# 北京寶島婦產醫院骨盆底研討會與臨床實作授課心得分享

文/骨盆機能整合照護中心 賴郁芬 物理治療師

北京寶島婦產醫院是北京第一家兩岸合資合作的醫院，已於去年9月正式營業。自去年五月起中山醫學大學附設醫院即與該院簽訂「築才計劃合作備忘錄」，除了醫療技術合作外，也提供學術交流及人員培訓等相關合作方向。自去年起即定期有婦產科醫師及護理人員至北京提供臨床技術指導。

因目前大陸對於骨盆底功能障礙的治療發展尚在起步階段，所以也開始與本院骨盆機能整合照護中心合作規劃相關課程訓練。5月25至26日特地於北京寶島醫院舉辦由本人主講「2013海峽兩岸盆底醫學專家研討會與臨床實作」。兩天的課程除了寶島醫院的盆底康復醫療專責人員參與外，北京三級甲等醫院如：協和醫院、人民醫院、北大醫院、天壇醫院、京北醫院的婦產科及復健科醫師以及護理人員也是研習成員。

因兩岸對於骨盆功能障礙相關醫療名詞及治療方式出入很大，所以此次課程規劃除了相關解剖生理介紹外，也將骨盆機能障礙物理治療相關評估方式、表單、治療方式以及實例分享、實作等一併放入，期待提供與會人員對物理治療內容全面且通盤的了解。

幫他們上兩天的課程中，除了做大堂課的演講外，也以個案討論及個人經驗分享方式跟與會人員交流。他們多數的醫師認為，物理治療人員缺乏，且過度依賴儀器，使得治療面臨瓶頸。

本院骨盆機能整合照護中心為全國第一個整合三個專科(泌尿科、復健科及婦產科)並設置專任物理治療師執行骨盆機能障礙復健之整合性照護中心，針對骨盆底機能障礙如咳嗽、打噴涕、搬重物時漏尿的應力性尿失禁、頻尿、急尿時漏尿的急迫性尿失禁、子宮或膀胱脫垂問題、骨盆腔手術前後之骨盆底肌肌肉無力問題、產前產後之骨盆底肌肌肉無力及陰道鬆弛問題、慢性骨盆腔疼痛、解尿困難以及髂薦關節功能異常（SI dysfunction）引起骨盆腔肌肉骨骼系統功能異常等相關疾病及症狀，在醫師與物理治療師及各檢查技術員的合作下，以病人為中心提供量身訂做的全方位的診斷及治療，讓病

患的問題獲得最佳的解決策略及改善。物理治療師除根據醫囑給予電刺激及生理回饋治療(健保給付，一次看診可治療六次)外，並利用物理治療專業，對肌肉緊張給予牽拉、按摩運動及放鬆訓練；對於肌肉鬆弛部分則加強肌力訓練。依病患骨盆底肌問題列出治療目標後，給予循序漸進的客製化、個別化運動處方，每次回診治療時確認運動執行情況，並依據病患情況修訂運動處方，為本院骨盆障礙治療的一大特色，也是此次參與研習人員最感興趣的部分。

這次去北京的行程非常緊湊，上課前一天晚上快9點才到，一下課又飛回台灣。不過對於寶島婦產醫院的硬體設施印象深刻，寬敞的空間，金碧輝煌如同飯店總統套房的待產空間，從孕婦懷孕起相關的需求臉部保養、全身SPA、儀態、瑜珈、音樂、美術、親子互動等，到生產過程及產後相關問題的處理一應俱全，主攻高端市場。另一個讓我印象深刻的是「大」，建築物大、道路也大，路上車輛很多。最後，感謝這次寶島婦產醫院的邀請及本中心陳進典主任的大力支持，讓我在每天埋首於忙碌的醫院工作之餘，也有機會把經驗與大家分享，期待病患能得到更好的服務及治療。




圖一、「2013海峽兩岸盆底醫學專家研討會與臨床實作」參與人員合照



圖二、北京寶島婦產醫院院長及骨盆底康復人員合照