學研究的最前端等。

綜觀這幾本書，我覺得要成爲一位好醫生，除了醫術之外，更重要的是品德，期勉自己能朝這方面前進，學習成爲一位富有同理心、術德兼修的好醫生。