（生命系列）
夢幻人生探索奇景——

文⊙鄭榮川

緣起：

有天，一位甫屆成年的的小女孩問我說：“人活在世上好似有許多煩惱及憂心的事，好生困擾，到底是怎回事？”自己頓然陷入沈思，該如何告訴她？「人之生命體依何而存在？」，「煩惱又如何產生？」。涉世不深的年紀裡，眼窩裡明白地告訴我，她對現世生活如何地充滿疑惑、不解！更因感受到莫名煩惱的壓力，而覺得無助。於人類自認爲高度文明、科學化的時代中，到底又是匱乏些什麼？極度物化的時代浪潮裡，難道精神生活即將漸漸退潮，甚而消失的無影無踪？人類對現實人生的無奈，豈非整身投入串串地疑惑中，終因隨著生命的消逝而飲恨終生麼？

「人的生命依何而存在？」

西洋哲人有句名言：「我思故我在」，一切事物僅因意識到“自我”的存在，才有辦法去體認周遭：人、事、物……甚而日月星辰之存在。試問相互間“存在”的關係是絕對存在；抑是相對存在？其實這一系列的因果關係，皆是“意識”活動之連續性、重疊性、包涵性……不斷作用的結果。箇中原由，誠是生命發生的基本原理。其中包含「時間」、「空間」的產生原由，因此形成了三度空間的的生命架構，它的奧祕及複雜性，絕非一般人可輕易理解！於今舉個簡例說明之：比如眼前放置一個杯子，人們又如何地意識到杯子的存在？其實是透過人類的六種感官，和杯子具有的的六種屬性，歷經二種綜合集團交互作用之「認知」結果。人類的六種感官是一眼、耳、鼻、舌、身、意。又稱六根。杯子具有的六種屬性是——色、聲、香、味、觸、法。亦稱六塵。現逐一說明其交互作用之過程；

第一屬性——色，即杯子所屬之色彩，形狀，也就是人類眼睛感官（眼根）交互作用的對象。

第二屬性——聲，即杯子所經敲打之聲音，也就是（耳根）接收之情形。

第三屬性——香，杯子裝容物，有其各個不儘相同之香味，也是（鼻根）所嗅出之味道。

第四屬性——味，人用舌頭去舔杯子，所產生之味覺。

第五屬性——觸，稱杯子之質礙性，是物體所具有實質阻礙流通之性質。比如用手去摸杯子，手就無法再通過，因而才感覺到杯子的存在，其實是杯子本身原子振動頻率與手觸摸之振動頻率交互感應之情形，才產生一個觀念；好似有一個硬硬的東西存在，這是（身根）與（觸塵）所交感的結果。

茲因杯子具有上述五個屬性（色、聲、香、味、觸），構成一個綜合認識之（集團），而產生一個抽象性的觀念：“認爲有一個杯子存在”，其兼具有形色、聲音、香氣、味道，觸摸感之綜合性質。所以認定杯子之存在，是經由抽象性的觀念——又稱法塵，這是杯子的第六個屬性，其與人體之（意根）相互交感後，才產生一個完整的認識概念，才徹底地認識“杯子”之存在。正因認識杯子物體之存在，恍然才覺得有個可以認識物體對象之主觀主體——“自我”，透過認識杯子存在之事實，同時也產生“自我”存在之事實。生命因此而自我肯定，也依互相間的連續交感認知，互依互存，生命從此展開了序曲。

