你想到美國去嗎？

張評造 鄭遵義 邱獻璋

前言

有關美國醫師考試的情況是：*ECFMG* 及 *VQE* 兩項考試已取消，由 *FMGEMS* 取代，此外另有一項考試 *FLEX*。目前國內醫師有意前往美國進修、研究、行醫者，均須通過 *FMGEMS* 及 *LEX* 兩項考試。

FMGEMS(Foreign Medical Graduate Examination in the Medical Sciences) 可稱作外國醫科畢業生考試，具有外國醫師資格之鑑定及申請簽證的資格的功用。通過此項考試者，可以向美國的醫院申請住院醫師訓練的資格，但不得自行開業。而 *FLEX(Federation Licensing Examination)*：可稱作美國醫師執照考試。通過此項考試者，即可取得你所報考該州的執照，而得以自行開業。

國內醫師通過此兩項考試之後，大多何去何從呢？有些是用作日後開業招徠生意之功能；或許有些醫師是走醫院路線（公立或私立或教學醫院），作爲日後被派往美國訓練機會之爭取；有的則直接隻身前往美國打天下，走開業或研究路線。現今的情況不如以前了，想前往美國行醫（開業或醫院）已越來越困難了，因爲從前美國醫師不足，如今情形改善，且重心轉移至研究方面，故美國醫院要求的分數不低，考試分數越高越好，尤其是英文成績尤然

FMGEMS

(1)應考資格：考生必須是世界衞生組織（*WHO*）*World Directory of Medical School* 所列醫學院的學生方可，本校亦是其中之一。修畢四年級者可參加第一部份基礎醫學考試，而修畢六年級者可參加第二部分臨床醫學考試。

(2)報名程序：首先須填寫報名表，其中有一欄須學校教務主任親筆簽名方可；之後，辦理匯款（基礎160元、臨床（含英文）160、只有英文25元，依美金計），取得匯票連同報名航空寄往美國 *ECFMG* 機構。如果審核通過，約於一個半月至兩個月後，收到費用收據及准考證。每年一月份及七月份均有一次考試。在此先預報消息—*1985*、十、廿二報名期限，一九八六年、一、廿二考試。一九八六、四、廿三報名期限，一九八六、七、廿二～廿三考試。

(2)考試地點：報名表上有兩個 *CH OICE*，一般 *1st* 均填台北，*2nd* 則填東京。不過由於台灣報考人數不少（個人參加那次約有六百人），故大多皆能在台北舉辦。幾乎每次均在東吳大學法商分校（總統府後面，延平南上）。

(4)考試內容、程序：第一天考基礎醫學，分成三個段落（*A*、*B*、*C*），每個段落均各科混合命題，*A*、*B*之中必有一段落較難，*C*則以圖片爲主。時間分配如下：*A*，*AM8：00* 入場，約*AM8：40* 正式考試，之前乃塡寫資料，共考兩小時。*B*，約*AM10：50* 入場時，約*PM2：20* 左右（由主考官自定，主考官一個美國人，二個中國人，不定）正式考*C*段落，約兩個半小時結束。第二天考英文能力及臨床醫學。先考英文（一小時），再考臨床醫學（亦分三段落各兩小時）。

考試內容如下：

基礎醫學：解剖、生理、生化、微生物、病理、藥理、行爲科學。

英文能力：聽試、英文結構、英文字彙。

臨床醫學：內科、婦產科、小兒科、外科、精神科、預防醫學及公共衞生。

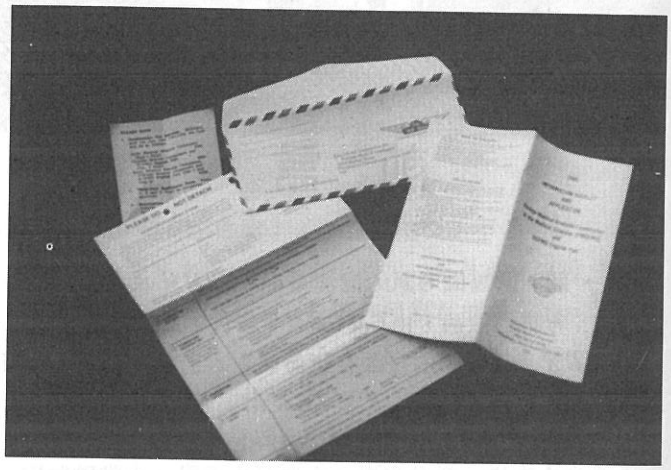
(5)考完之展望：考完之後，約八週後收到成績單。基礎醫學平均每個段落 165 題左右，共約 500 題左右，以 75 分爲及格標準，臨床醫學共約 450 題左右，亦以 75 分爲及格標準。所謂 75 分，並非答對 75 題，亦非答對 75 %而言，而是對約 50 %～ 60 %，經換算比例而得 75 分。關於英文能力及格分數未定，僅告知通過與否，不過，可以用托福（*TOFEL*）取代，但須 550 分以上。以上考試，平均每 45 秒卽須答完一題，據悉國考則僅 37 秒而已！（均不倒扣）

