第24屆健康預期壽命國際研討會

老年醫學暨老年學教育研究中心 /



以健康預期壽命爲主題之第24屆健康預期壽命國際研討會(24th REVES)，於101年5月25至27號在中山醫學大學舉行，由醫學院老年醫學暨老年學教育研究中心主辦，署立台中醫院、行政院衛生署國民健康局以及本校應用外語系協辦。

我國國人的平均壽命女性已達82歲，男性也已達76歲，也因此主管國家衛生健康事務的行政院衛生署也已把提升國人健康壽命列爲比提升平均壽命做爲更重要追求目標。健康壽命（或稱健康預期壽命）乃是全部相類似的一些指標，如沒有失能的壽命、沒有慢性疾病的壽命，自評健康狀況爲好的壽命等指標之比較常用指標的統稱。一般對健康壽命的計算可允許我們了解當人的平均壽命在不斷的延長時，人口的健康狀況是否朝著好的或壞的方面在演變，也可了解在多增加出來的歲數中有多少年是屬於健康歲數的增加。

REVES係Reseau Esperance De Vien en Sante的簡稱，它是推動以健康壽命作爲人口健康狀態的指標的一個國際性的組織。當沒有失能的平均預期壽命是第一個且一直維持爲人口健康狀態跨國比較的主要有用的測量指標的同時，REVES的成員也參與了界定，測量及全球失能狀況的比較。

本次研討會旨在提供世界各國在健康餘命之研究上之專家學者一個平台，以發表其各自之研究成果，供這領域內之專家學者相互切磋，並特開放供國內對健康餘命之研究有興趣之各領域內之專家學者、政策制定者、研究人員、社會人士、學生等相關人員自由報名參加。藉以強化國人對健康餘命的認知及研究的興趣並促使政策制定者或評價公共衛生計畫時能聚焦在健康餘命的提升，並希望透過電子媒體及平面媒體的協助報導已加強國人對健康餘命(健康壽命)的認知。

此外，本次研討會將特別聚焦在健康餘命的不平等上，並以此爲本屆研討會的主題，本次研討會所發表的論文將更聚焦在各地人口中(包括中國)健康餘命不平等的議題的探討上，以提供政策決定者訂政策之參考依據。

研討會執行成果：

本次研討會共有來自奧地利、比利時、法國、印度、日本、墨西哥、新加坡、瑞典、瑞士、英國、美國、越南以及港澳地區等13國學者專家共29人，國內專家學者179人與會。

研討會執行以下各項學術發表及交流活動：

1. 貴賓致詞：蔡炳坤(台中市副市長)、賴德仁(中山醫學大學校長)、洪百薰(行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心主任)及李孟智(署立台中醫院院長以及本次大會主席)。

2. 專題演講及主講人：由美國密西根大學老年學研究所梁浙西教授(Dr. Jersey Liang)進行一小時之keynote speech（George Myers Memorial talk），主題爲「Healthy Life Expectancy in East Asia: Implications for Research and Policy」。

3. 口頭論文發表：共計35篇，13場次；分別爲：「Estimating health expectancy」、「Health expectancy within a country」、「Health expectancy estimation by IMaCh」、「The long arms of childhood」、「Sex difference in health expectancy」、「Work, occupation and income」、「Studies based on longitudinal survey data in Taiwan」、「Successful aging in Taiwan」、「Educational differences in mortality」、「Health Expectancy and Population Projections」、「Proposals to new approach」、「Studies based on data from Taiwan」及「Depression, physical illness, and traumatic experience among the elderly in Taiwan」。

4. 海報論文發表：共計13篇。

本次研討會藉由邀請各國重量級的人口以及社會學學者，希望藉此機會促進台灣與國際間之交流與討論；因此次研討會國內報名學者多爲醫護背景，故會後相關討論更能以不同面向之專業思考深入探討問題，促進不同領域之專家學者對於人口與健康問題進行跨領域的交流以及互相學習。本次會議規劃有海報論文發表，內容豐富多元。除人口學背景外，涵蓋統計學、復健及護理背景，以不同角度的思考提供與會者參考及討論，也給予碩、博士生除口頭發表外之發表舞台。

此次研討會雖無即時翻譯，但因本校應用外國語言學系全力支持，學生積極參與並擔任司儀以及工作人員協助會議順利進行，學生友善的態度也廣受國外學者讚揚，可算是成功之國民外交。

最後，承蒙校方以及行政院衛生署國民健康局大力支持此次會議，除積極參與籌備外，會議期間更提供人力協助及經驗指導，使大會能夠順利完成，期望未來能有更多合作以及專業知識交流之機會。

本次研討會全部發表之論文及活動照片將放置在國際之REVES網站（http://reves.site.ined.fr/en/）上供查閱瀏覽。

2013年REVES 25th 將於美國德州大學舉行，希望我國仍能與會發表論文。