溫州醫科大學中山醫研修一年交換心得

國際事務務 / 溫州醫科大學 馬刁





作為黔南醫專的一名在校大學生，很榮幸能夠來到臺灣這座美丽的寶島學習半年的機會。在九月初的時候我們並背上行囊踏上了去臺灣的行程，享受著飛機跨過海峽的喜悅，接應我們的老師早早就在機場等候我們了，隨著飛機降臨在桃園機場我們並也開始了臺灣之行。

歲月靜好的生活：

記得來到臺灣的第一個晚上就使我們留下了深刻的影響，學長姐帶我們去到一個大超市（愛買）開始購買生活用品，由於接下來還要生活四個月的時間，買的東西也很多，當我們推著大車用品走到超市門口時，那一場雨持續下了一個小時，越下越大的節奏，這讓不僅沒吃東西還很累的我們徹底變成了落湯雞，好不容易打車回到宿舍已經九點過了，和同學們一起在宿舍樓下的鐵板燒點了餐，老闆聽說我們是今天才到臺灣的交換生，特意向我們介紹了店裡的特色我們說我們要辣一點的，貴州人始終改不了吃辣的習慣。用過晚餐後大家並早早回了宿舍，奔波一天下來很快就能入睡的感覺真好。可真是記憶深刻的臺灣第一天。

臺灣的生活氣息很隆重，人們總是慢慢地來。慢慢地過馬路，車輛和行人相互謙讓；慢慢地排隊，守好自己的步調，不打擾別人的生活；連吃飯也是慢慢來的，下一個人會為他慢慢地等。他們也會自覺排隊，不管是在哪裡你都會看見一條隊伍有序開來，每天去上課在樓下等公交的時候你會發現當公交來的時候同學們並會自動排好隊有序的上下公交，看到公交上有位置也不會一翁的去搶位置，都是把位置讓給有需要的人。不得不說臺灣人的素養各方面是真的很不錯。在臺灣對於我這種看著地圖都能走錯的路癡，根本不用擔心會有迷路這一說法，因為不管你問誰他都會熱情的幫你指路，看你實在迷茫的還會親自帶你過去，記得我們來這邊的第一個週末去一中街不知道有公交可以直接到達，三個女生跑去乘坐台鐵，好不容易下站都不知道往哪兒走，走到紅綠燈剛好看見兩個姐姐，她們剛好也是要出門，給我們講解了一下，說我們直接送你們過去，以為是要陪我們走路，原來是開車直接送我們去，在路上還特意叮囑我們出門在外一定要小心，別輕易上陌生人的車，畢竟人心難料。所以啊，在臺灣其實不需要地圖的，反正每次我出門都是一路問到走，也沒有出過錯，可能是我太幸運了吧。

出去遊玩一不小心還會遇見老鄉，中秋節點時候就遇到個安家在這邊的姐姐，老家也是遵義的，剛好碰上中秋節帶我去參加了她們的烤肉活動，一看到我是老家過去的交換生特別關心，老實問候在這邊習慣嗎?有什麼需要一定要給她說說。讓人一下子感受到了家的溫暖。來臺灣的日子已經接近尾聲，生活各方面上早已經習慣了很快也能適應。這歲月靜好的臺灣生活也即將畫上尾號。

豐富多彩的教學：

中山醫的老師都是很有趣的老師，沒有嚴肅的面孔，沒有高高在上的超越感，有的是親近和藹的接觸方式，第一天和系主任班導溝通的時候，讓人感到的那種舒適感是真的很輕鬆，剛開始還小心翼翼的生怕說錯話，聲音大了都覺得很尷尬，可是老師們給的感覺是很愉快的，接待我們的系秘姐姐和專業同學都很好相處，帶我們逛校園看看實驗室，沒有覺得一點不愉快的表現，反而覺得很親近。

