回首復健系來時路
– 林志峰教授/陳立元講師 專訪

回首過往 點點滴滴

中山醫復健醫學系物理治療組於 1985 年成立，至今已有三十多年的歷史，1989 年分別設立職能治療組及語言聽力治療組；經過幾年之後，為了專業分工之故，將三個組先後獨立成系。



一路看著復建系由筆路藍縷到蓬勃發展的三個獨立學系，林志峰老師談到當年復建系成立時，台灣也才剛開始接觸復健的觀念；然而復健專業發展卻與一個國家進入開發的程度有密切的關係。起初物理治療師的培育只有台灣大學的復健醫學系物理治療組，可是晚十五年成立的中山醫復健醫學系物理治療組，卻對台灣的復健醫學具有意義重大且影響深遠呢！它不僅僅是穩固了復健專業的基礎，也促成及帶動其他學校成立復健醫學相關科系。聽到此處，我不禁為學校感到光榮且心中更是暗自讚嘆。

回想當時中山醫復健醫學系物理治療組剛成立時，系上的老師大部分都是由大學畢業不久的新鮮人或是助教來擔任；且當時復健醫學概念尚未成熟，能夠參考的資料亦不多；所以在成立之初，幾乎是由老師與學生共同合作，在概念、設備、空間、資源缺乏的情況下，一點一滴慢慢摸索學習，逐漸勾勒復建醫學系物理治療組的藍圖，且扎下厚實的基礎；也因此培養了師生濃厚的感情。說到此處，可以發現林志峰老師及第一屆物理治療系學生陳立元老師的臉上，有著走過革命情感的笑容喔！

問起今昔學生的差異時，陳老師表示：「以初期幾屆的學生來說，早期資訊取得不易，而且沒有學長姐的幫助，再加上資源比其他系所少的情況下，會去尋求台大的資源援助，並且努力地去拓展自己的視野。而後隨著系學會的成立，復健醫學系變的比較獨立運作；必要時週六、週日還會聘請台大老師過來協助上課。那時的學生週末

Chung Shan Medical University

都會留校認真上課，上課時因為沒有像現代 3C 資源的幫助，必須辛苦的手寫筆記，真的是苦幹勤學，與現代的學生差異很大。現代的學生因資訊普及、搜尋便利，大部分在課前就已經預習過，但是在課堂上的反應就不如以前學生熱絡，除了少數積極的學生。另外，因為資訊取得的差異，所以以前的學生對自己的科系並不甚清楚，通常會來念此系的學生，主要是懷著一股想學醫助人的熱忱；相較之下，現在的學生是真的了解並清楚自己的志願來選擇這個科系。」

林老師是在 1979 年進入台大就讀，當時的台灣對於復健的概念較不清楚，但是他感覺到自己對物理治療有興趣，並且想要推廣它，因此就踏上物理治療這條路途，他說也許這是他想研讀和從事與復健相關工作的契機吧!

而復健系當年由太原院區搬移到學校的汝川大樓的影響和改變，林老師說：復健醫院的淵源悠久，1971 年蔣經國先生任行政院院長，當時台灣推行「小康計畫」，計畫設立殘障醫院及老人醫院；前往日本觀摩後，就在台中市邊緣地區（現為太原路），分別建立殘障及老人醫院。復健醫院的前身也就是殘障醫院，是仿日本復健醫院結構而設計，耗時 4-5 年興建，在 1979 年 完成。建好後卻因醫院裡雖然有硬體設備，但是軟體及人員配置上並未建構完善而無法好好經營，於是中山醫就在創辦人周汝川博士及現任董事長周明仁博士的爭取下，以 BOT 模式接手經營，並於 1989 年改名為「台中市立復健醫院」，是當時全台灣唯一的復健專科醫院。爾後更升格醫學中心層級，配合全民健保，提供給腦中風或脊髓損傷患者良善的復健環境，是殘障人士們的福音。而復建醫院同時也是學生們良好的實習場所，復健醫學臨床及學術上有很重大意義。



台中市立復健醫院



復健醫院 20 週年院慶園遊會

只是醫院因為使用太久日漸老舊及距離遙遠的問題，在管理和交通方面並非便利，所以最後決定遷移到大慶院區的汝川醫療大樓，利用該大樓中視野最漂亮的五個樓層成立復健醫學中心，擁有更新穎的設備及良好的管理，由此可見中山醫對復健科的重視。


汝川醫療大樓

精益求精　茁壯邁進

林老師表示，對於學校創立六十週年的感想是：他很榮幸伴隨物理治療系在中山醫成長，由於中山醫復健醫學系物理治療組的成立，帶動國內其他學校創立復健醫學相關科系。能看到物理治療系在中山醫裡成長茁壯即是對他們最大的支持，未來將會繼續努力把物理治療發揮得更好、更進步。而當天一起受訪的陳老師更認為，中山醫的成長已近高峰，在新大樓的設立後，相信會更加進步，期望中山醫能越來越茁壯！

最後，陳老師說道：**「醫學為生命增添歲月，復健為歲月增添生命」**，這是復健系學生一直視為圭臬的名言，復健醫學是治療醫學後的預防醫學，屬於第三醫學，是醫學上重要的進程，有鑑於創辦人和現任董事們獨到的眼光和重視復健的心，才能為中山醫復健打下重大根基。

（護理系 106 級　劉芷伃　撰文）