中山醫學大學醫學人文閱讀心得寫作

作品編號	M133
書名	改變人類醫療史的海拉

介紹：《改變人類醫療史的海拉》（The Immortal Life of Henrietta Lacks）是由芮貝卡·史克魯特（Rebecca Skloot）撰寫的一部紀實性作品，講述了海莉耶塔·拉克斯及其不朽細胞的故事。這本書出版於 2010 年，內容兼具科學、倫理、社會和人類學的視角，揭示了在現代醫學史上極為重要的但長期被忽視的歷史人物。以下是我對該書的內容與反思。

海莉耶塔·拉克斯是一位在 1951 年因子宮頸癌去世的非裔美國女性。在她治療期間，醫生未經她同意從她的腫瘤中提取了癌細胞，並將其命名為「海拉細胞」（HeLa）。這些細胞具有非凡的特性，能夠在實驗室中無限分裂繁殖，因此被稱為「永生細胞」。自從 HeLa 細胞被用於研究以來，它們推動了許多重大醫學突破，如疫苗研發、癌症治療、體外受精等。然而，海莉耶塔·拉克斯的家人多年後才知道這些細胞的存在，且從未得到任何補償。芮貝卡·史克魯特通過本書追溯了海利耶塔·拉克斯、她的家族以及 HeLa 細胞在科學領域的重大影響，同時探討了科學倫理和種族不平等等話題。

《改變人類醫療史的海拉》展示了 HeLa 細胞在科學史上的重要性。通過對這些細胞的研究，科學家們取得了許多醫學領域的突破。史克魯特在書中詳細介紹了 HeLa 細胞在疫苗研發、藥物測試、癌症研究、愛滋病研究等方面的重要貢獻。例如，HeLa 細胞為脊髓灰質炎疫苗的研發提供了不可或缺的支持，這一發現拯救了數百萬人的生命。此外，這些細胞還幫助科學家了解了細胞如何生長和分裂，從而推動了基礎生物學的發展。

其實，值得注意的是，HeLa 細胞是一種異常細胞，因為它們是癌細胞。正常的體細胞有分裂次數的限制（海弗里克極限），而 HeLa 細胞卻能無限制地分裂。這使它們成為了科學家進行實驗的理想模型，尤其是在研究癌症的發生機制和治療方法方面。然而，這種科學進步的背後，掩蓋了許多倫理問題。

《改變人類醫療史的海拉》不僅是一部科學史書，它更深刻地揭示了醫學實驗中的倫理困境。海拉的細胞在未經她同意的情況下被取走，這反映了當時醫學界普遍存在的種族主義和不公平待遇，尤其是針對貧困的非裔美國人。在 20 世紀中葉，許多非裔美國人被視為「實驗對象」，他們的權利被忽視甚至剝奪。書中提到了另一個著名的醫學醜聞——塔斯基吉梅毒實驗，數百名非裔美國人在不知情的情況下參與了梅毒研究，這種倫理缺失現象在當時相當普遍。

史克魯特通過大量的歷史研究和採訪，揭示了拉克斯家族多年來的困境。海莉耶塔的家人並不知道她的細胞被用於科學研究，甚至多年後才偶然得知這一事實。儘管 HeLa 細胞為製藥公司帶來了巨大的財富，但拉克斯的後代卻生活在貧困之中，無法負擔基本的醫療

費用。這種對比讓人深思：在現代醫學取得巨大進步的同時，是否忽視了那些為此付出代價的普通人？史克魯特也在書中提出了關於醫學倫理的諸多質疑：患者是否應該有權決定自己的組織如何被使用？科學研究的界限在哪裡？利益的分配是否公平？

芮貝卡·史克魯特在這本書中的寫作風格平衡了科學、個人敘事和社會批判。她通過細膩的筆觸將拉克斯家族的生活展現得生動感人，同時用通俗易懂的語言解釋了複雜的科學概念。這樣的寫作方式使得這本書不僅僅是給科學家或醫學研究人員閱讀的學術著作，也是一部具有廣泛吸引力的社會紀實作品。書中的人性化敘事引起了我的情感共鳴，特別是看到拉克斯家族在長時間的沉默和不公對待後，如何通過史克魯特的寫作找回了屬於他們的故事和尊嚴。

《改變人類醫療史的海拉》對科學界和公眾輿論產生了深遠的影響。它不僅讓人們重新審視了 HeLa 細胞對醫學研究的貢獻，也引發了關於醫學研究倫理的廣泛討論。書中提到的許多問題在當今仍然具有現實意義：現代醫學技術的進步與患者隱私和知情權之間的平衡如何把握？患者是否應該對自己身體組織的使用享有更多控制權？同時，種族與階級的差異是否在醫學研究中繼續造成不公平對待？

現在，在《改變人類醫療史的海拉》出版後，許多醫學研究機構加強了患者知情同意的程序，並重新評估了其倫理實踐。這本書還幫助推動了一些政策改革，確保患者和捐獻者的權益得到更好的保護。海利耶塔的故事使人們認識到，醫學研究中的每一項進步都不僅僅是科學家的成就，也是那些默默無聞的患者和研究對象的貢獻。

書中不僅僅涉及海利耶塔的故事，還深入探討了她的後代們如何面對這一複雜的歷史。拉克斯家族的成員們在得知海拉細胞的故事後，情感複雜。史克魯特通過多次採訪，揭示了他們對醫學界的不信任感，以及他們對於科學研究倫理的疑問。這種情感的刻畫使得本書不僅是一部關於科學的敘述，更是一部充滿人性關懷的作品。書中重點提到的海利耶塔的女兒黛博拉（Deborah Lacks），在得知母親細胞故事後的心理掙扎尤其令人動容。她既感到驕傲，又對過去的隱瞞感到憤怒。這種情感的衝突又給本書增添了更多的厚度和力量。

總而言之，我讀完《改變人類醫療史的海拉》後，他不僅是一本內容豐富且深具影響力的書籍，他也是給文明的我們深刻的思考。它除了展示了醫學研究中的重大突破，也深入探討了這些突破背後隱藏的倫理問題和種族不公。芮貝卡·史克魯特通過精湛的寫作，將海利耶塔·拉克斯的故事從歷史的遺忘中挖掘出來，賦予了她和她的後代應有的尊重和關注。這本書提醒我們，科學的進步不應以犧牲個人權利為代價，社會應更多關注那些在醫學研究中被忽視的群體。

我相信《改變人類醫療史的海拉》不僅是一部科學史，也是對倫理、種族和社會正義的

反思。它揭示了現代醫學在取得巨大進展的同時，如何面對複雜的歷史和倫理挑戰。這本書的出版讓公眾了解了科學背後鮮為人知的故事，並促使我們思考如何在未來的醫學發展中更好地保護每一個人的權利和尊嚴。