有海報展示及商品展示區。本屆大會由於各國醫師因安全顧慮，以致參加者僅1200人，較前兩次在倫敦及新加坡舉行者遜色不少，與會者以地主國－以色列醫師最多，佔1／3強，其次則爲澳洲、加拿大、英國、及美國等。我國6人中，高醫的劉宏文教授及本人各有一篇口頭論文報告，高醫另有一篇海報展示。本次大會內容包括專題演講，依不同主題分組的論文報告及討論、論文海報展示、和小型的研習會。本人的論文是：「偏遠地區醫師的執業與生活滿意度調查」，分配在「醫師與其家庭」組中報告15分鐘；再接受詢問，共折騰了半小時才結束，會後各界道友索取論文者不乏，還被一位US News的記者採訪了一番，不知有誰看到了這篇新聞？眞不好意思！不論如何，演講一完，該可以四處玩玩了。

耶路撒冷城之所以舉世注目，除了以、阿衝突之政治因素外，它所擁有的歷史、文化、及宗教地區，尤其重要。耶路撒冷舊城據估已有3000年的歷史，同時是基督教、回教、和猶太教的聖城，城中遍佈著歷史文化的古蹟，足堪流連玩味不已。新城則是以色列在1948年立國後所建，於1967年以、阿六日戰爭後，與以色列所佔領的舊城合併爲現今的耶路撒冷，並成爲以色列的首都。該城居民由來自100個以上國家的猶太人及當地的阿拉伯人所組成，故呈多元文化的特色，但由於以、阿之爭，該城警備森嚴，到處是荷槍實彈的軍人及公安人員，確爲聖城蒙上一層陰影。耶路撒冷值得醫界注目的是希伯來大學附屬的Hadassah醫院，爲世界知名的醫學中心，尤以寄生蟲及微生物學的研究最爲出色。

遊罷古城後，再往世界地理奇觀－死海遊覽，途經Judean沙漠、古羅馬戰道、Massada 古戰場等地。死海低於海平面400公尺，爲全球最低點，海中鹽分特高，故浮力爲一般海洋的6倍，所以人永遠上浮，非下水者無法感受奇特之處，但決不可睜眼浸水，會使角膜受傷。死海區陽光中的紫外線經自然過濾，不傷皮膚，且該地的黑泥含礦物質很高，聽說對皮膚很好，有皮炎者何妨一試！

以色列人民工作辛勤，又富高度愛國心，在強敵環伺下，仍能屹立不搖，且國民所得與台灣相近，頗令人敬佩。但沙漠、酷熱、羊肉、石塊、及定時炸彈等也非久留之地，還是快回到溫暖的家園，期待三年後的加拿大溫哥華大會更好。



•護理師　洪惠英等四人•

打從六月初，總醫師就開始徵求自願軍，支援興大山地醫療服務活動。想想，反正我沒事兒，去山服多些經驗也好，便糊里糊塗的向總醫師討了差使。不覺時光荏苒，一下子到了月底，才猛然想起－－該去山服了吧！

說要去山服也大半個月了，卻還不知目的地在那邊？羅娜，寫在黑板上，我還以爲是歌名呢！後來才知道羅娜是個地名，在南投縣信義鄉，一個純樸的布農族山村。前年單車環島時，在台東利稻附近的山區裡正巧遇著布農族的小米祭，至今口中猶似留有小米酒的甘甜香醇，這次又是到布農族村落，可眞有緣。

由於我們都不曾參加過山服，也不了解這邊的情況，加以無資料可供參考，只得暫時不訂定任何計劃或目標。但因我們停留時間不長，大致

還是得以門診爲主，視情況在各組活動中，穿插衛生教育、醫療保健講座、宣傳等等。

來看的病患以老婆婆居多，人老了難免腸胃不適，腰酸背痛，尤其女性停經後，更容易感到食慾不振，胃脹脹的、脖子酸麻，這原本就不需要藥物，只要生活規律，飲食注意即可。不過她們的醫學常識不足，說什麼也不肯聽，就是要拿藥。不得已，只好給些止痛藥、胃藥，讓她們安安心也好。

這裏的環境衛生不消說是有待加强，大概跟他們的生活習慣、經濟力薄弱有關。平地和山地小孩有很明顯的差別。撇開膚色和口音不說，平地小孩較爲注重清潔和衛生；山地小孩似乎都沒人管。可能好幾天不洗澡，東西隨手抓了就往嘴裡塞，肚子脹鼓鼓的，不知裝了多少蛔蟲。像這樣的小孩到衛生室來，都是先給驅蟲藥吃個二、三天。只是藥物只能治標不能治本，這次給藥清出了肚裏的蛔蟲，他的父母如果不注意他的飲食衛生，不多久肚子又裝滿了蛔蟲。追根究底，還是得學校多費一點心，父母多盡一分力，教導小朋友培養良好的衛生習慣。

