不痛不癢易忽略 口腔癌前期病變勿輕忽

口腔醫學研究中心 陳怡睿醫師

口腔內若出現不明斑塊千萬不能輕忽，因這很有可能是癌前病變的前兆！曾有個案例，患者是成天煙不離手的老煙槍，五年多前無意間發現口腔內有白色點狀物，原以為只是單純的「嘴破」，沒想到白色斑點竟反覆出現，於是來醫院進行初步的診斷，可是後來因口腔內的白色斑點不會疼痛，他也就不以為意未再回診追蹤。沒想到這幾年口腔內的白色斑塊愈來愈大，嚇得他在去年趕緊再度就醫，進行切片作病理檢查後，證實是「口腔白斑症」。由於症狀已較五年前明顯且範圍擴大，所以目前以二氧化碳雷射切除治療。

凡是於口腔內見到白色的斑且無法被歸類為任何一種臨床或病理學疾病者，都屬於白斑症。口腔白斑症被認為是癌前病變之一，口腔內的白斑顏色以白色為主，有些會略帶紅色或是紅白相間，由於大部分患者不會有特別的感覺，所以在病症初期最容易被忽略。有些患者在斑塊處黏膜部位感覺到粗糙感甚至輕微疼痛後才會就醫，其實口腔白斑症與口腔癌關係密切，民眾切勿掉以輕心！

口腔白斑症的可能致病原因包括抽菸、喝酒、嚼檳榔以及裝設不良假牙等，臨床上經過二至四周的追蹤，部分病人的斑塊即會消失。未消失的白斑若切片檢查顯示沒有其他變化，即可用二氧化碳雷射切除，病症約二至四周就會復原。但若白斑已有上皮發育異常或疣狀增生時，則建議將病灶整個切除，再施以植皮手術。一般的口腔白斑約有10%可能會惡化成口腔癌，若已伴隨有疣狀增生、上皮發育異常之口腔白斑，則日後發生口腔癌的機會更大。因此，只要在口腔內發現白斑，即使已經使用外科手術方式加以切除，仍須依循醫師的指示定期回診，以便檢查是否有其他病灶產生。

由於在台灣嗜吃檳榔、菸、酒的人口腔內常發現白斑，因此預防口腔癌的不二法門就是戒除檳榔、菸、酒。此外，針對口腔白斑症進行治療與追蹤，有助於避免癌前病變持續惡化為口腔癌，並可早期發現口腔癌病灶、早期治療，進一步降低口腔癌的致死率。一般成人至少半年要做一次口腔檢查，至於嗜吃檳榔、菸、酒的人，由於腫瘤機會增加，除半年做一次口腔檢查外，更應隨時注意口腔內的各項變化，以盡早診斷治療。