職業婦女的家庭人際關係

陳玲芳

近年來，由於教育程度的普遍提高，男女接受教育機會平等，已婚婦女外出就業的情形愈來愈普遍，如同三、四十年代在洗碗槽裏、火爐、晒衣架與市場間來回，在算盤上辛苦運籌的「媽媽桑」已經愈來愈少了。而這種趨勢對於職業婦女的家庭無異會帶來重大的影響，它使得婦女們必須重新建立和家庭其他份子的關係，職業婦女也必須面對舊時代婦女所不曾經歷的問題。這些問題的癥結不外是家庭永遠的成員：丈夫、孩子以及公婆。

太太上班去，丈夫心頭重

想著這些職業婦女在婚前可能是老師期盼出衆的人才，長久以來這些在無數考試壓力下攻無不克的女將們，自是對自己有很高的期許，有著心中追尋的理想形像，然而進入婚姻戰場後，可能將感受到一股很難喘息的壓力，長久培養的自信和銳氣一磨而盡，因爲面臨著現實和理想的衝突，職業與婚姻的協調，總會使原先想一心投入事業的精力，打擊得盪然無存。

在傳統上，婚姻的主體是丈夫，是養家活口的人，一家中享有極大權威的人。但是現代夫妻間關係，婚姻的架構隨著婦女的步入社會，做了大幅度的改變。因此在工作上儘管能呼風喚雨的女強人，在婚姻的考關前，仍不免顯得無助和無奈，如同一個費盡力氣用功的學生，手上拿著婚姻的考卷，依然只得到紅字，那一份失落眞是點滴在心頭。爲什麼很簡單夫妻一男一女的人際關係，却會如此難處理呢？到底夫妻間會存在什麼心理障礙？

一般而言，走出家庭在外工作的妻子比純家庭主婦，富有自尊心，心理也較易於平衡。她們對於本身在婚姻中所佔的地位要求平等，她們也不像以前身爲家庭附庸的女人，依賴著丈夫來建立自己的自尊，甚或忘却本身的自尊而將本身完全附於丈夫身上。所以身爲現代職業婦女的先生會頓然找不到自己所扮演的角色，唯我獨尊的時代已成歷史，自尊心的重整成了當務之急。尤其當妻子的職位高於丈夫，或者是薪水比先生多時，丈夫自尊心一落千丈，往往是婚姻觸礁的原因。

配偶是生活中最親密的伙伴，爲什麼在工作的關鍵上兩人會站在敵對的位置呢？爲什麼職業婦女常會疲於

奔波在家庭和事業之間，感到心力交瘁呢？關鍵在於丈夫的觀念和態度。我們常說「成功的男人背後都有個成功的女人」，成功的女人背後何嘗不需要成功的男人做爲她們的支柱？職業婦女們一天經過了激烈的社會競爭，回到家中若能得到先生的關懷和開導，心靈上的壓力自是減輕不少。

所以要保持好職業婦女的婚姻關係，夫妻之間應該多交換工作的情形、心得，使彼此都有參與感，兩個人的智慧加起來運用，無疑會使得問題迎刃而解，並且能培養兩人間更親密的氣氛，感受到兩人生活之休戚相關。對於妻子優於丈夫之處（加薪、升遷），丈夫應該去體會那些是妻子經過多少艱難和挑戰的代價，以體諒的心情來取代嫉妒或輕視的心理，那麼相信也會換來妻子對丈夫的感激和相知。

此外，雙性角色的觀念應該被現代夫妻所接受。所謂雙性角色指男女均可互相扮演對方之角色而不失去本來的性別角色。例如：女性一方面扮演家庭經濟支撐著，亦同時扮演能幹的家庭主婦；而男性則一面維持其傳統的男性角色，一方面也爲了實際需要而勝任「家庭丈夫」的角色。有了這種觀念，家庭會讓夫妻確實有共有感，夫妻會更加珍惜自己所建立的婚姻。