此外，基礎醫學及臨床醫學各保留七年，直至兩部份全部考上，卽無限制。換言之，你考過其中任一項目，則此後七年之內必須考上另一項目，否則卽屬無效。而資格證明書之有效期間，除了基礎、臨床有關之外，尙有一英文能力測驗。如果此三項全考過則必須在英文此項測驗通過後兩年內提出申請醫院之申請書，方屬有效；若未能如此，則證明書無效。但基礎臨床資格仍然有效。換言之，假若你在五年級考過基礎部份，七年級考過英文及臨床測驗，兩年內必須赴美，則七年級時發給之證明書有效。但此兩年內若因某些因素未能成行，則日後必須再考英文能力測驗或托福方可確保證明書在美國之有效性。由於英文能力測驗僅兩年有效，故其他學院亦如醫學院一般，在當兵後立卽赴美，已服完兵役或女生當然是例外。如此，美國此行之後，資格證明書不因英文影響而終生有效了。

(6)其他：由(5)知英文之重要性，故有人是採取非高分卽不及格之策略，免得考個不高不低，及格邊緣的分數，使美國醫院永久僅認爲你的英文程度僅僅如此，而有不平等看待。另外，亦有人建議：若你上次沒考過*FMGEMS*，下次必"改換姓名"—卽換英文字母而音不變，免得存檔日後考察不利。

FLEX

此項考試，亦是每年兩次，通常在六月和十二月。（*FMGEMS* 爲一月和七月）本項內容水準和美國醫科學生及畢業生必須通過之*NBME(National Board Medical Examination)* 考試完全相同，但各州報考資格各有不同。有些可直接報考如加州；有些則要求必須在該州擔任住院醫師一年以上方可；但大部份州則是要求必須通過*FMGEMS Certificate*，才可考*FLEX*。考試分三天，有倒扣方式，較難。且必須在美國本土各州考試。第一天考基礎醫學，分成三段落，每個段落約 180 題，時間各 2 ½小時。第二天考臨床醫學，如基礎醫學一般情形。第三天仍考病人處理和治療，如各種圖片、*X* 光、超音波、心電圖，及其他 *Slide*。此項採加權計分：第一天 1/6 、第二天 2/6 、第三天 3/6 。各項 75 分方通過。



問答篇

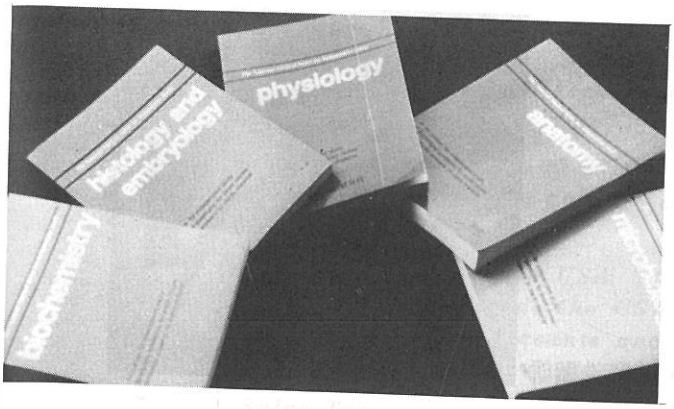
我們訪問的校友是醫科第十四屆校友—鄭尊義學長以及張評造學長，目前兩位學長均在附設內科服務。

