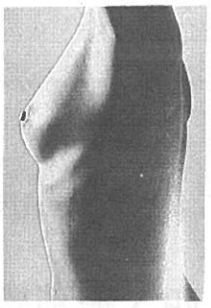
淺談隆乳



鄭森隆醫師

中山附設醫院美容整型及手外科

介紹：

西元1895年CZERNY首先使用lipoma脂肪瘤放置乳肪組織內的成功隆乳手術。之後，異質類物質廣泛地被嘗試使用於人體乳房組織內。一直至第二次世界大戰時Silicone矽膠放注射入體內乳房組織內。1962年Dow-Corning公司使用silicone gel prosthesis封閉矽膠人工填充物置於人體乳房組織內，據稱此矽膠包覆在silicone袋內或polyurethone內，可以無菌消毒，不產生異物過敏反應，不產生癌症反應，有可塑性，所以一直被廣泛的使用在人體內。直至1991年美國食物藥品局FDA宣稱silicone gel prosthesis矽膠人工充填物的隆乳材料有致癌及免疫系統變化的可能性，暫時禁止使用。因在實驗老鼠體內還有silicone gel prothesis會產生癌症變化及免疫變化，我國衛生署以此為據宣佈只能在教學醫院為癌症病人作重建手術或更換原來人工矽膠填充物不適的病人才准使用，否則以違反醫師法論罪，整形外科醫學會通令全國各專科醫師謹慎使用。由於媒體一再強調報導，造成醫界病人、廠商大恐慌，各大醫院診所接到病人詢問電話或在門診心慌的質疑。廠商更是一大困擾，因為曾經大力推銷silicone gel prosthesis產生的安全可靠及可塑性。現今又要負責手術後及數年以後身體反應變化的結果及後遺症的賠償問題。美商Dow-Corning公開宣佈，不再製造silicone gel prosthesis材料，改用內含normal saline生理食鹽水的人工充填充物，這種prosthesis在手術中，可給予適宜容量的生理食鹽水，但是部分生理食鹽水會從prosthesis外溢。

美容整形重建的目的是在於修補身體上某部位的缺失，改善至近乎滿意的外形，重建心理，使對人生自我肯定，產生信心，造就和諧人生。

乳房是慈祥母愛、哺乳的親情、女性美的特徵。

影響乳房成長hormone：estrogen progesterone, testerone, glucorticoid, insulin, prolactin, lactogen, growth hormone, thyroid hormone, oxytocine.

乳房容量為30gm至50gm，乳房實質parenchyma由15—25lobes & ducts所形成。

乳肪重要血管供應有：

①internal mammary artery

②lateral thoracic artery

③intercostal artery

Silicone Gel Prosthesis Mammoplasty

隆乳材料：（圖2）

一、單層

A.平滑覆膜內含物

(a)生理食鹽水

(b)silicone gel

B.粗糙Biocell textured覆膜內含物

(a)生理食鹽水

(b)silicone gel

二、雙層（Double lumen）

A.平滑覆膜

(a)內層：silicone gel

(b)外層：生理食鹽水

B.粗糙Biocell textured覆膜

(a)內層：silicone gel

(b)外層：生理食鹽水

prosthesis容量：我國婦女適宜容量約160cc至240cc，可因隨個人身高、體材、肩膀廣度等，給予適當大小容量。

prosthesis放入體內切割處

①乳房下部（皺摺處）②乳暈下（或乳頭上）③腋下（axilla）

一般prosthesis放在subcutaneous下或是major pectoral muscle下（大胸肌下）以從腋下放置較小scar結疤且隱密性，而且放在major pectoral muscle下，比較柔和，穩定，並且產生capsular contracture的機率少，是現今最常使用的手術方法之一。（圖2、3、4）

