美沙冬替代療法與跟診經驗分享

文/中興分院門診 林淑貞 護理長

「美沙冬」是什麼呢？且讓我來為您介紹。美沙冬可以減少海洛因毒品的使用，降低因注射過量中毒致死的機率，同時也降低因共用注射針頭而感染經由血液傳染的疾病，如愛滋病，並減少犯罪行為。眾所皆知毒品是嚴禁使用，運送、買賣毒品皆是法律所不允許的，然而有毒癮的人往往鋌而走險，先是在不顧倫理拋妻棄子、六親不認下，花盡千金來取得毒品，接下來會因已身無分文但為得毒品不擇手段，甚至是殺人放火也在所不惜，有鑑於此推動美沙冬替代療法，降低毒品對整個社會傷害，是當前刻不容緩應積極宣導的要事。

本院美沙冬門診設於中興分院1樓靠近後門區域，藉著診間有較大的出口便利病患在綠園道臨停，且貼心的準備2位保全人員駐守加強維護病患及工作人員的安全。美沙冬門診共有2診，1診是看診地方，2診是美沙冬藥局，其流程如下(如圖一)：每當病患到1診看診後接著拿處方單到櫃檯批價後再到2診，個管師會正確核對病患資料及電腦上存檔的照片，並請病患報出自己專屬密碼，再依醫囑美沙冬劑量給予喝下，絕對不能代喝或代領回家。



這兒的病患最大特色是皆有大哥大、大姊大的作風，以腳穿藍白拖鞋或夾腳拖鞋的休閒居家打扮出現在醫院，坐在候診椅上不到兩分鐘、看診時話不多、快速取得批價領

藥單後，再到美沙冬藥局服下類似橘子汁的橘色藥劑。因此類藥品味道微苦澀，所以藥師會給予開水稀釋沖淡，另再貼心給予糖果以解苦澀，真像全國電子的廣告口號～足感心啊！

短短的看診、批價、服完藥，整個過程不到十分鐘，即使是2個月或3個月定期到二樓檢驗科留尿液檢查或抽血檢驗時也只會多耽擱數分鐘，而這是因病患手上佈滿密密麻麻的針孔而讓血管不易找尋，此時這些美沙冬的病患會以「我比你醫檢師清楚」來回應哪條血管較好抽，真可謂快速門診！絕無看病的「三長兩短」之窘境。

倘若當天有初診病患則必須填寫病歷資料及衛生局補助單張，填寫完後由護理師給予解釋服用美沙冬替代療法的流程，並告知中毒症狀及按時每天返院服藥的諮詢衛教，接下來就由身心科主治醫師問診並評估是否立即服用及應服的正確美沙冬劑量。通常當毒品過度使用會有針孔般的瞳孔，看診醫師檢查會以「行話」詢問：你沒用毒品會「提」(指癮頭發作)時如何處理？並再次告知病患按時持續返院服用美沙冬及勿再偷偷施打毒品，讓病患知道政府毒品防治中心的美意與相關單位配合必能戒掉毒品、永保健康。

美沙冬替代療法是正當合法且安全的戒毒途徑。本院美沙冬門診全年無休天天提供服藥的服務，確保病患能持續戒毒。衷心期待這些患者能順利戒治成功，莫變成有錢吃毒沒錢再回醫院接受美沙冬替代療法的人，因不連續服美沙冬將面臨被結案危機而喪失了戒毒的大好機會！吸毒的朋友們真的值得細細省思一番，選擇美沙冬替代療法是您的不二法門！