教育部105年度「學海飛颺」獎助海外研修心得分享(二)

國際事務處 / 美國聖馬丁大學交換學生應外系 施樂梅



當初新生訓練的時候，聽到應用外語系的學姊分享得知本校有姐妹校的交換生機會，分別至：日本德島文理大學、日本川村學園女子大學和美國聖馬丁大學。那時的我實在非常興奮，因為我從來沒有出國留學的經驗，也非常期待能有不一樣的大學生活。我已經在內心默默下定決心如果有機會，一定要準備充實自己到國外看看。因此每當國際事務處舉辦分享會時，我總是帶著滿滿的期待，而每個學姊所做的分享總是十分精彩!其中又以美國的聖馬丁大學最吸引我的注意。因為我從以前就一直對英語非常感興趣，一直嚮往國外的校園生活。而能甄選至聖馬丁大學交換的學姊都很優秀出色，每個人都非常會打理自己的生活並對自己負責，我覺得這是大學中最該學習的，很希望自己能學會照顧自己。所以一直以聖馬丁大學為目標，希望自己有一日能到那裡交換。自從決定了目標後，便積極參與學校的活動，希望自己能夠符合到聖馬丁交換資格。首先將畢業門檻應修習的學分一個個完成，連同通適課程，學程必修和選修等等都提早完成。參加學校的英語演講社團，每周寫一份演講稿並訓練膽量上台演講，精進自己的口說能力。報名當應用外國語言學系的教學助理(TA)，每周準備課程教導同學英語，由於同學們都很熱情，課堂時間也非常多，在雙重壓力下能夠快速地逼迫自己，整理出很多英文的教學方案。在給自己很多訓練與壓力底下終於覺得有為了去美國好好的準備。加上通過托福檢定考試，已經確認能夠選當地的普通課程。

聖馬丁大學位於美國華盛頓州（State of Washington）首府奧林匹亞。（Olympia)附近郊外的萊西（Lacey）是美國西北太平洋沿岸的州，北接加拿大不列顛哥倫比亞省，南接奧勒岡州，東臨愛達荷州，西鄰太平洋。華盛頓州的氣候非常濕冷，也很常下雨，但當地人已經習以為常，不會特別撐傘。聖馬丁大學就是一座森林，裡面有許多高大的樹木，上學時還時常可以見到松鼠和麋鹿等動物呢。校園景色也十分美麗，四季分明，每季都有不同的風景。聖馬丁大學是一所天主教私立大學，校園裡面有一座教堂，每個週末都會有禮拜活動，大家會一起唱詩歌還會有牧師講道，非常溫馨。而學校裡的牧師都和學生非常親近，時常在宿舍大廳舉辦活動、十分有趣。聖馬丁大學也十分重視服務學習教育，每個月都會至附近的社區廚房幫忙，分送食物給遊民。學校人數不多約莫兩千人，課程採取小班制教學，師生關係良好，同學間彼此都能互相認識，互相幫助，老師也能提供學生最大限度的關懷。學校有許多國際學生，學校也提供ESL(英語為第二語言)的課程，分為四個等級，依照大家的程度分班。聖馬丁大學尤其以工程專業領域出名，學校提供許多實習機會也有最新穎的儀器和大樓，其他如教育和商業經濟也都非常出名。

還沒有到聖馬丁之前我已經非常緊張，因為我所申請的是一般課程也就是與一般的美國學生一起上課，但我從小就是在台灣的教育體系下長大也從沒到國外過，好在當地國際事務處的老師非常細心傾聽我的需求並輔助我選課。我選擇了和自己專業有關的英文寫作課，自己喜歡的演戲課以及督促自己運動的瑜伽課還有一堂紀錄片的課程。寫作課的老師是之前在教授評比的網站上面有看到他分數非常的高，十分受學生的歡迎，留言也說他十分幽默風趣，果然名不虛傳是一位令人印象深刻的老師。他每一堂課都非常的不一樣，非常精彩。課前預習是非常重要的，因為上課主要的內容為討論一篇短篇小說的內容，大家都有不同的想法上課時非常踴躍舉手發言，講的不一定是課堂的內容，但每個人都有自己的想法，因此我的壓力很大。也養成了課前會先把那篇文章閱讀一遍，查看不會的單字，並上網查看逐句的意思內容，還有看網路上如何評論這篇文章，最後總結出看法，在課堂中才能跟得上同學老師的步調發言。這些總總的訓練也讓我更有自信，雖然不一定會在每堂課中發言，但至少每次都有好好準備自己，也讓自己更有競爭力。其中最讓我印象深刻的是有一次老師請附近小學的學生來和我們一起上課，課堂一開始就把小學生分組，各組帶開來，我們幾個同學就變成小學生的老師，我們要帶領小學生讀一篇文章，那篇文章課堂上還沒有討論過，聽小朋友解讀就覺得非常大開眼界，他們事前好像讀了很多遍對內容非常了解，老師發下來要我們完成的題目，他們也一下就完成，接下來他們便拿出一本本子，非常認真的問我們和大學相關的問題，像是如何申請大學，上大學後是什麼感受，如何善用大學的時間等等，我們