代號意義—*Q*：問題　鄭*A*：鄭學長回答

張*A*：張學長回答　*B.A*：張、鄭學長共同意見。

Q_1：現在美國對外國醫科畢業生有多重限制，爲何*FMGEMS* 仍存在？

張*A*：美國之所以不歡迎外國畢業生乃因其本身醫生人數已過剩了，不像從前欠缺；此外，他們認爲外國醫學生的素質比不上美國醫學生。但是 *FMGEMS*



仍有其存在的價值：

①提供有些美國人民在外國唸完書想回國服務的途徑。

②有些醫院請示不到美國醫學生（*AMA*），故歡迎外國醫學生。

③顯示強國的姿態。

Q_2：我們如何準備 *FMGEMS* 呢？一些學校未曾授過的學問（例如行爲科學…等）又該如何著手？

B_A：考試型式可從一般書局出版的考題得知，教科書及考古題都做。一般而言，大原則不變，但內容千變萬化，可以說無所謂的考古題。臨床方面，較注重圖片如 *Angio; Echo; X- ray; CT; EKG; EM …ect,* 亦很強調 *Diagnostic Proce dure*，程序不可錯誤。另外一些新知如 *EM*（電子顯微鏡）相片也有，不過比例很少，似乎不必浪費時間去鑽研，況且沒有環境去接觸，更是無從下手，考題分布很均勻，不特別偏重某方面。關於行爲科學，我也是做些題目，不懂再去查書；學校有否開些課程，多多少少有些影響；行爲科學是一門對各學院都很重要的學問。還有英語方面，*FMGEMS* 的 *English test* 與 *TOFEL* 的程度相當，*TOFEL* 550 分以上可代替之，一般畢業生應該沒問題，上補習班可能是沒有時間的，可以租其錄音帶聽，另外空中英語、今日美語均可，*ICRT* 似乎快了些。當然英語會話能力越強越好。我建議大四去考 *PartI- Basie*，大六去考 *Part* Ⅱ*- Clinic*，如此每次專心一項，可使分數提高些。

Q_3：考過 *FMGEMS* 後，進入 *U. S. A.* 何種醫院方可永久生效？

B_A：須進入 *Teaching program* 以及相關的 *program*，一年後（即 PGY_1，*postgraduate year- one*）方永久有效。*U. S. A* 所謂的教學部門（*Teaching program*）不一定都在 *Teaching Hospital* 內。有些 *Teahing Hospital* 內某些科不好，亦不等 *Teaching program*，而有些 *non- Teaching Hospital* 內的某些科目得到肯定，亦算 *Teaching program*。現在大型 *Teaching Hospital*（如加州）幾乎很難進入，小型的稍易。以科而言，*ENT, OPH, Perma, OBS, Family Medicine* 很難入；*Ped, Patho* 尚易。

Q_4：如何申請醫院？及申請成功的關鍵？

鄭4：(1)每年五、六月份向 *NRMP*（*National Resident Matching Program*）申請註冊。

(2)本身的一些條件、經驗、年紀、考試經驗，目前工作，申請那一科（PGY_1）等資料，寄給你想去的醫院。

(3)醫院會寄給你 *Application Form*（假如同意的話）

(4) *Application form* 填完，可加介紹信，寄回醫院。

(5)然後參加 *Match Program*，*NRMP* 會幫你分發（如大學聯招）

(6)醫院會跟你約 *Interview* 時間，整個 *Iaterview* 過程會在每年聖誕節前結束。

(7) *NRMP* 的 *Matching Program*，以醫院和你的志願來分發。

(8)等到隔三月本有結果出來。

(9)如果一切順利，約於七月上班。

張學長舉一例：一友人的經驗，申請某醫學院之 *ORS* 有八千人，*Interview* 有八百人，*position* 十人，可知競爭激烈。

因此申請成功與否端賴於四點：

①*FMGEMS* 分數愈高愈好（張學長說：90 分以上有 20 家醫院可 *interview*；85 分以上 6 家；80 分以下，0 家；75 分及格）

②英文會話能力。

③ *Interview* 的表現（有何 *paper* 發表？有工作否？出身醫院水準如何？等等。）

④介紹信（*U. S. A.* 比較有用；或國內有世界級的醫師亦可，如長庚吳德朗醫師）

Q_5：聽說有人明知申請困難，故先唸 *M. P. H. (Master of Public Health)* 或博士學位，俟數進入醫院？

B_A：如上述所言，整個申請過程大約需待在 *U. S. A.* 一段時間，故可利用這段時間在 *U. S. A.* 唸書（如 *pablic Health, Physiology, Microbiology, Immunology ect.*）修得資歷，甚且表現良好的話也可以要求教授幫你寫介紹函（如果教授對你肯定、有信心），如此對申請醫院幫助不小。曾有一個例子：某生

FMGEMS 分數不高，却因教授給的介紹函有力，結果錄取了，反而分數高的沒錄取。有些人唸完*M. P. H*，仍未入選PGY_1，再繼而唸博士學位（約三、四年），等候機會。如在 *John u.* 仍有幾個沒找到臨床工作的，現在唸博士班，有些人待了四年才入選PGY_1。不過，反言之：

①唸完博士學位並不易且易走向基礎，與當初所想達背。不如待在國內，可能已是 *V. S.* 了。

②邊唸邊申請看看，則機會不大，*Tesion* 却不小。

Q_6：*FLEX* 情形如何？

B_A：限制更嚴格，一方面立法限制，一方面醫院限制。像張醫師回來時，去年的*FLEX*除加州外，*FMG* 投入前均不得報考。今年 *W. vivginia* 不限制 *FLEX*，但詳情仍不清楚。這方面可參考 *D. R. T. P. (Directory of Residency Training Programs)* 規定，每年規定均有更改，故每年出一版。（詳情見附錄）。

