中山復健醫院協助身心障礙者踏出心靈的 921 陰霾
－飛越 921 大地震的心靈障礙-綠野仙蹤自行車之旅

職能治療部門 劉淑浚 治療師

綠野仙蹤－東豐自行車綠色走廊之旅，是由本院附設復健醫院舉辦的自行車之旅，協助 921 大地震受傷病患重回大自然懷抱，並同時幫助身心障礙者踏出心靈的 921 陰霾。

轉眼間 921 大地震即將屆滿五週年，對台灣的創傷至今仍讓許多人記憶猶新。本院復健醫院在 921 大地震後，就開始輔導治療許多因地震受傷的患者，其中家住埔里的巫太太，在 921 大地震造成頸髓受損及四肢癱瘓，但經過本院附設復健醫院醫療團隊長期的復健治療後，巫太太已經可以藉由助行器輔助行走，然而心靈上的 921 陰霾卻使她無法走入人群，走進大自然。

因為她以為除了醫院的環境外，她無法再到其它的公共場所活動，尤其是徜徉在大自然的懷抱，對她來說簡直是遙不可及的夢想。透過家人親情的鼓勵與復健醫院職能治療師專業的協助，她終於可以與家人、朋友，一起悠遊綠色、花香、人文與古樸的「東豐自行車綠色走廊」，體驗了騎乘在鄉間小徑中享受那微風吹拂在臉龐的快意與樂趣。

台中縣兩馬觀光文化季的活動中在去年，「飛越 921」由亞洲車神廖武雄飛越石岡水壩斷橋處，象徵台中縣民走出震災的陰霾。今年中山醫學大學附設復健醫院也將舉辦「飛越 921」，由一群熱心的職能治療師來協助病友，乘著協力車，踏過同樣是 921 受創嚴重的石岡車站，我們飛越的不只是超過三十度的險坡，我們更飛越了「心靈的 921」的障礙。