

淺談小兒發燒及用藥

文/藥劑科 魏菀葶 藥師

小兒發燒，每位父母幾乎都會遇到的問題，總是令人傷腦筋。最近溫差很大，很多小朋友不免感冒發燒，到底小兒發燒時該怎麼自我護理？何時該就醫？醫生開立的用藥該吃多久？都是常常困擾著父母們的問題。養兒方知父母恩，身為藥師，每每遇到父母問這方面的問題都覺得這沒什麼，成為母親後，才知道小孩發燒又不退時有多驚慌。

一般來說，肛溫或耳溫計顯示超過38度就算發燒。而當兩耳量出來之溫度不同時，以較高溫度為準。由於三個月以下的嬰兒使用耳溫槍準確度較低，因此建議以量肛溫為準。

發燒通常經歷三個階段－發冷期、發熱期、退熱期，不斷地重複，一般感染所引起的發燒可在48小時內緩解，腸病毒、流感等可能會持續3~5天，甚至1週。發冷期血管收縮，手腳冰冷，藉發抖來產熱，發熱期全身逐漸溫熱，伴隨呼吸心跳變快、倦怠等不適症狀。此階段應適時補充水分，若幼童發燒溫度造成不舒服，可予物理性降溫，並使用退燒藥，降低不適感而得到充分休息。若在服用退燒藥30分鐘後，體溫持續高溫不退時，可再以物理方式輔助降溫。第三階段「散熱期」，會開始流汗，使體溫逐漸下降，活動力恢復。此階段應適時補充水分，提供飲食補充營養及熱量，適當的保暖、擦汗或替換乾爽的衣物。

分期	症狀	處置
發冷期	全身發抖、手腳冰冷、打寒顫	保暖、補充溫開水 切勿用物理性退燒法
發熱期	全身溫熱、呼吸心跳變快、頭暈、頭痛、嗜睡、倦怠、哭鬧不安、食慾不振、四肢無力、痠痛	補充溫開水、營養攝取 注意有無脫水症狀* 物理方式降溫、退燒藥
散熱期	流汗、體溫稍降、體力及活動力慢慢恢復	補充溫開水或兒童專用電解質擦乾汗水，換穿寬鬆、易吸汗的衣物

註*脫水症狀無精打采、眼睛凹陷、黏膜乾、哭無淚、少尿或尿液顏色深

發燒只是生病的症狀，知道發燒的原因才是重點，因此一發燒就退燒或急著就醫，不是絕對必要。

以下情況則強烈建議立刻就醫：

1. 小於六個月。
2. 以下情況發生而不確定其原因，比如：
   (1) 燒到40度以上。
   (2) 超過24小時仍然只有發燒，沒有感冒或腸胃的症狀。
   (3) 發燒超過三天。
3. 燒退時精神萎靡、意識不清，抽搐等。
4. 您本身擔心到吃不好、睡不好，就不要再忍耐堅持不就醫了。

就醫重點則建議家長應紀錄幼童發燒之起始時間、最高溫度及頻率，也應告知醫師除了發燒外的其它症狀發生時間及頻率，如:何時有咳嗽、流鼻水等情形。如此一來，才能幫助醫師診斷，也能確實對症下藥。

目前小兒退燒藥分為口服藥水及塞劑，在能口服的情況下建議仍應以口服為主。用於小兒退燒的藥水通常有兩種，以本院為例，分別有Acetaminophen(Anti-phen安佳熱)24mg/ml、Ibuprophen(Idofen舒抑痛)20mg/ml，其劑量用法原則如下表，但仍是以醫師指示為主。給予退燒藥的重點：按照醫師指示劑量使用，不要過量，並注意是否有藥品過敏反應。

本院兒童專用發燒藥水		
藥品	安佳熱	舒抑痛
		 6個月以上嬰兒使用
劑量	10-15 mg/kg	5-10 mg/kg
	以10kg為例:使用5CC	
用法	每4-6小時	每6-8小時
	注意：約60分鐘後才會發揮藥效	

退燒藥的效果僅能維持幾個小時，其使用目的不在於治療疾病，而在於給病兒短暫的舒適。每個疾病有其病程，當病程尚未結束，退燒以後又燒起來是很常見的事情。常見的呼吸道或腸胃道病毒感染大多無法使用藥物治療，其中有些病毒感染可能持續發燒達一週或甚至更久。發燒是疾病過程變化的一項重要指標，盲目地退燒反會造成假象，而可能引起誤判。但也不建議小兒發燒極度不舒服的情況下堅持不用藥。如果發燒不退，必須持續就醫尋找有無其他特殊病因。若有任何相關用藥問題，也歡迎撥打本院用藥諮詢專線：04-24739595#38005。