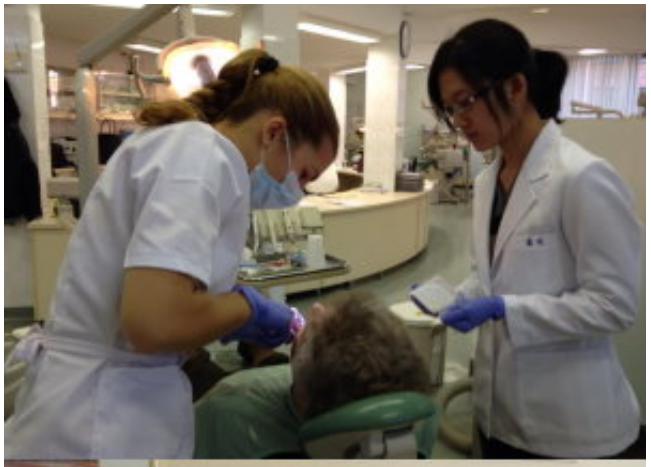
匈牙利德布勒森大學見習心得

牙醫學系 98級 / 藍欣





很開心能有這樣難得的機會去匈牙利德布勒森大學見習一個月，老實說以前講到匈牙利，我可能還不確定她到底是在世界地圖上的哪裡？不確定她們也是說英文嗎？或是快速準確的說出她的首都。這次去見習一個月真的讓我這井底之蛙增廣見聞不少。

那邊的接待同學對我們很好，總是很熱心的問我們有沒有任何問題，在診間見習時也會用英文向我們說明現在她們有怎麼樣的病人，要做什麼處理。較空閒的時後也會和我們介紹後面各種的牙科器械及材料，相對的她們也非常好奇在台灣我們是如何看病人，也會是一樣的處置嗎？首先光是診療空間的配置上就和我們不大一樣，她們是偏歐美的方式診療椅排列是扇形的，材料們都集中在後面的大桌子上面，我覺得這樣人手在後方流動蠻方便的！同學們自己約自己的病人並和他們排時間，老師就坐在扇形的頂點，一位老師指導五個學生，學生們的每一步驟老師都會去檢查，可以就繼續做下去，最後他會給你今天臨床操作成績。而操作時間分為早上和下午，所以每兩個同學一組，並輪流當對方的助手。另一個特別的地方是他們病人常都採坐姿或是半躺的角度，這樣醫師的角度其實真的會相對受限，有時常需要站起來治療病患，但我想對於一些老年患者這樣的姿勢一定會舒服許多，也比較不會有嗆水的感覺。

診間之外，她們也有帶我們吃了許多匈牙利傳統美食，其中我最喜歡的便是匈牙利的牛肉湯Goulash，其實有點類似台灣的牛肉湯，但她加入了很多匈牙利有名的香料像是紅椒粉下去調味，口感吃起來就十分濃郁豐富，幾乎每家店都有在賣，味道不會完全一樣，但都非常好吃！甜點像是煎餅、巧克力球等都十分美味，接待同學說匈牙利人一直都很愛美食，所以對吃的很講究，再加上她擁有廣大的平原生產很多農作物，使我們很幸運的能享用到很多美味食物。人文方面她們也受到很多國家的影響，曾經和奧國關係密切因此在音樂藝術上普遍水準很高，後期被蘇聯佔領過，很多建築物也留下了當時的樣子。

這次有簡單學了幾句匈牙利語，其他還是多用英文溝通，除了覺得能用一種共通語言和世界另一端的她們溝通，了解彼此的想法，真的是很美好！也覺得牙科的專業知識，讓我們在那裡就算語言不通其實也還是知道她們在做什麼處理，下一步需要什麼東西，聊起牙科的東西也很有話題，這種感覺也真的讓我印象深刻。好快的一個月就過了，離開時真的很捨不得，不知道未來還有沒有機會再過去，但也期許自己再充實語言及專業知識，將來還有機會能去國外進修學習。