Q_7：校友在 *U. S. A. Teaching Hospital* 情形？

B_A：很少。可跟校友會索取資料看看。有些台大畢業的在 *U. S. A.* 當個主任或其他的，如此對學弟、學妹申請醫院多少有幫助，我很羨慕！將來看你們了，到了 *U. S. A.* 打天下去。北醫校友在 *U. S. A.* 勢力較大，高醫也有。中國、中山均少。國內每年去 *U. S. A.* 大約十個，有五、六個可入PGY_1。

Q_8：考過 *FMGEMS* 的出路如何？與沒考過的作用比較，可以嗎？

B_A：(1)可申請PGY_1接受訓練。可繼續 *Fellowship* 訓練之後，此時回國內，似乎並沒有得到國內各醫院的另眼看待。

(2)*Fellowship* 可分爲兩種。第一種稱*Clinical Fellow*，須考過*FMGEMS*，完成*Resident* 的 *training* 後，才有資格申請。第二種稱*Research Fellow*，有 *Ph D.* 或 *MD* 的人，即可申請，但大但大都爲實驗之作，台灣稱之爲超博士研究。另外還可有一種稱 *Observer*，亦大多需 *FMGEMS*，是讓沒有在美國受過訓練的外國醫師，才能進一步進修專科醫學知識。

(3)考過 *FMGEMS* 後可存放著，將來到 *V. S.* 時，某些醫院優先選派你出去接受訓練，因你無 *Visa* 的憂慮了。（*FMGEMS* 內已有 *Visa*）。

總之，你已考過 *FMGEMS*，機會就比別人多。

建議：假如你有時間，對任何考試均可考考看（如高考）。假如你一心想向外發展，不必匆忙赴考，可慢慢準備，越高分越有希望。



張評造醫師

Q_9：其他國家如加拿大，歐洲地區情形如何？

B_A：不太明瞭。據知，在國內都是當完 *V. S.* 才去歐洲的，譬如英國 *Neuro* 很強。跟 *U. S. A.* 申請觀念不太一致。另外，其他非英語系國家，要去進修的語言就是一大問題。

Q_{10}：*Felex* 考完後，要如何保有執照？

B_4：以麻州爲例，考完 *Flex* 後，即取得醫師執照及執業執照。

Q_{11}：請問鄭醫師，你考過*FMGEMS* 後，感覺如何？有無得與失？

鄭$_A$：應該考啊！如果你準備考，就該好好考！有考過一項一項資格總比沒有好。如果考過，當兵當完後，考上專科醫師被派出去訓練時，你就可以馬上過去。故值得一試！

附錄：

D. R. T. P. (Directory of Residency Training Programs) 號稱 *Green Book* 這是 *U. S. A.* 每年均會出版的一分資料書籍，內容有：

(1)*Foreign Medical Graduates* 的 *Accreditation Process* & *NRMP* 介紹

(2)*The Essentials of Accredited Residencies in Graduate Medical Education*

(3) *Summary Statistics on Graduate Medical Education in the United States.*

例如：*1983* 年 *Dermatology Residency* 只有 6.3％而 *Pathology* 有 26.7％所有科目中 *FMG'S* 佔 18.4％。

(4)*Directory of Auredited Residency Programs* 將各州、各醫院、各科需要的*PGY*，名額及受訓期限列出。

(5)*Directory of Institutions and Agencies Partipating in Residency Training.*

將各醫院的病床數，門診數有那些科…等等列出。有興趣者請依下列表據匯款索取。

ORDER FORM

1984-85 Directory of Residency Training Programs

Prices:

Single Copies: $20.00 each

Quantity discounts available.

Handling Charges:

Single Copy within USA: $4.50(UPS)

Single Copy outside the USA: $7.00(surface)

(For quantity Discounts and Handling charges call:

AMA Order Dept. (312) 645-5116)

Sales Tax

Residents of lllinois, Wisconsin, and New York, please add appropriate sales tax.

Payment

Payment must accompany all orders. Send check or mony order, payable to the AMA. For institutional copies, orders must be accompanied by a purchase requisition.

Fold here prior to inserting in envelope

Order Dept., OP-167
American Medical Association
P. O. Box 10946
Chicago, lll. 60610

Please send me the 1984-85 Directory of Residency Training Programs(OP-167) as indicated below:

_____	*Copies(shipped within U. S. A.)*	$_____
_____	*Sales tax where applicable*	$_____
_____	*Copies(shipped outside U. S. A.)*	$_____
	Handling charge	$_____
	TOTAL	$_____

Ship to: Name _____

Organization _____

Address _____

_____

City _____ *State* _____ *Zip* _____

Country _____

Place correct postage

Order Dept., OP-167
American Medical Association
P. O. Box 10946
Chicago, lllinois 60610

REPLY ENVELOPE

(Detach along perforated lines, insert order form, check or money order, seal and apply correct postage.)