匈牙利德布勒森大學見習

口腔院 / 陳亭樺、李祖衡





今年十月(2017)至匈牙利德布勒森大學見習,此大學位於該國的第二的城市，雖然是第二大城，但是人口密度不高,在那生活的感到非常輕鬆，而且氣候非常良好，秋天很像台灣的初冬，中午時刻又像晚夏，早上都不忍心離開被窩呢。

在第一次的系所導覽，就能感受到與台灣牙醫系的不同之處.他們採五年制的教學，在大四與大五的時候就安排臨床練習，同學兩兩一組，而由於該校也致力於海外留學生,為了解決與病患溝通的問題，因此安排一位為本國人，另一位為外國人，所以診間會充滿各種膚色與臉孔，實在非常有趣！大家也很大方，氣氛也很和樂，老師與學生的互動方式等等都有別於亞洲，因此一開始見習時有點不習慣，但漸漸的比較放的開，很快就認識到很多朋友。

臨床練習的部分，四年級一個禮拜安排一天的臨床練習，而五年級則是兩天，可以約自己的病患，臨床導師則是帶五至六個學生，每一個步驟完畢，就給導師檢查，看哪邊需要再做調整，完成後才能往下一個步驟進行，因此一個早上一個同學大約會看2-3個病人左右.治療時間雖長，但病患也不會不配合，另一個同學則是當你的全職助手，幫忙備器械與調拌材料等，醫療費用的部分完全免費，除了要做假牙等贋復物需要負擔材料費，因此相對台灣來說非常便宜，所以幾乎不會遇到沒有病人的窘境。另外比較特別的是病患治療大多為半躺的方式，所以看診常採取站立姿勢，而相較在台灣實習的我們，覺得這樣學生能比較有臨床練習的機會，而且明瞭自己到底哪邊需要調整，他們大四就在做全口假牙和拔牙,在那邊更是件稀鬆平常的事。

這一個月的歐洲見習，是個非常難得的經驗，食衣住行方面一開始花了一段時間來重新調適，因為當地不像台灣生活上的便利，晚上想吃個東西旁邊沒有便利商店，而是前幾天得先去那裏的超級市場，買很多需要的食材，再回到宿舍自己動手做，才能解決想吃東西的慾望，還好宿舍有微波爐還有共有的廚房可以開火，可惜的是沒有飲水機，所以要買很多礦泉水回去煮。歐洲的文化相當多元，而匈牙利有自我的語言，所以講英文未必能通，因此要出去遊玩要花一些時間研究甚至遇到買錯東西、走錯地方才從能中學習，但幸好有很多同學們的熱情接待，帶我們到城外的地方遊玩，還有首都布達佩斯的深度之旅，看著建築古蹟與歷史，晚上在多瑙河上的馬格利特橋上，看著國會大廈倚著多瑙河畔，中間連接著鎖鏈橋與對面的漁人堡相互對望，那夜景珍的是非常漂亮，令人會想再來拜訪。