淺談中、重度殘障兒童的口腔問題

文◉林吉祥

三年前在市立陽明醫院許俊宏主任的推薦下，進入台北市立陽明教養院從事牙科診療的工作，從此便與智障兒童結下不解之緣，而其間的甘苦，真是如人飲水，冷暖自知了。

陽明教養院所收留的小孩僅限於中、重度殘障的病人，包括腦性麻痺、蒙古症、智障、自閉症、癲癇等，在口腔疾病的治療上當然無法以順利來形容，大部分要依靠保育人員及護士的協助，加上一台特製的Unit（加裝兩條皮帶以供固定之用），從事一些簡單的治療。若遇到無法處理的case，則轉診至榮民總醫院。三年下來，不能說都很順利，卻極願意將自己的心得提出，尚祈學長、前輩不吝指正。

一、腦性麻痺（Cerebral Paralysis）

腦性麻痺的小孩無法自我照料，常見的口腔狀況是齲齒、磨耗（Attrition）、舌頭腫大，並常有伸舌頭的舉動，通常吞嚥困難，值得一提的是此類小孩全身肌肉張力甚大，常有不受病人自己控制的情形產生，所以治療時必須眼明手快，隨時注意突然的狀況發生。所幸大部分的小孩可以瞭解醫師的指示可以溝通，將自己的Tension逐漸鬆懈下來。在助理人員的協助下，可完成O.D.，Ext，Scaling等簡單的治療，但必須注意頭部與膝蓋的固定。

二、唐氏症（Mongolism）

蒙古症的小孩智商低、學習能力不足。常見的口腔狀況是齲齒與牙周炎。另外因為上頜發育不良，導致齒列不正，並有口呼吸的情形。通常牙齒較正常為小，並有較大的的間隙。治療時容易有抗拒的情形產生，千萬別被他安靜的躺在治療椅上所欺騙。在助理人員的協助下，也可完成較簡單的治療。注意頭部的固定與全身的約束。

三、自閉症（Autism）

除了少數可以溝通以外，幾乎都是需要轉診的小孩。有時可設法與之熟悉，只要獲得其信任，也可從事小部分的治療，注意他突然的反應。有時會嚐試使用鎮靜劑，可是效果不彰。勿嚐試使

用約束的方法。

四、癲癇（Epilepsy）

外表有時很難看出智障的兒童是否患有癲癇。常見的口腔狀況是因服用抗癲癇藥物Dilantin所引起的齒齦增生與發炎，並有較大的牙齒間隙。在助理人員協助下亦可完成簡單的治療工作。若齒齦腫大太過厲害，可考慮會診其內科醫師，是否更改用藥，並轉診加以切除。另外口腔外傷亦是常見的情形。

五、其他

如先天性糖尿病、先天性心臟病、小腦症，甚至神經纖維瘤的小孩都有，一定要小心翻閱其內兒科病史，隨時會診內兒科醫師，以免產生醫療失誤。

有鑑於預防勝於治療的觀念，曾針對保育人員做過多次的口腔衛生教育。陽明教養院的工作人員對於收留在那邊的兩百多個小孩的照顧幾可謂無微不至，因此口腔保健的工作便落在他們的肩上，而這群默默奉獻自我的工作人員也大致上能夠配合照料。

三年來，曾被小孩咬過、嚇過，幾乎每次看診完畢都是一身的冷汗。畢竟高速機頭可能產生的危險是無法預見的，最常見的便是黏膜的撕裂傷。幸好，都未釀成大礙。在牙醫界默默從事殘障兒治療工作的前輩與先進不少，例如曾雍威醫師，還有先前在教養院的蔡宗賢醫師、許俊宏主任、林滄溢、陳奕呈醫師等。日前台大醫院為了協助智障兒童成立了「日知聯誼會」及特別門診，配合家長的意願與認知來改善智障兒的口腔狀況，此不啻是智障兒的一大福音。因為有殘障兒童的家庭，在心理上及財力上都有著極大的負担，因此很容易忽視該兒童的口腔問題。

在此僅呼籲所有殘障兒童的家長或監護人，勇敢地面對已被忽略良久的口腔問題，配合「日知聯誼會」及其他的牙科醫療資源，俾便提供殘障兒完整的口腔醫療。當然這也需要所有關心智障兒的人們，付出更多、更大的愛心與耐心。

（作者簡介）林吉祥
• 台北市立陽明醫院住院醫師
• 台北市立陽明教養院特約醫師
• 中山醫學院23屆校友

中興牙材
診所開業設備・日常牙科材料
SD1 15g 50粒裝銀粉 1盒400元
（買10盒送1盒）
拔牙鉗，1支900元
（買10支，送1支）
交貨迅速日夜服務
地址：板橋市光華街13巷29弄1號1樓
電話：965-4297