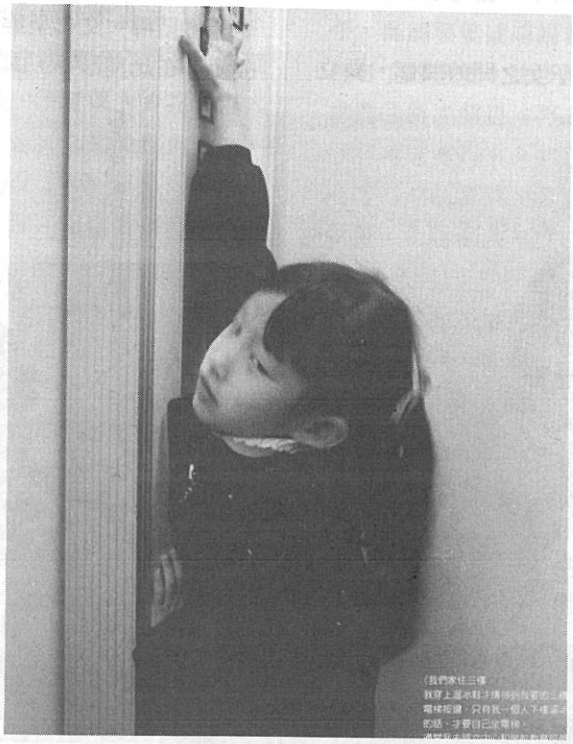
相信由於婦女出外工作，男主外，女主內的男女傳統責任已逐漸崩潰，因此不可避免會發生夫妻間的無所適從，但是只要假以時日，必會產生新的秩序，丈夫不會再因爲妻子出外賺錢而心理不平衡。有了新的價值觀念，男人不但能若無其事地讓太太上班，就像自己本身去上班一樣自然一樣理所當然，而且甚至於還可能要求太太出外做事……也許將來有一天，男人因太太不上班而抬不起頭的，要比太太上班的多呢！

誰來照顧鑰匙兒童？

相信你我在學生時代都有過如此的經驗；每當放學回到家，總會接受媽媽溫暖的詢問：「回來了！餓了沒？」這兩句話，會讓人感到無比溫暖和安全感：但是近年來却有爲數不少的兒童，每天下課後拿著鑰匙，回到空洞冰冷的家，這些享受不到母親在課後噓寒問溫的兒童，正是我們目前開始重視的「鑰匙兒童」。

爲何鑰匙兒童問題受到重視？主要原因是它是新的形成造成問題少年的原因。有關母親就業對子女的影響，在早期的研究中多顯示不利的影響，如人格發展受阻，情緒憂鬱不穩定，甚至造成少年犯罪等。爲何會有如此的影響，因爲母親出外上班，不能週全看顧孩子，孩子們長期感到寂寞，如此長期的鬱悶一旦傾洩，就可能造成具危險性的行爲，或是孩子們爲消除寂寞在外亂交朋友，使得許多本性善良甚至品學兼優的孩子淪爲整天在街頭晃盪，並進而染上惡習，爲非作歹，而造成許多家庭悲劇。

通常對於子女的養育問題，在生下第一個孩子後，是職業婦女面臨的第一個大問題。因爲幼小嬰兒，需要有人全副時間照顧，在此情形孩子就必須託付給別人，如果運氣好能由婆婆或媽媽來帶，婦女本身比較安心，否則也只好忍痛送給陌生人來帶。由婆婆或媽媽帶，若是育嬰原則性的問題沒有交代或溝通好，很容易造成孩子的驕寵，因爲一般祖父母之愛孫心切，是不容置疑的。然後隨著孩子的長大都入托兒所或上小學，又是職業婦女面臨第二個大問題，因爲此時正是孩子們心靈最敏感，母親愛、了解對孩子影響最顯著的時候，所以如何在有限的時間內，盡到爲人母的責任，讓子女眞正感受到「媽媽愛我」，是職業婦女煞費苦心的事。



我們常見爲人母者，已盡了心力無微不至的關照，但孩子却沒有身受關愛的感覺，更何況職業婦女能夠給予家庭時間有限，要做到無微不至似乎很困難，因此要孩子對本身付出的心力有所感應，必須改變關照方式，在家庭環境下工夫，使得雖然媽媽不在家中，却讓孩子時時感受到妳的照顧和關心。對於家庭的裝璜佈置上多費心思，孩子的用具、衣服的整理和注意，並利用「媽媽留言」來具體表示媽媽雖然不在家，却時時注意孩子。這些充滿愛心隨時隨地在關懷孩子的表現，是可以排除孩子守空屋的寂寞，並且防止孩子心靈由於缺乏愛而發展偏差。

