淺談口腔癌之篩檢

文/家庭暨社區醫學部 林玟玓 醫師

口腔癌為我國青壯年（25-44歲）男性最容易發生的癌症，平均死亡年齡為54歲，較其他癌症早10年以上。台灣每年約有5,400名口腔癌個案，罹病後，輕則毀容，重則奪命，平均每年2,300人死於口腔癌。嚼檳榔、吸菸是造成口腔癌的主要危險因子。研究顯示，吸菸者，導致口腔癌的機率為無此習慣者之18倍；喝酒者，導致口腔癌的機率為無此習慣者之10倍；同時吸菸及嚼檳榔者，導致口腔癌的機率為無此習慣者之89倍；同時吸菸、飲酒及嚼檳榔者，導致口腔癌的機率為無此習慣者之123倍。

如何預防口腔癌呢？最重要的是養成良好的健康生活習慣，不嚼檳榔、不吸菸、不喝酒。而有嚼檳榔或吸菸者，除了努力戒除外，應定期接受口腔癌篩檢，以降低口腔癌之死亡率。口腔黏膜檢查是由醫生目視或觸診口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病兆，不會疼痛，也沒有副作用。口腔黏膜檢查的目的，除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症的發生，並藉由衛教，勸其戒檳榔與戒菸，除可以改善部分輕微或淺層的病變外，還可以減少日後再發生癌前病變與癌症的風險。為方便民眾接受篩檢減少等候時間，本院已建立口腔癌快速篩檢門診，歡迎大家多加利用。



院長 黃建寧教授 提醒您定期接受口腔癌篩檢

院長貼心小叮嚀

✓誰適合檢查：國民健康署補助30歲以上嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾、18至未滿30歲嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次免費口腔黏膜檢查哦。

✓檢查所需證件：僅需要持健保卡就可至本院所免費檢查囉。

做檢查拿好康：即日起，就醫當日完成口腔癌症篩檢者，可以減免當日看診掛號費50元。