眼根←→色塵＝眼識

耳根←→聲塵＝耳識

鼻根←→香塵＝鼻識

舌根←→味塵＝舌識

身根←→觸塵＝身識

意根←→法塵＝意識

六根（人體六個感官） 六塵（物體六個屬性） 第五意識（個別意識） 第六意識（綜合意識） 第七意識（自我意識） 第八意識（含藏識）

如果依「必識發生論」說明生命現象，無非從個別意識——第五意識之集合，發生統合之抽象性觀念，經過第六意識之認識過程，“主體”對“物體”才產生完整的認識觀念。由於肯定“物體”之存在，隨之反顧“自我主體”的存在。如以個人之生命體爲中心，即以上述的作用方式，和身處周遭環境之千差萬別的人、事、物，同時交感作用，所以眼前即同時呈現，樹木、房子、桌子，街上穿梭的人羣……。這是“意識”作用下「空間性」之認識。由於“自我意識”，是以連續性之交感作用進行認識功能之運作，其運作過程之連續性，即是「時間」發生之原理。那麼人與人之間，將以個人所產生之認識集合體，進行集合體與集合體之無窮盡地聯集。由此構成了「意識」、「空間」、「時間」三次元之現有世界，因而一個人所看到的世界和另一個人所看到的世界，會有相同景像的結果。所謂人之「共業」。所以生命體之形成是相輔相成，相互依存。

「煩惱又如何產生？」

煩惱是心識作用下其中一種影像。

心識之功能猶如一面鏡子，鏡子裡呈現的影像完全反應照射物之影像。鏡子對著花，影像就出現花，照著樹木，樹木的影像就呈現出來。因而鏡子發生功能之本體是清淨，也是毫無染污。鏡子照過的影像絕不留痕跡，才有辦法去反射所有的事物。因此心識的功能如同鏡子一般，毫不保留，又不留任何痕跡地呈現各種情景，這即是空性道理的最佳闡釋。煩惱的本質是空相，其發生處是無所來，也無所不來。煩惱將像心頭上掠過的浮雲。在意時，就浮掠在你的心頭上，不在意時，將自動消失的無影無踪。人之所以痛苦不堪，皆因「執著」而引起。人性的執著，其不離「憎、愛、取、捨」四個字，人皆有「憎者厭離、愛者貪取」之習性。一對戀人將因「貪取」而陷入煩惱，常會誤認對方是自己的私產，基於這種心態，常苛求對方的行爲舉止，必須完完全全符合自己所要求的規範及模式。假定對方的行爲舉止是方型的，自己所要求的是圓型的，方型與圓型之間是很難相容並蓄。因此衝突、矛盾、煩惱將不斷地產生。其實人的際遇是種緣份。到底人是該擁有這份緣，或是該享有這份緣，其決定完全視個人的心態而定。果真自己想貪取而擁有這份緣，將因方、圓不相容原理，而陷入痛苦的深淵。如果自己保持著享有這份緣的心態，萬般僅爲圓滿這份緣，其結局將會很完美。當然圓滿這份緣的箇中情景，必須兼備著許多寬恕、包容、及喜樂的心。俗言有句諺語：「本是同林鳥，大限各自飛」。生命的起滅當中，緣起性空的道理，可以讓人珍惜現今所享有的，而不是讓人執著貪取永恒的假有，如人能認知這些道理，煩惱之發生處將無所依止，煩惱終將掠過心頭了無痕！

結語：

如幻的人生，又將如何肯定自我價值？既然一切如幻，"自我"也將如幻，那麼個人立處於社會上，又兼具那些意義？人生舞台，就如同萬花筒般地令人沉淪、迷惑！人如不能自我覺醒，將萬劫不復地沉浮於六道輪迴之中！隨著業力的牽引而不能自主，何來感嘆時運不濟，命運坎坷！善神爲何不來眷顧自己！其所謂「咎由自取，禍福自受」，誰也不能替任何人擔代。爲了迎接明晨的朝陽，人終必自己從昏暗的今夜醒來。佛經又云：「萬法唯心，三界唯識」。現今呈現於眼前，包括一切山河大地，日月星辰，及一切蠢動含靈，無非是心意識運轉之產物。所以佛法奉勸世人：明了本心，見得本性，成爲一個大自在的人。那麼夢幻人生，將是一場美侖美奐的回憶！

〔作者簡介〕
鄭榮川
・中山醫學院牙醫學系畢業
・台北市立婦幼醫院牙科醫師
・矯正學會專科醫師
・全方位牙醫資訊中心指導醫師