本地居民外出工作的不少，早上五點半就下山了，留在此地的婦女除了上山耕種外，大部分絕少出門，所以十一點過後，就再也沒病患上門了，下午更不用說了。

村民現在多從事經濟作物栽培，經濟雖改善了許多，但由於不善理財，又喜歡喝酒，每季盈餘不多。經濟不穩定，在教育、文化、保健方面的發展自然受到影響。山地部落普遍缺乏醫藥常識，我們便常遇到一些老太太，有事沒事就想拿些藥，勸她下山作進一步檢查就是不肯。由於他們先天體質優良，加以後天生活環境需要與自然搏鬥，一般健康情況非常好，造成他們對現代醫學的漠視。

這裏的青年外出工作以捆工、漁船(打魚郎) (男性)、紡織(女性)居多。捆工常須背負重物，一不小心就會肌肉拉傷，更嚴重的是椎間盤突出，我們的脊椎是一節節的骨頭連接起來，骨頭間有韌帶和軟骨、潤滑液，如果用力過猛或用力不當常使得脊椎骨間發生脫臼現象，造成對脊髓和周邊神經的壓迫，不好好處理，說不定終身都得臥床休息。漁船的工作必須和大海搏鬥，有時出一海一趟要好幾個月才能上岸，每日的食物大多是魚、肉等，很容易有壞血病，壞血病主要是缺乏維生素C引起，易引起出血。至於紡織工，因工作環境中常飄浮著纖維微粒，這種纖維吸入肺中後，會被肺中的吞噬細胞吞吃，但因纖維是化學製品，沒有辦法消化，經年累月的堆積，吞噬細胞反而被殺死，被感染的機會增大。同時肺泡的彈性也變差了，呼吸會不順暢。

在本組工作方面，可能是隔行如隔山，隊本部並沒有對本組有具體的期望，我們則受限於經驗和資料的不足，無法充分發揮效用，造成本組工作較爲閒散，殊爲可惜。建議下屆山服的籌備階段也能讓醫療組參與，雖然我們必須上班，可能時間比較少，但是總能抽出點時間，如此我們也有參與感，對情況的了解及掌握都很有幫助。

這段期間，來衛生室的病患約七十～八十人左右，數量並不多，" 他們認爲不必錢的藥一定醫不好" 大概是主要原因。事實上，他們的病多也多半不是單純的藥物可控制，如胃病、高血壓、糖尿病都必須長期藥物控制，另外在飲食方面要作相當的限制和規劃。而我們開出的藥以止痛藥、胃藥、抗生素居多，也有高血壓 (4人)、糖尿病(1人)患者，本身多已有長期服藥的經驗。至於小孩子最好都能給些驅蟲藥。

山服其他各組也需準備一些藥品，如服務組可能會有切傷、燙傷等情況，切傷以止血爲首要，止血後擦些面速利達母就可。燙傷則宜在傷處不再疼痛後，才可以軟膏塗擦，能以冰水沖洗更佳。像務農組在野外會碰到蚊蟲叮咬，這時阿摩尼亞(氨水)就很有效，毛蟲、蜜蜂螫到時，則可

以醋塗擦患處，大多可立即減輕疼痛。

最怕遇到曲終人散的場面，羅娜之夜結束後，偌大的操場就被沈寂所籠罩，或許也是累了，一陣空虛忽地襲上心頭。別了，山服伙伴們，風起了，我們又得回到我們的天空。讓空間成爲時間的延續吧！朋友，有空多來信喔！

謝謝服務組幾天晚睡早起的辛勞，你們的巧思和手藝讓我們增重不少。

朋友，相逢自是有緣，有空歡迎到醫院或住處來找我們，可不要等到生病才來喲！

社會服務組七十八年十二月～七十九年元月

愛心捐款

指定捐款 78.11～79.01

捐款人	捐款金額	受款人
11月		
尤文徵	3,000	謝小弟
何金足	500	謝小弟
佛光堂	10,000	謝小弟
林鴻仁	1,000	謝小弟
善心人士	1,000	謝小弟
蘇陳玉錦	2,000	謝小弟
12月		
皆大歡喜	3,000	謝小弟
賴乾三	5,000	謝小弟
善心人士	4,600	謝小弟
文英基金會	10,000	謝小弟
1月		
王良姿	200	王小弟
柯秋月	500	江小弟
鐘陳阿完	1,200	王小弟
善心人士	2,000	王小弟
謝源鍵	5,000	王小弟

基金捐款 78.11～79.01

捐款人	捐款金額
11月	
陳茂雄	3,000
陳全煙	5,000
臺中商專愛心專戶	4,000
黃如英	1,000
林家旭	600
善心人士	1,000
蔡建陽	1,000
12月	
黃如英	800
善心人士	2,100
黃玉葉	200
林添賢	600
蔡建陽	1,000
蔡幸儒	1,000
事務組	912
善心人士	300
1月	
陳茂雄	2,000
正聲電臺快樂歌聲節目	15,000
老　饕	2,000
何女足	600
林家旭	400
林炯輝　林楊雪絨	2,000