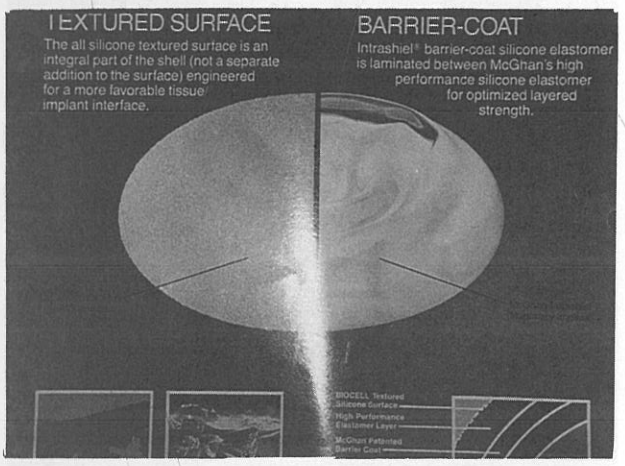


圖2. 左側textured粗糙面prosthesis
右側平滑面prosthesis

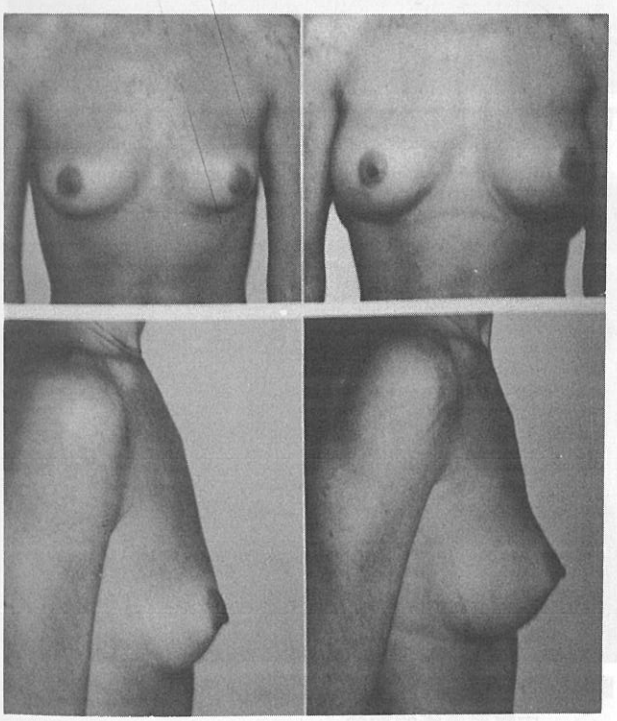


圖4. 隆乳前（左圖）
隆乳後（右圖）

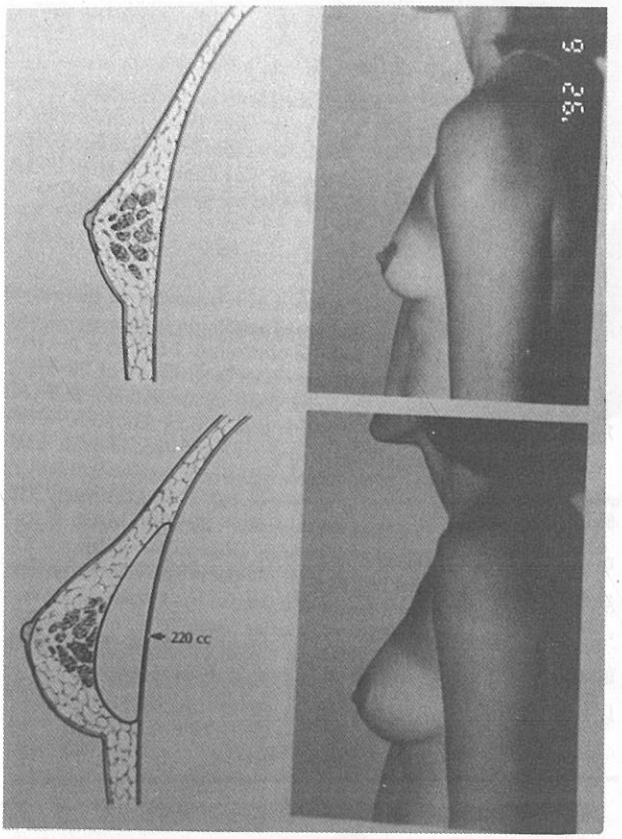


圖3. prosthesis放置部位

合併症

一、hematoma（血腫）：由於破壞皮下組織血管所產生血腫現象。

二、降低乳房皮膚感覺性。

三、感染：乳房術後，紅、腫、熱、痛、發炎現象。

四、Breast Cancer
1961年Hopes Eclgerton and Shelly提出使用silicone gel prosthesis mammoplasty的隆乳與無隆乳的婦女，並不會有明顯產生breast cancer的機率。1980年Habal and Powell曾提出silicone gel prosthesis mammoplasty的婦女會降低細胞的免疫性。

五、Capsular contracture：乳房囊膜攣縮約3—10％因silicone gel implant人工矽膠填充物會使人體產生collagen（膠質）及fibrous（纖維）聚集產生copsular contracture，會使乳房變僵硬固定，並且無正常的彈性，失去外觀美感的柔和性。

