中山好醫師專訪

手外科｜成人第二加護病房主任｜ 廖憲華 主任

走過艱困 更懂珍惜

文・醫療部 張儷祈　攝影・教材室 賴學聖



莫忘初衷
助人為快樂之本

有人說，一位外科醫師要花十五年才能成熟：五年學習開刀、五年學習什麼時候開最好，還要再五年的磨練才知道何時不要開。

30~40年前的外科可說是醫學生榜首科，而今的外科淪為五大皆空之一，好不容易媳婦熬成婆的主治醫師，卻面臨沒有新人接班、得親自值班，醫療霧霾壟罩著當今外科系！

怎麼克服外科醫療的壓力大、人手少、埋頭救人還擔心吃官司的沉重？本院手外科、也是成人第二(外科)加護病房主任－廖憲華醫師說「莫忘初衷」。

父親是藥商，醫療行業從小耳濡目染。自幼就喜歡動手修理東西，也樂意幫助別人，助人讓他感受到快樂；所以廖憲華選擇當一名醫師，能夠從中獲得幫助他人的成就感，能夠實現兒時理想的職業，是他最棒的人生抉擇。

多與人接觸
善用溝通拉近距離

外科醫師給人一貫的感覺往往是充滿自信、冷靜、急躁、距離感。但在廖憲華身上卻沒有絲毫距離，親切、總面帶微笑、溫和的個性，真的很不像外科人。

尤其在醫療日新月異、科技貫穿核心的時代，疾病的診斷可以更客觀的以儀器檢查確立，病歷書寫、醫療影像等作業皆已全面資訊化，醫師在與病人與家屬之間的交談溝通時間卻相對縮短。

廖憲華自我督促也同時鼓勵現今的醫學生，治療過程中把病人當作朋友，了解病人需求，如此在醫療決策時可以多站在病人的角度設想。保持與人的交流，學習溝通技巧，提升醫病關係，也絕對是精進醫術的不二法門。

921的震撼

921的感動

台灣手外科醫師的養成，得先經歷過一般外科、整形外科、或骨科五到六年的訓練，獲取專科醫師資格，再經由考試，才能得到手外科學會的認證。廖憲華從醫邁入第26年，也曾猶豫過手外科之路該怎麼走下去，但每逢低潮時，看見歲末桌上那一盒水果禮盒，就再次給他滿滿的力量繼續前進。

18年前的921那一夜，天搖地動後，住在16樓的廖憲華深知出事了，安頓了家人後，立刻趕往醫院。急診室滿滿都是人，身為一名外科醫師，數不盡的外傷刀等著他…

一對年輕夫妻及孩子，從瓦礫中被救出來，妻子的傷勢最重，急性腎衰竭且壓迫多時的雙腿面臨截肢，廖憲華不忍心鋸掉她的雙腿，歷經數月的洗腎、傷口清創修補治療，終於保住了雙腿。雖然康復後走路仍有些微後遺症，但能自行開車。

這一家人18年來，不間斷的每年帶著一盒水果禮盒，謝謝廖憲華的治療之恩，但廖憲華說：「應該是我要感謝他們，時時地提醒我，堅持及莫忘從醫的初衷」。

病患的重生、病患的一句謝謝，對醫師而言是能脫下壓力，揮去霧霾提起精神、邁開步伐往前走的力量。



問題傷口治療

結合團隊、仔細衛教

除了手外科，廖憲華也專精問題傷口的治療，問題傷口常見於糖尿病足、周邊血管問題的病患，尤其老年人；在傷口初期因為沒有受到適當的照護，導致就醫時已經惡化，甚至面臨截肢。

因為多數有問題傷口的病患也常同時合併有糖尿病或周邊血管問題，廖憲華會協同本院內分泌科、心臟內科、心臟外科，以及感染科…等醫療團隊，共同為病患做適當的治療；對於問題傷口，廖憲華不只提供外科的清創治療，總是很仔細的衛教、解說療程。

因為老人家的就醫資訊不足，在家中沒有妥善的照顧傷口、以及控制血糖，造成傷口癒合慢、甚至敗血症。如果能了解傷口癒合的過程與影響癒合的原因，改變就會容易的多，因此廖憲華更是不厭其煩地一遍遍的解說。

疼惜病人

珍惜從醫的日子

以手外科來說，最常面對勞工朋友發生工安意外，造成的手部斷裂。手外科的手術不同其他外科是預期安排手術時間，常是半夜時間、緊急的，勞工朋友辛苦勞力地工作，斷了手如同塌了天，廖憲華感同身受，夜半再累都會趕到醫院手術。

舉凡從肩膀到手指的骨骼、關節、韌帶、肌肉、肌腱、動靜脈血管、神經，都是屬於手外科的範圍。爭取搶救時間，為了能多保住手部的功能，以期病患盡早返回職場。

不管是面對手外科的精細的顯微手術，耗時又耗精力、或是問題傷口治療過程的反覆又難纏，都因為一顆疼惜病人的心不變，讓廖憲華的從醫之路走來更加珍惜。



廖憲華醫師(前排中)及成人外科加護病房之醫療團隊