國際交流

Subject 維也納大學見習心得

牙六 / 林語軒、林國翔





坐了13小時的飛機，來到奧地利首都維也納，因爲新學期還沒開學，第一週學校先安排我們住旅館，之後搬進新穎的學生宿舍套房(廚房衛浴一應俱全)，他們負擔我們所有住宿費，所以省下不少錢，隔天我們照著Dr. Fügl e-mail給我們的資料，找到了座落在維也納大學校園一隅的牙科門診部。維也納大學是德語圈最古老的大學，建於1365年，2004年從醫學院獨立出來成爲維也納醫科大學。

我們到口腔外科秘書室填妥基本資料後，就到口腔外科門診部見習，這裡大多主要是術後回診的病人，口腔外科只做拔智齒、implant和cyst移除這三項，不開正顎手術及口腔癌。他們用小紙片放在implant旁的sulcus，再將紙片放入儀器中測其IL-1的量，記錄是否有發炎。Dr. Hof是一位年輕又親切的口外醫師，很照顧我們，他帶我們認識各科的位置，其它像是Ortho/Pedo、OD/Endo、Perio和初診都在另一棟建築。

那邊也是用Kavo的Unit，使用的工具和我們大同小異，他們進行拔智齒全種implant都會拍CT，以瞭解神經管的相對位置，每天早上七時三十分的會議都是放當天所有手術患者的pano及CT並加以討論，會議大概八點結束，醫師們即準備換手術衣至手術室，當天所有的手術資訊都會貼在牆上，包括手術部位、處置方式、主刀者和助手。開刀時擔任助手的都是學生，每屆大概有80位學生，他們也是讀六年，四年級後開始接觸臨床，通過考試後只有一半的名額可以進入臨床實習，像在Filling科(OD/Endo)，都是學生在進行治療，他們每一步驟都要tutor來check，相當嚴謹。他們後牙主要還是使用Amalgam，在補OD時都還是有點手忙腳亂，但在tutor的多次check下，補得還不錯；在perio科，四年級學生們互相練習charting、Root Planning，也有幾台是當作看診用的；ortho科取bite很仔細，教授用蠟片取完後，看到比較薄的地方加上compund，再咬一次，之後塗上ZOE再咬一次，他們還會取面弓，應該是做Retainer要mount在咬合器上，而他們所用的Ortho Tray是金屬的，但是因爲上面沒有孔洞，我們以爲沒什麼retention，alginate容易跟tray分開，但是並不會，他們使用一種很酷的Alginate，調拌前是綠色粉末，調拌後呈現紫色，setting後又會變回綠色。

這裡的學風崇尚自由，沒有班表，見習的科目及時間都由我們自行安排，當地師生都很友善，像院長Dr. George Watzek總是對我們說：”If you feel no OK, come to me.”，院長在2009年12月時曾至中山演講。見習時，即使彼此只能用簡單的英語交談，醫師們還是很樂意向我們解說正在進行的治療。

9月底的維也納天氣涼爽，最適合遊覽了，維也納的地鐵、路面電車、郊區巴士構成的路網四通八達，即使不識德文也能悠遊自在，華麗的皇宮、教堂、歌劇院、花園，見證了哈布斯堡家族輝煌的歷史，午後在具百年歷史的咖啡館喝咖啡、吃蛋糕，到維也納森林的小酒莊品嘗紅酒，到貝多芬、舒伯特、布拉姆斯長眠處向大師致敬，維也納位處中歐的中心，到鄰國也相當方便，我們往北去捷克首都布拉格，看童話般的城堡、塔樓；往西至莫札特的故鄉及電影真善美取景地-薩爾茲堡，途經德國慕尼黑大啖豬腳、喝啤酒，參觀集中營、BMW博物館、德意志博物館，又回到奧地利的茵斯布魯克，那裏是阿爾卑斯山東麓，冬季奧運滑雪勝地。從維也納往東不到60公里可到斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦，這是世界上除了羅馬和梵蒂岡外，最近距離的兩國首都，我想要不是這次見習的機會，這輩子可能也不會去斯洛伐克吧！往東再走遠一點可以到匈牙利首都布達佩斯，泡溫泉、吃牛排及鵝肝，體驗東歐民俗風情。

能在這歷史悠久，人文薈萃的維也納見習是個非常難得的人生經驗，也很感謝學校提供我們這樣的機會，學弟妹們若有機會來這裡的話，保證不虛此行！