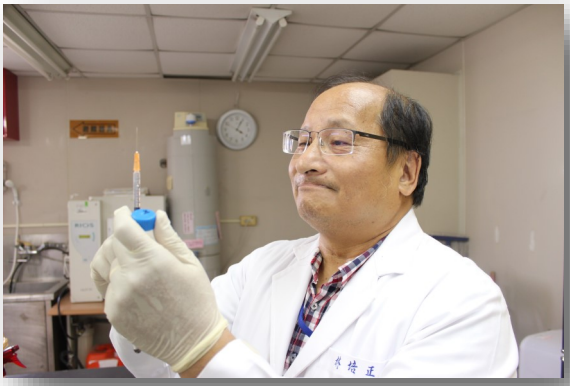
再造晴彩世界：國家生技大獎超級葉黃素複方
– 林培正教授 專訪



民國七十一年，林培正老師來到中山醫學大學就讀醫學檢驗暨生物技術學系，畢業後至國外進修七年；後來因緣際會，回到母校擔任教職，如今是醫技系教授。

民國 106 年超級葉黃素複方產學合作獲得國家生技大獎

民國 106 年，超級葉黃素複方產學合作獲得國家生技大獎，由林培正老師主持此計畫的動物測試實驗。林老師告訴我們，成就皆非一朝一夕，而是多年來一步一腳印，腳踏實地的耕耘，在機會來到眼前時方不會錯失。

以此計畫為例，早在約十年前，林老師便開始著手研究常見眼球疾病與葉黃素，持續有一些實驗發表，也對此領域越發熟悉專精，因此才會有生技公司找上中山醫，希望和林老師一齊完成這項計畫。

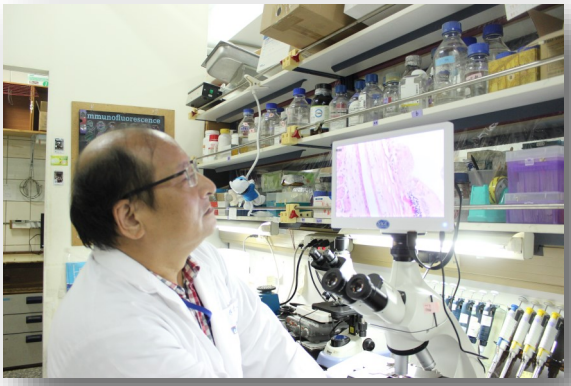
中山醫研發苦茶油配方

在超級葉黃素的案子之前，林培正老師的實驗室已受農委會委託，進行研究苦茶油的計畫。經實驗發現，苦茶油能有效緩解乾眼症，但是不能單純用苦茶油，最好能做複方使用；且其中苦茶種籽的品種和萃取方式也有很大的學問。生技公司找上林老師時，苦茶油研究已告一段落，林老師便向他們說明研究成果，生技公司端也有興趣和林老師一起進行配方的精進與改良，再配合工研院提供的世界專利製程技術和獨特的低溫萃取技術，三方建立互信互助的合作，才有了此計畫的成功。

輝煌背後的困難與瓶頸

僅僅有多年眼睛相關研究經驗累積，仍然是不夠的。林培正老師告訴我們，動物實驗要做到擁有可靠可信的模式非常不容易。

以超級葉黃素計畫為例，林老師的實驗室選擇以小鼠為實驗對象，設計實驗環境、造症、投藥和測試變因，每個步驟都需要經過仔細考量。而且一個模式要夠穩定，開發時間也需要充足，例如光是建立一個乾眼症的模式，林老師的實驗室就花了將近一年多的時間才得到穩定的模式。然而模式建立只算是前期設置，並非計畫支援的一部分，十分考驗老師的堅持和耐心。



多少 input、多少責任

面對越來越多的合作邀約，林培正老師表示，並非所有計劃他都會盲目地接下，畢竟一旦接下，就必須要對其負責，因此必須謹慎衡量。

林老師也說，除了長期在自己專業領域中努力耕耘，更重要的是要預想未來趨勢。擁有前瞻的能力是非常重要的，提早做好準備，才能在機會來臨時及時把握。

跳脫框架的限制

談及中山醫的學生，在老師眼中，我們學校的學生素質非常好，但是自信心稍嫌不足，有時候會被外界給予的框架限制。其實每個人都有無窮的可能性，若因為來自他人或自己的定位而受限，等於將自己圈禁於囹圄，豈非可惜。每個人人生的高峰不同，風景也不同，林老師覺得，「要走的那天即是風景最美的高峰」，算是一種圓滿，因此不必去羨慕他人。林老師也表示，沒有什麼可以限制一個年輕人，只要心中有所抱負，那便努力朝著自己期望的目標邁開步伐，不要顧慮太多，有時候「笨」一些，持續往夢想前進，自然有一天會水到渠成。

精進自我

林培正老師認為，中山醫的養分是非常足夠的，老師們都富有教學熱忱且身懷寶藏，就待學生能主動挖掘。當然硬體設備尚有不足，但是學校一直都有聽到教職員和學生的心聲，持續在改進。老師也以親身經歷鼓勵學生多方探索，當年他是醫技系畢業，後來陸續至澳洲和英國留學，博士論文正好與眼球相關，就因此有了和視光學系的一段緣分。

人無完人，不需要也不可能在所有方面專精，但是必須要有自己的特色，在自身有興趣的領域中取得立足點，然後以開闊的心胸去發掘跨領域合作的可能性。在現今的時代，擁有和各領域人才合作的能力是非常重要的，想要完成事情，主要依靠合作

而不是競爭。各行各業都有專家，認準一條道路，用自己的步調走得夠久，堅持下去，成就自然會來臨。

迎接六十週年校慶

光陰似箭、歲月如梭，從求學階段，到現在擔任教職，林培正老師一路伴著中山醫一起成長，笑稱自己是個「老中山」，除了中間有七年至國外進修，人生許多精彩的篇章皆有中山醫。六十週年校慶在即，期許中山醫能一步一步建立專屬的「Pride」，亦祝福中山醫未來會越來越好。

（生醫系 107 級　張毓庭　撰文）