Subject 關懷天使心得分享

公衛四 / 林偉翔

很幸運也很高興能參與關懷天使這個活動，在這段時間中我學到非常多，一開始的輔導原理課程，教導我們如何運用技巧，告訴我們小團體的目的及內容，很多東西都是由這堂課學習來的。連續一週的課程外加許多小團體的實習，教我們如何寫教案及如何運用團體中的動力，將理論的東西和實際上會遇到的狀況相結合，大家一起討論可行的方法，讓目標能更加明確的達到，我覺得這幾次學的東西真的非常受用。

當我們正式到國中帶班輔和小團體時，一開始感覺很挫敗，因爲雖然每次要做的事和要達成的目標寫得很清楚，但帶出來的成效卻不彰，因爲帶團中國中生的言語攻擊，還有他們也常將原本要帶的進度跟討論的事情打亂掉。還好之後督導時老師教我們許多小技巧，譬如可以給他們一點小任務或是鼓勵他們的正向行爲，這些小技巧真的非常有用，除了可以讓整個班級和小團體能正常的進行，還能讓那幾個特殊的學生能更專心於整個活動。

比起班輔，團輔又是個更難的挑戰，因爲班輔面對的國中生很多，不可能帶太深入的東西，但是對於小團體，我們要更專注於每一位成員，了解並注意他們的每一個互動以及對整個團體動力的影響。在這七次的團輔中，我們扮演許多角色，而每個角色所看的跟學習到的都很不同，當觀察者時是在整個團體外，可以清楚的看到每一位成員的互動以及整個團體發展；當協同領導者時可以看到領導者的帶領，親身體驗整個活動以及成員間的互動；當領導者，也是最困難的，必須注意整個流程，每位成員的行爲，這些都是需要身歷其境才會學習到。團輔中真的遇到很多事情，不過老師會在每次團體結束後督導我們，討論在團體中所發生的事及在這些行爲背後所代表的意義。謝謝老師在旁邊提醒，很多的學習都是這樣一點一滴累積的，而我真的學習到很多。

時間過的很快，不知不覺整個活動結束了，這個活動從籌備開始到結束，將近有半年的時間，就像老師說的，我們不只是去幫助那些國中同學，同時自己也在活動中成長，並學習到許多，我覺得非常幸運能參加關懷天使這個活動。