失智症照顧者的救生圈~專業的醫療團隊

文/社會服務組 黃惠玲 社工師

「他還沒先走，我可能先病倒了!」幾乎是所有失智症照顧者的心情寫照，也是最真實的處境。隨著失智症患者病程的進展，照顧者面臨不同階段病症的變化，時常感到措手不及，無助感如排山倒海般襲來，往往讓照顧者招架不住，假若沒有適時地尋求協助，家庭將面臨四分五裂的局面。

因此，中山醫學大學附設醫院於2008年成立「**失智症照顧者支持團體**」，邀請醫師、護理師、社工師、臨床心理師、職能治療師、營養師等專業加入團隊，處理家屬各種不同面向之需求，並一路陪伴失智症患者及主要照顧者成長，在失智症的漫漫長路上共同攜手前進，至今已邁入第八個年頭，過程中有失智症長者中途到站下車，也有新的失智症患者繼續搭上這班列車，只要中山依舊存在，失智症照顧團隊將一直在這裡為這群可愛的失智症長者及能量耗竭的家屬充電。

失智症的治療包含藥物及非藥物治療，失智症照顧團隊中有身心科或神經內科的醫師提供失智症之介紹及用藥、護理師提供居家照護技巧、社工師提供失智症社會資源的連結、臨床心理師提供情緒紓壓方法、職能治療師指導照顧者如何在家中與失智症患者從事簡單的活動、營養師提供均衡飲食新知，並邀請院外專業的講師，讓失智症患者及照顧者透過音樂療法或芳香療法的多元化治療，一方面達到舒緩身心，另一方面延緩疾病之退化，達到失智症患者藥物及非藥物治療雙管齊下的最大療效。

失智症照顧團隊除了提供各專業知識外，為了讓經年累月待在家中的失智症患者及照顧者有機會到戶外旅遊，每年舉辦一次戶外一日遊，讓他們在人生的腳步中留下片刻美好的記憶。

另外，在每年歲末之際，還會在本院汝川大樓一樓舉辦「關懷失智症義賣活動」，募捐院內同仁之義賣物品，並將義賣所得全數捐入「指定捐款-失智症病友團體」中，作為未來辦理各項失智症相關活動之費用，為失智症患者及家屬盡一份心力。在失智症這條漫漫長路上，讓中山醫學大學附設醫院失智症照顧者專業團隊做您最有力的靠山及幫手，竭誠地歡迎舊雨新知共同加入**失智症照顧者支持團體**，讓我們相互攜手扶持前進。



失智症照顧者支持團體成立大會。