六、Rupture implants：人工矽膠物的破裂、silicone gel外膜破裂，gel流竄至breast tissue四週，造成乳房外

形異常。

七、位置不對稱：放置prosthesis位置不對稱時，乳房外觀兩側上下左右不相稱或大小不一。

八、手臂麻木痛感：一般以從axillary approach的mammoplasty病人最常見。

Pedicle flap皮瓣乳房重建手術：

利用闊背肌或腹直肌覆在breast部位，一般以作mastectomy乳房切除術（癌症）後，皮膚脂肪、軟組織缺失的病人，立即作重建手術或一般時間後作重建手術，但身材瘦小者，術後重建情況不佳。（圖5、6、7、8）

組織擴張器應用在隆乳手術：

乳房組織缺失，包括皮膚、脂肪soft tissue或肌肉同時缺失時，不能夠立即作隆乳手術，則先將tissue expander把乳房皮膚擴張至所需要大小的容量後，再置入prosthesis，完成隆乳手術。（圖9、10）

隆乳手術並非一種必要性手術，但對於具有身心困擾的女性，作隆乳重建手術，幫助婦女產生自我信心，是可以考慮的。

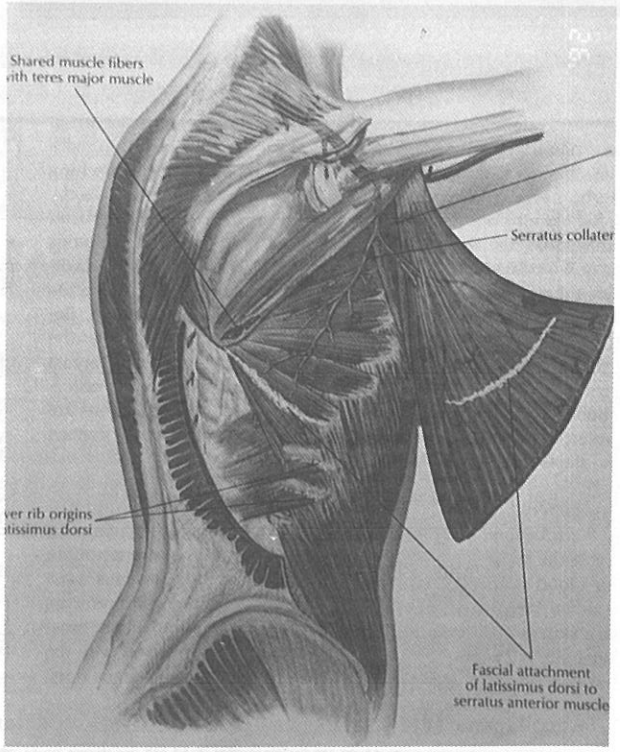


圖6. 闊背肌重建乳房手術須將闊背肌終止處切斷，轉移至胸部部位，不影響手臂功能

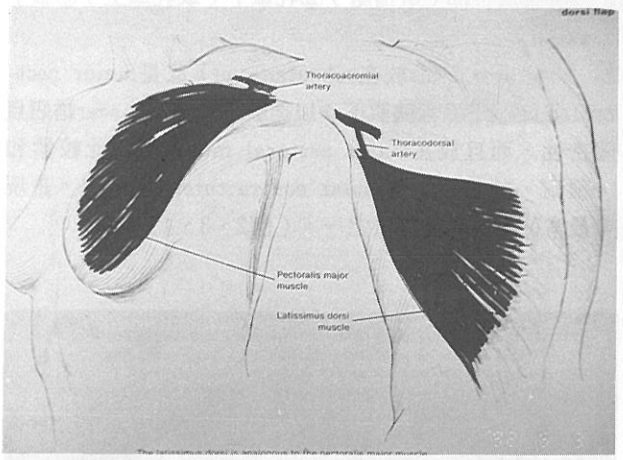


圖5. 闊背肌轉移作左側乳房重建手術

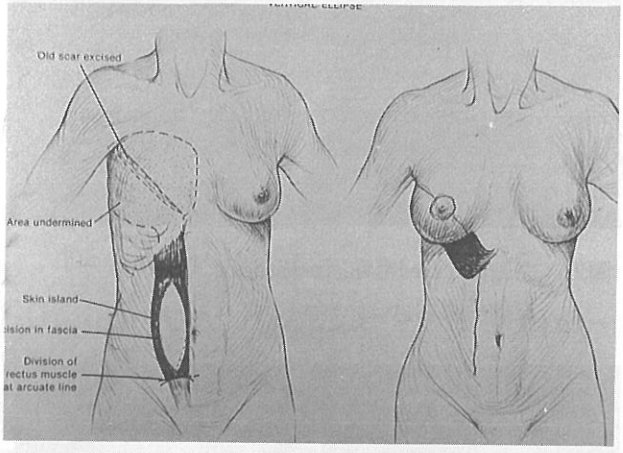


圖7. 腹直肌作右側乳房重建手術解剖圖

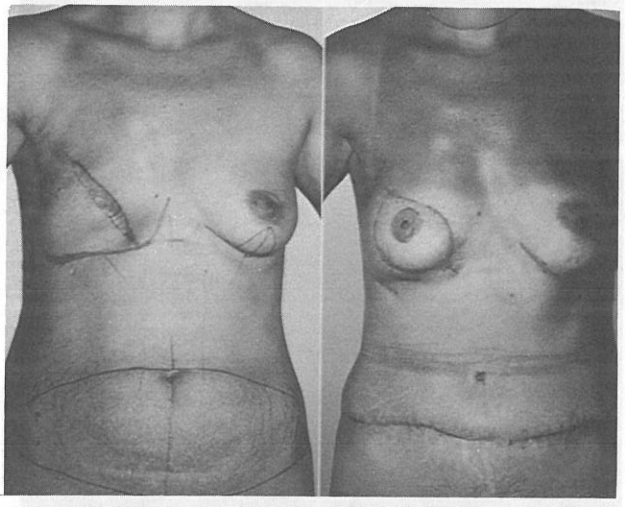


圖8. 腹直肌作右側乳房重建手術並作腹部拉皮整形手術的效益

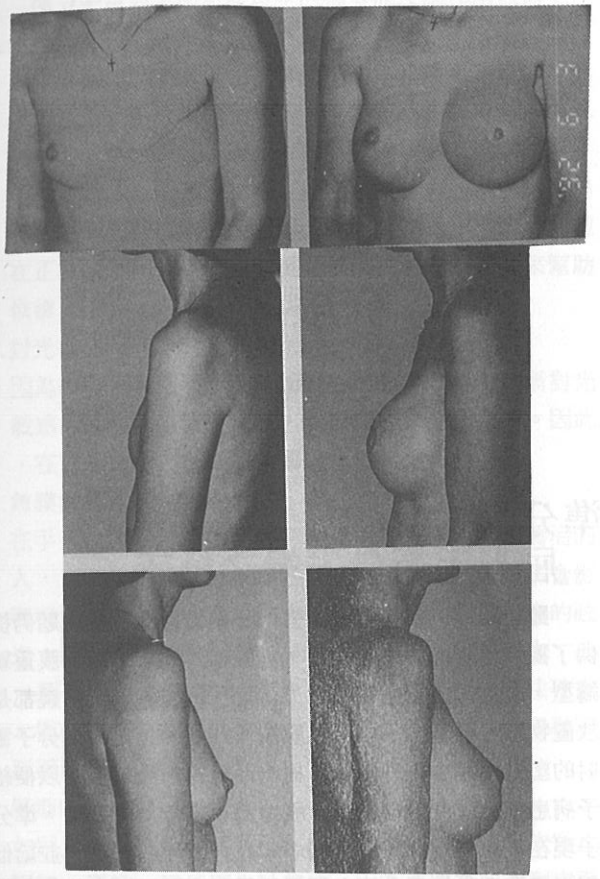


圖10. 組織擴張術，先將左側乳房皮膚擴張後再置入prosthesis的mammoplasty

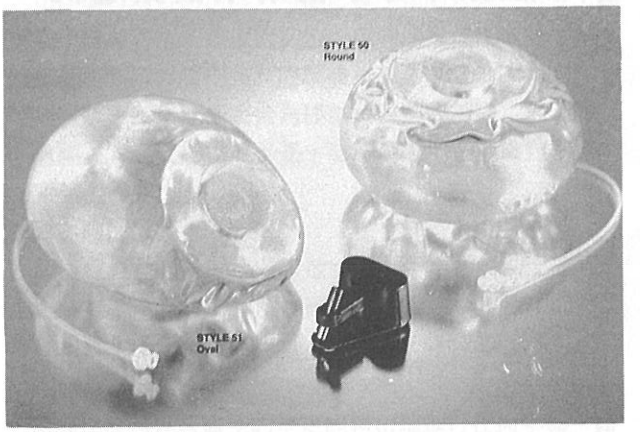


圖9. 隆乳用組織擴張器tissue expander