被突然一問都愣住了，看著他們真摯懇求的雙眼，忽然覺得很慚愧，自己大學都做了哪些事了呢？回答著他們，看著他們埋頭筆記的樣子不禁思考原來大學對他們而言是如此的神聖，而我們都做了什麼呢？除了這堂課給了我們震撼教育，之後適逢總統大選，美國有了新總統，老師也花了一堂課的時間以匿名的方式問同學對於兩位候選人提出的政策的看法，我覺得驚奇的不是老師侃侃而談自己對政治的看法，而是同學們真的有在關心時事，他們所在意的是這位候選人的政見和自己的需求是否有互相符合，而不是一味地因為大家排斥這位候選人而不敢發表意見，老師也尊重大家，對於大家提出的政見老師也有多做許多的補充讓我們更能全方面的了解。當時因為許多人不滿新的總統，老師也和同學說如果想讓自己的意見被聽到，可以選擇站出來，所以我們有一堂課的時間就是上街舉牌遊行。這堂課需要寫許多短篇論文，對我來說是很多的挑戰，因此我在繳交作業之前都會到寫作中心報到，那裡會幫你了解這項作業的需求幫你改論文，還可以和助教討論，我覺得讓我的寫作技巧精進許多。選了這堂課整體而言給了我許多不同的體驗，真的很喜歡。

另外，我也依照自己的興趣選了一門演戲課，這堂課佔據了我很大的時光，大部分的時間我都不停的排練，這堂課上課之前老師總是會帶許多有趣小遊戲讓我們更融入角色，也因此和同學更加親近，大部分的美國朋友都是在這堂課結交的。我們的第一齣戲是莎士比亞的仲夏夜之夢，一開始莎士比亞的文言文對我而言簡直是折磨，完全不會讀而且也完全看不懂意思，我們是三個人一組，但對戲的時候是兩人一組，所以其中一個人必須演兩次，我深怕和我對戲的同學會覺得演兩次已經夠累夠辛苦還要包容我是國際生所以要和我解說，不料他十分的有耐心真的一個字一個字的講解給我聽還找出影片和我說這個場景的前後發生什麼故事和人物關係，我們也一次又一次的排練，一次又一次的推掉之前的重新想新的對戲方法，怎麼更自然，怎麼更引起大家注意，怎麼善用整個舞台，老師也對我們抱有很大的期待。最後演出的時候真的非常成功，我們還穿著古裝上台呢，真的十分有趣。

聖馬丁大學的國際事務處提供交換學生許多活動，幾乎每個禮拜都有活動，學校的體育中心也很常帶學生出去玩，不過這些都是需要自己報名先搶先贏的。記得我們很常去西雅圖看球賽，美國人是十分重視各項體育活動，學校也有各式各樣的球類比賽場地。由於我十分享受比賽時的氛圍所以幾乎每場球賽都有報名，去過橄欖球賽，棒球賽，足球賽，籃球賽等等，現場氣氛可說是非常沸騰，比賽場地很大，天氣好的時候去真的很漂亮，大家也都很激動，還有很多食物可以吃，大部分的人都攜家帶眷去看比賽簡直是全民運動。我也會和體育中心一起去爬地洞，真的非常有趣，還記得那是一個夏天的早上，我們爬進去伸手不見五指的地洞，全程真著都是用爬的因為裡面全是很大的石頭，需要帶頭燈然後小心落石，裡面也非常的寒冷，真的是很特別的經驗，好像生活在地洞裡面，出來的時候看見很明亮又溫暖的天氣有種不可思議的感覺。體育中心也會帶我們去玩賽車，之前去賽車的照片還登上主頁真的非常有趣。聖誕節是美國很大的活動，那天學校舉辦點聖誕樹燈的活動，大家會聚集一起聽合唱團唱歌，剛好那天是學校下初雪的日字真的非常應景又漂亮。晚上的時候大家還一起打雪仗，用學校餐廳的托盤當滑雪板，玩得不亦樂乎。奧林匹亞首府是一座非常漂亮由大理石建造的圓頂建築，聖誕節的時候我們受邀到那邊舉行舞會，大家都穿上西裝和長禮服，非常正式。聖誕節到處都會有亮燈儀式有點像台灣的元宵燈會，不僅房子會有裝飾燈還會有遊行，國際事務處也會帶我們去看燈會和溜冰。溜冰場很暗放很大聲的音樂還有DJ在那邊可以自行點播歌曲，非常有趣。萬聖節的時候我們到一座非常大的玉米田玩迷宮鬼屋遊戲，裡面非常大又很暗，鬼怪們也一個比一個嚇人，非常逼真有趣。大家也會精心打扮參加派對。

研修之具體效益

接觸多國文化，能學習包容及尊重。

外語能力提升。

自我管理與時間安排能力提升。

增廣見聞。

對自己更有自信。

感想與建議

真的十分感謝教育部，讓我在家庭經濟原本不允許之下能夠完成夢想，到國外開開眼界。這段旅程我真的收益良多，逃離了原本的舒適圈，靠自己的力量完成了許多事情，才發現很多時候需要的是一個確切的目標，當你有了理想，滿腹熱忱的去做一件事情，是有很多人會支持你，幫助你的。世界各地大家都有不同的想法來自不一樣的地方，但奇妙的是這些人之中總是會有和你契合的，這真的就是緣份，一路上遇到了很多貴人真的覺得滿懷感恩與感謝。