此外職業婦女對於處理和子女之間關係，尤要注意到：

㈠要了解孩子心中所感受寂寞的深度。

㈡不要因爲忙碌與勞累，而忽略了和子女溝通的機會。

㈢千萬不可以溺愛、驕寵等方式做爲對孩子歉疚的補償。

㈣要對於孩子交往的朋友多接觸、認識。

㈤對於和子女之間的問題，要立即加以處理，以公平、公正、公開的方式處理家庭紛爭。



與子女間的良好關係是家庭幸福的保證。

雖然母親不在家或是不能全天候的照顧是種遺憾，但是職業婦女離開家庭出外工作，其生活範圍廣，社會接觸面較大，其生活觀與價值觀亦隨著社會結構、文化型態的改變而產生改變。在此情形下，其思想和觀念與子女可能較爲接近，而思想上的溝通與觀念上的協調，對於親子關係適應來說，應具有良好的刺激性。由此看來，母親的出外工作對於子女並非絕對有害，而是要視職業婦女如何做理想的裏外兼顧之安排，因爲許多研究證實親子關係（尤其母親和子女）應是重質不重量的。



職業婦女與丈夫間關係的協調是一大課題。

永遠的三角問題

—媳婦、婆婆和兒子

婆媳之間的問題，長久以來一直存在。婆婆怕媳婦搶走了兒子，媳婦怪婆婆過分挑剔、不近人情。夾在中間左右爲難的，是那個既想做好兒子，又想做好丈夫的男人。

任何一位婆婆眼中的好媳婦，第一點要乖巧，其次要對長輩有禮貌，還要節儉、勤快、樸素。其他的條件像學歷、出身，都不太重要。多數婆婆對兒子選媳婦只是從旁勸導，絕不



至於婆媳之間，應是什麼樣的關係呢？如果硬要婆媳成爲母女也太勉強了。女兒可以向媽媽撒嬌到忤逆的地步，媽媽可以原諒妳，但對婆婆不可以；同理，做婆婆的人，妳可以和兒子嘮叨，但不能在媳婦面前責罵她，告訴兒子，拐個彎讓他告訴媳婦，就比較不會有稜角、磨擦。因爲做兒子的不會把婆婆罵媳婦，或媳婦抱怨婆婆的話，全盤托出。所以做婆婆、媳婦不能以母女相待，也不是朋友關係，朋友合則聚，不合則散，但婆媳是分不開的，這是妳託以終身的人的媽媽，這種關係太密切了，妳不能不理她，最好的辦法就是把她捧得高高的，所有的面子都給她，譬如說常問婆婆：今天我們吃什麼菜？妳喜歡吃什麼菜？我們到那兒去玩啦？這樣一來，問題就少了很多，即使婆婆知道自己被騙了，至少不會當面讓她下不了台，這是非常聰明的。婆媳之間就和朋友一樣，不要逼人太甚，讓人有個轉圜的餘地，連狗急都會跳牆，千萬不要太過分了。

結婚前，你在母親面前可以撒嬌，媽媽絕不會計較，來到婆婆的家，就要像對待朋友一樣地付出，儘量視同自己的母親，她也是有感情的人，她也是個獨立的個體，她有她的喜好、生活方式，我們要儘量去關心、滿足她所期望的，抱持著以婆婆爲重的想法，來替她著想。反過來，媽媽責備你的話並不刺耳，一旦婆婆發牢騷，我們就不能接受她的說法，這種分別心一起，就有了隔閡。柔能克剛，只要試著去交談、溝通，一定可以解決。

概括而言，人與人之間一定要公平，無論婆婆或媳婦都不要抱著「犧牲者」的態度，許多事情只要試著尋求溝通便能解決。再者，婆婆一定要了解媳婦嫁過來之前是別人的女兒，有她的生活背景、習慣，就算當她做女兒，也該保持一點距離，像朋友一樣。

至於職業婦女如何克服婆家與工作上的衝突，更有賴於婆婆、媳婦、丈夫三者之間眞誠而懇切的溝通了。事實上，工作固然是職業婦女表現能力與謀求收入的途徑；做家庭主婦何嘗不是一項神聖又富挑戰性的考驗呢？如何取捨，端賴家庭因素及相互間的協調。總之，現代婦女應有一點認識，那就是：謹愼選擇自己的角色，如果角色確定，那就全力以赴吧！妳必然會從中獲得樂趣的，雖然妳也必然會遭遇困難和挫折！