100學年度健康管理學院盃之活動紀實

公衛系系學會會長 / 賴吉盈同學





「健管盃」是健康管理學院全體師生一年一度的重要活動之一，100學年度首次將所有的賽事集中於周末兩天舉行完畢，這不僅考驗的球隊的體力、意志力及團結力，更考驗著主要承辦活動的系學會的規劃統籌能力。本次比賽項目爲籃球、排球、壘球及羽毛球四種項目，規模雖不算很大，但每學年健管盃各項比賽的舉辦意義，在於凝聚健管院七系所同學之間的感情，在專心課業之外，運動強身同時也是大學生不可或缺的必修學分之一。本次開始籌辦的時間，在寒假前就召開第一次的領隊會議，首先了解各系的想法、意見以便擬定出活動草案，藉此早點準備才不至於開學後的倉促行事。而開學後隨即召開第二次領隊會議，各系共同討論細則並確定比賽日期。

3/31禮拜六比賽第一天，早晨天氣似乎不怎麼樂觀，天空飄著朦朧小雨，讓大家捏了一把冷汗，那時的我們，背後宛如背著一塊沉重的大石頭，而那塊大石頭，就是天氣，害怕一切努力都要付之一炬，但可能老天爺有看見大家的努力，雨最終不再傾瀉而下，太陽露臉了，這時大家臉上也跟著露出了微笑，一起替爲期兩天的賽事見證並宣誓開打。大家臉上的微笑彷彿是一朵朵的蓓蕾，當它一綻放，歡樂時光即來臨，如果生活中隨時給自己一個微笑，生活就可以充盈著歡樂；隨時給自己一個微笑，就能紓解許多壓力。後來兩天比賽期間，天氣好到站在太陽底下整個人都快被融化、蒸發似的，工作人員及球員們，有些人幾乎都已中暑。但看到球員努力爭取榮譽的拼勁，更是化作我們主辦單位辦好比賽的動力。這兩天各場球類競賽無不場場精彩絕倫，而比賽總有輸贏之分，但是比賽的輸贏是其次，球員只要有盡全力，不管結果最終如何，因爲相信享受「過程」、沉浸於比賽中的快樂才是最重要的。

最後代表公衛系向健管院院長黃怡嘉教授、公衛系主任郭崇義教授、院秘書攸禎小姐、學院七系所球員和公衛系吳俊儀同學暨所有工作人員，獻上十二萬分的謝意，感謝各位大力協助讓活動更臻圓滿，讓100學年度健康管理學院盃於民國101年3月31日及4月1日兩天圓滿成功。