抗生素正確使用與管理計畫

文/藥劑科 張益通 藥師

正確使用抗生素

會造成人類感染的來源很多，包括有細菌、病毒、黴菌與寄生蟲等，而抗生素主要是針對細菌感染，非細菌所造成的感染是無法藉由抗生素來治療的。一般人容易對「消炎藥」與鎮痛消炎藥相混淆，若以消炎藥來泛指抗生素也是不恰當的。只有在細菌所造成的發炎，才能藉由抗生素來消炎，並非所有的發炎都可以用抗生素來當作「消炎藥」。至於自己的**發炎現象是否是由細菌所引起，則必須由醫師作專業的診斷與判斷，並進行細菌的培養或特殊的檢查來確定**，千萬別自作主張，自行購買或要求醫師開立抗生素服用，以避免讓細菌有逐漸生長茁壯的機會。

抗生素的使用在過去傳染病蔓延的時代是一大利器，不斷濫用的結果造成了目前全球共同存在的一大危機：具抗藥性的細菌越來越多了！抗藥性的細菌是指細菌在人類不正確使用抗生素的情況下，藉由各種不同的機制來保護細菌本身，而使得抗生素的使用只能越來越強，才能達到控制細菌生長的目的；倘若不正確使用抗生素的行為持續下去，細菌在物競天擇的定律下，勢必會衍生出更多的強勢菌種，畢竟細菌抗藥性的產生比新藥的研發還要快得多。欲避免此種會令全世界人類惶恐的後果產生，建立正確的抗生素用藥觀念是很重要的。

一旦醫師確定你需要使用抗生素時，必須要遵守以下幾項原則：

1.領藥時，確定自己要服用的藥物中，**是否含有抗生素？哪一個是抗生素？**

2.**固定間隔服藥**，讓體內的抗生素濃度保持衡定，才能一舉殲滅細菌。

3.**務必將整個療程的抗生素服用完**，服用時間太短會造成細菌殺不死的後遺症，唯有依照醫師的醫囑，按時吃藥並確實將所有的抗生素服用完，必要時返診複檢，才能確定細菌已被徹底根除。

抗生素管理計畫

（Antimicrobial Stewardship Program, ASP）

全球性細菌抗藥性正在快速增加，但是新抗生素發展卻相對緩慢，為了確保醫療品質，抗生素使用必須有所管理。現代醫療費用支出受到緊縮限制，我們必須更有效的資源分配使用，藉由社區參與，推動國家型抗生素管理計畫，使醫院及社區致力於抗生素合理使用及落實感染管制措施，以減少抗生素抗藥性及醫療照護相關感染。

計畫專案管理中心為財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會，計畫執行期間為102年至104年，專案管理中心及7家示範中心展開任務啟動會議、抗生素管理策略制定、執行與稽核、考評獎勵、國際研討會、教育訓練、公開宣導宣傳標語及競賽頒獎、成果發表及表揚等工作。預計103年55家參與醫院，104年73家參與醫院(不與103年重覆)，推動落實賦能與社區參與。

我國抗生素管理計畫(ASP)共有五大目標：確保病人安全與提升醫療品質、確保抗生素合理的使用、減少細菌抗藥性發生及傳播、珍惜現有抗生素資源、降低醫療照護相關感染等。