Subject 打造台中南區健康新據點 中山醫大「半平厝樂活基地」揭牌

公衛系 / 公關組





中山醫學大學3月12日在台中市南區西川里崇仁活動中心舉行「半平厝樂活基地」揭牌儀式。該基地為中山醫大執行教育部大學社會責任（USR）計畫「樂活半平厝 健康做伙行」的重要據點。校方進駐社區近一年，整合公共衛生、心理、職安、營養與健康產業管理等跨領域專業，打造以「健康一體化」為核心的社區合作模式，期望將專業帶入社區，提升在地健康照護與生活品質。

揭牌儀式由台中市社會局局長廖靜芝、南區區長李美麗、中山醫大校長黃建寧及西川里里長葉家宏共同主持，並邀請運動局、地方民代、社區代表共同見證。中山醫大師生團隊也到場參與，並安排石岡區和盛社區與南眉社區進行交流展演，展現跨社區互助與共學成果。

中山醫大校長黃建寧表示，醫學大學的角色不應侷限於校園，更應將專業知識帶入社區，協助解決在地健康問題。他指出，「樂活半平厝健康做伙行」計畫自2025年啟動以來，已有超過637名師生與社區夥伴投入參與，並以健康飲食、永續環境、活躍樂齡及友善移人四大主軸推動服務，透過健康促進課程、食安輔導、AIoT病媒蚊監測、長者心理支持、失智照顧與跨文化講堂等行動，除了與政府「健康台灣」政策相契合，也讓大學專業轉化為社區可實踐的健康方案。

社會局局長廖靜芝表示，台中市近年持續推動社區照顧與高齡友善政策，目前共計530個社區關懷據點，希望透過據點串聯健康促進與社會參與，打造支持長者在地老化的社區環境。她也感謝中山醫大以大學專業力量投入社區，不僅強化在地健康服務量能，也為社區照顧與跨專業合作提供良好示範。期待透過社區與學校持續合作，讓更多健康與社會支持資源深入地方。

西川里里長葉家宏指出，中山醫大師生進入社區後，定期舉辦健康檢測、衛教課程與交流活動，讓里民在熟悉的活動中心就能獲得專業協助。許多長輩因此更加重視健康管理，也促進鄰里互動，使社區氛圍更加活絡。

計畫主持人公衛系主任楊浩然從專業角度指出，此計畫強調數據導向的社會實踐。經初步評估，僅前半年的投入，社會投資報酬率（SROI）便已達1.35，意即每投入1元的社會資源，可為社會創造1.35元的實質效益。他也特別提到，「友善移人」主軸除了關懷新住民，也協助高齡者與外籍看護建立良好溝通，讓專業成為回應現實社會需求的重要後盾。

校長黃建寧說，中山醫大期望將過去與其他社區成功合作的模式帶入西川里，並持續深化與推動更多健康促進與社區參與行動，讓「半平厝樂活基地」成為長期運作、永續發展的健康社區典範。