由於我本學期選的課不是很多，所以相對在黔南醫專的時候壓力要小很大，只是作業少了很多，沒有那麼多報告要寫而已，但是讓人頭痛的就是英文了，因為我本身英文確實就不好，剛開始進入上課模式的時候，看到講義一本英文，天了，我簡直不知道一節課下來我在幹些什麼，想做個筆記都不知道要寫些什麼，後來在同學和老師們的幫助下開始慢慢習慣這邊的教學方式，提前預習把不會的先翻譯翻譯這樣上課至少還能聽懂一些。雖然講義是英文，但是老師說的大多還是中文。每次上微生物實驗課的時候面對一對專有名詞的各種細菌什麼的，同組的小夥伴都會很熱情幫我講解，帶我一起融入實驗中去，上課方式和大陸還是有區別的，在我們原學校上課是不可能吃東西，更不可能允許玩手機或其他動作的，在臺灣老師是允許這些的。只要不干擾其他同學就好。來到臺灣後還是學到了很多東西的，在大陸的同學和我視頻的時候，經常會問我這樣一個問題，你去臺灣那麼久了到底學到了什麼，相對於這個問題我具體不知道要怎麼作答，因為我覺得學到什麼東西並不是要即可就展現得出現，它也許會使我在

日後的生活中或者學習上得到更多的幫助。在臺灣這幾個月的學習中是很滿足的，我覺得它使我學到的不僅僅是專業知識那些，更多的是在我思想方面改變了很多，在短短幾個月經歷了很多人很多事，也使我有了很多新的體悟，更加深刻明白瞭解自己想要的是什麼，具體說來體現在我人生觀與價值觀的改變上。正如我前面提到的對於生活品質的定義改變一樣，在確立我的人生觀上，我也由以前的模模糊糊漸漸走向清晰。新的環境，不同的面孔讓我更加明白了我想要追求的是什麼。在這紛繁複雜的社會裡，各種不同的價值觀充斥在我的周圍，讓我找不到我真正想要什麼。而在臺灣悠閒清靜的四個月裡，讓我真正瞭解到自己是怎麼樣一個人，我真正想要的是怎樣的生活。我不知道如何用言語去說明我現在的人生觀和價值觀，但我懂得了去把握當下，勇敢去追求我想要的東西，我想，這就夠了。

多元化的夜市之旅：

臺灣夜市從最初的覓食地變為如今的觀光景點，填飽肚子不再是唯一的目的。在現在的大多數臺灣夜市中，除了美食攤位，還有各種各樣的夜市遊戲、服裝飾品、生活雜貨，穿梭在摩肩接踵的人群裡，有店家熱情的叫賣聲，有讓小孩子戀戀不捨的遊戲機，也有各種便宜的“地攤貨”，如火如荼的夜市氛圍，成功吸引到外我們的目光。可以說，臺灣的夜市文化是遊客體驗臺灣人日常的重要管道，人們對於生活的激情就像夜市裡不斷推陳出新的小吃，永遠都在高頻率地滾動。夜市的各種小吃還真時是讓你百吃不厭，章魚丸，地瓜球，蚵仔煎、大腸包小腸、甜不辣、台南擔仔面、潤餅、燒仙草、魚丸湯、筒仔米糕、花枝羹、肉圓、鹵肉飯、火雞肉飯、木瓜牛奶…只要肚子能裝下，每一種小吃都值得品嘗。當然對於我這種又喜歡吃又害怕的胖的人真的是一種折磨啊。每次和同學去一中街都我都會必吃章魚丸在來一杯涼涼的奶茶，真是一個愉快的夜晚。以前很不喜歡吃甜食，因為太容易長脂肪了，現在則是管他什麼脂肪，霜淇淋吃完一個還會接著第二個，小蛋糕小的不行必須來大份，奶茶差不多是每天都要喝的了，剛開始還想著可以趁這機會減肥一番，現在看來不知道累計了多少可愛的脂肪。臺灣的夜生活是真的很符合三五好友約上就是一晚。那些熱鬧非凡的景象，反映了臺灣多元文化的生活方式和價值觀念，也成為了臺灣一道極為獨特的人文景觀。

在這即將結束的臺灣之旅，在即將離開前，突然開始不想走的感覺，在大陸現在可是零下的溫度凍得大棉襖都擋不住的寒風，這幾天的雪景更是另一番美景了，可能是我太貪圖臺灣暖洋洋的太陽了吧，至少怕冷的我更喜歡熱一點。來此一趟還真是“不枉此行”。我想每個人都不知道他一生中有多少驚喜在等著他，就像我從來沒想到有一天我能有機會到臺灣去生活四個月，有一天我能走在更遠的的街道上。我不知道未來的日子裡還有哪些驚喜在等著我，更不知道將來會有著怎樣的一生，但是在赴台短短的四個月裡我會銘記一生，這座寶島帶給我的驚喜和快樂將會成為我接下來每一天裡最快樂的記憶。

再見，臺灣!